

NA ESTRADA

COM O

DIÁRIO



Diário do Pará

www.dol.com.br / BELÉM-PA, DOMINGO, 19/06/2022

**A RICA
CULINÁRIA
BRAGANTINA**

Páginas 12 a 14

**SABORES E
ATRATIVOS
NO MANGUE**

Páginas 8 e 9

Aponte seu celular e veja o
conteúdo completo no DOL.



FOTO: ZENON GALIMES

NA ROTA DO SABOR

O Pará é rico em turismo gastronômico
e vamos indicar uma série de locais
aprazíveis com uma culinária singular.

Aproveite que a alta temporada de verão
está na porta e comece a planejar o
passado de férias incluindo um bom prato.

OFERECIMENTO:



Você merece o novo.



BRIDGESTONE

CHECKLIST DE FÉRIAS COM A RR

FOLGA DO FINAL DE SEMANA AGENDADA



MALAS ARRUMADAS



REVISÃO DO CARRO PARA VIAGEM



Ainda não? Então corre pra RR Chevrolet,
faça a sua revisão e ainda ganhe R\$200,00 de
cashback na sua próxima revisão periódica.

**E não deixe de aproveitar
a Super Troca de Óleo
+ filtro + vedador em até**

10x de R\$ 17,90
4 litros (Onix / Prisma)

Ac Delco, o óleo original do seu Chevrolet.



Vem pra RR Chevrolet e conheça todas as nossas vantagens.



Kit Super Troca refere-se à troca de Óleo SAE30 (4 litros) para os modelos dos carros Onix e Prisma 2022 até 2018 (ref: 085507680) por R\$17,90 à vista ou em até 10x de R\$17,90 no cartão de crédito com Filtro de óleo (ref: 809056445) e Vedador (ref: 901328145). O pagamento pode ser à vista ou com parcelamento de até 10 vezes no cartão de crédito, sendo elegível para os seguintes cartões das bandeiras: VISA, AMEX, MASTERCARD e CREDICARD. O cupom Cashback tem validade por 1 ano para ser usado exclusivamente na próxima revisão periódica obrigatória de fábrica do seu carro Chevrolet com valores estabelecidos no próprio site da Chevrolet no ato da revisão, contendo a partir da realização da revisão identificada no D.S de sempre. É obrigatório validar o número do cupom acionando o QR Code e preenchendo o formulário. O cupom será validado somente se o formulário for preenchido com o mesmo Nome, informações do veículo e a data que constam no D.S. no melhor e Revisão Periódica Obrigatória de Fábrica na Oficina. A utilização deste cupom é exclusiva nas concessionárias RR Chevrolet, sendo válido uma única vez. Não é acumulativo com outras ofertas. Oferta válida até o dia 30/06/2022 ou enquanto durar o estoque (imagens meramente ilustrativas). A troca de óleo é feita somente nas oficinas das concessionárias RR Chevrolet. Preço válido até o dia 30/06/2022 ou enquanto durar o estoque (imagens meramente ilustrativas).

DUQUE (91) 3039 3000 SENADOR LEMOS (91) 3075 2000 BR-316 (91) 3075 4000

☎ 99162 5014

f @rrchevrolet

A tradição Tupinambá na gastronomia de Mosqueiro

Na 'Casa Moqueiro', tudo o que vai à mesa é natural e o lugar é um santuário para quem quer limpar a mente da rotina

CASA MOQUEIRO/MOSQUEIRO

A origem do nome 'Mosqueiro' deriva de um antigo sistema de preparo de alimentos por grupos indígenas Tupinambás que habitavam a ilha. Eles usavam o "moquéim" para assar a carne obtida através da caça e o peixe que conseguiam com a pesca nos rios da região. Eles colocavam o alimento numa estrutura (grelha) de madeira sobre a brasa para moquear (assar). É como se fosse uma espécie de churrasqueira primitiva.

A tradição ainda resiste na ilha, embora seja uma prática adotada por poucos moradores. É o caso de Adriana Lima e André Monteiro, que recentemente abriram as portas da casa deles, na praia do São Francisco, para receber turistas interessados nas delícias gastronômicas da ilha de Mosqueiro, longe das aglomerações.



A 'Casa Moqueio', como eles batizam, não é um restaurante comum. É um lugar de acolhimento para a contemplação da natureza e um santuário para quem quer limpar a mente da rotina e transtornos urbanos. "É como se estivéssemos recebendo amigos que vem passar o fim de semana na praia ou férias. Tanto que quem liga ou manda mensagem dizendo que está vindo, a gente lembra logo para trazer a rede para dormir depois do almoço", diz André.

Tudo no local é simples e rústico, respeita a natureza. Na cozinha não entram temperos e alimentos industrializados. Tudo é natural e comprado de pequenos produtores da ilha de Mosqueiro, desde o urucum aos legumes, frutas e verduras. "O peixe a gente compra direto dos pescadores na ponte do cajueiro", reforça Adriana, que é a chef de cozinha. "A nossa proposta também é ajudar e estimular o negócio das famílias locais", acrescenta.

O carro-chefe da cozinha é o peixe assado no moqueio e a moqueca de arraia. "Também preparamos a caldeirada de galinha caipira. A gente trabalha com reservas. Os visitantes mandam mensagem ou telefonam com antecedência para a gente combinar o cardápio do almoço e preparar tudo no dia da visita. Assim garantimos o uso de alimentos frescos", explica sobre o funcionamento. Há limite de pessoas para a visita.

A casa fica na Rua Luiz de Camões, no início da praia, no sentido de quem chega à ilha de Mosqueiro. Os visitantes podem armar rede na varanda da casa de dois pavimentos e usar a sala para assistir televisão.

Um trapiche de madeira leva até a praia. Na maré cheia, nem precisa sair da estrutura para dar um mergulho.

O lugar é um oásis para quem quer desfrutar da bucólica ilha de Mosqueiro entre amigos e familiares.



CASA MOQUEIO

Como chegar

- De carro, acesso pela Rua Luiz Vaz de Camões, próximo ao Cajueiro.

Onde ficar:

- Praia de São Francisco, na Ilha de Mosqueiro.

Cardápio mais procurado:

- Peixe assado, moqueca de arraia e caldeirada de galinha caipira.

Como reservar:

- (91) 98909.8455

Sabores à margem do rio

A 15 minutos de Belém, a ilha das Onças, em Barcarena, despertou recentemente para o turismo ecológico e gastronômico.



RECANTO AIMORÉ/ ILHA DAS ONÇAS

Distante a 15 minutos de Belém, a ilha das Onças, em Barcarena, despertou recentemente para o turismo ecológico e gastronômico na região. Num modelo de negócios que se compara aos da ilha do Combu, os furos e igarapés se tornaram caminhos para restaurantes cujo cardápio exalta os sabores indígenas, africanos e europeus que formam, hoje, a cultura e a identidade do brasileiro, em especial do caboclo da Amazônia.

Um dos lugares que melhor tem oferecido uma experiência de contato com a natureza e um cardápio pitoresco é o restaurante Aimoré. O nome foi inspirado na etnia dos aimorés, grupos indígenas que não mantinham moradia fixa num só lugar. Estavam sempre migrando para outros lugares e regiões.

O restaurante fica furo do Nazário, onde também funciona outro empreendimento. Quem comanda a cozinha é a chef Vanilda Fonseca, que sabe temperar um peixe como ninguém. O Aimoré não é concorrência para os restaurantes da ilha

do Combu, e sim mais uma opção para quem gosta de aliar a boa culinária ao contato com a natureza. Isso sem falar do banho de rio e da opção de praticar esportes aquáticos, como o (SUP) e caiaque.

A travessia para o Recanto é feita de hora em hora e o barco parte do Porto Shalom, na Rua Siqueira Mendes, bem ao lado do Açai Biruta, no bairro da Cidade Velha. O valor da passagem custa 10 reais. Antes de chegar ao porto vale até fazer um tour pelo entorno e também visitar museus, casarões antigos e as igrejas da Sé e do Carmo.

A travessia permite apreciar o contraste de dois cenários: um da selva de pedras que Belém se tornou; e o cotidiano ribeirinho.

Toda a arquitetura do restaurante é inspirada na rusticidade ribeirinha, com alguns toques mais modernos. Na palafita, bancos e mesas de madeira. O cardápio tem um preço semelhante ao praticado pela maioria dos restaurantes da ilha do Combu, por exemplo.

O tambaqui assado na brasa e a caldeirada são os pratos mais pedidos. O cardápio tem ainda drinks, sucos de fruta e o açaí.



RECANTO AIMORÉ

Como chegar

- Dos barcos que partem do Porto Shalon, na Cidade Velha.

Onde fica:

- Furo do Nazário, na Ilha das Onças.

Cardápio mais procurado:

- Peixe assado e caldeirada paraense.

Como reservar:

- (91) 99278.7793





Sabores e atrativos no mangue

Restaurantes que funcionam no meio do mangue garantem uma experiência única em São Caetano de Odivelas

RESTAURANTE DO MANGUE/ODIVELAS

São Caetano de Odivelas, no nordeste paraense, vive neste mês de junho a alegria dos arrastões e cortejos dos bois de máscaras. Toda noite um deste bois

sai pelas ruas da cidade dando cores, ritmos e contagiando moradores e turistas. Considerando que estamos às vésperas da alta temporada de verão, a cidade - conhecida como a "terra do caranguejo" - é um roteiro obrigatório no Pará. O lugar fica distante a cerca de 100 quilômetros da capital Belém.

O acesso é pela rodovia PA-140 que está em ótimo estado de conservação, quem for lá será esculturas de caranguejo, peixe, boi de máscara e do padroeiro São Caetano no portal da cidade. Os quatro elementos definem as riquezas, belezas, manifestações culturais e religiosas de Odivelas.

A economia local é baseada na pesca, mariscação e na tiragem de caranguejo. Atividades que alavancam também a cadeia do turismo gastronômico, que é muito forte e característico da região.

Em todos os restaurantes da cidade, peixe, camarão e caranguejo serão o carro-chefe do cardápio. No



**RESTAURANTE
DO MANGUE**

Como chegar

- De barco (os passeios são contratados)

Onde fica:

- Nas ilhas de São Caetano de Odvelas.

Cardápio mais procurado:

- Caranguejo.

Como reservar:

- (91) 99389.8331

entanto, o diferencial são os restaurantes que funcionam no meio do mangue. Estes ambientes proporcionam uma experiência saborosa e incrível que faz o turista refletir sobre a importância da preservação dos manguezais.

A agricultora Miriam Sanches, mantém um destes restaurantes no mangue. Na verdade, ela mora com o marido que trabalha tirando caranguejo. O casal recebe principalmente turistas que estão fazendo passeios de barco ou na pesca esportiva. A palafita fica num ponto de encontro dos igarapés 'Maguari que saúde' e 'Tajapurú'.

O caranguejo é preparado na hora, junto com o feijão, cozinhado na lenha. O barraco é erguido em madeira e palha, tem dois pavimentos acima do solo de argila. Cada andar é um quarto com cama de casal. Um deles tem ainda uma espécie de sala de estar. Apesar da rusticidade, a ornamentação tem todo um toque de carinho, com bibelôs e flores.

Como o acesso é pelo rio, o único meio de transporte é o barco, que precisa ser fretado. O preço varia conforme os pacotes do passeio.





Uma peixaria às margens do Rio Curuçá

Restaurante ribeirinho alia gastronomia ao contato com a natureza e o lugar ainda virou um santuário para os amantes de esportes aquáticos

CURUÇÁ

Em Curuçá, no nordeste paraense, uma peixaria às margens do rio que banha e dá nome a cidade virou um

dos empreendimentos mais procurados pelos turistas e visitantes da região. O restaurante ribeirinho fica na comunidade do Coqueiro e alia gastronomia ao contato com a natureza. O lugar também virou uma espécie de santuário

para quem gosta de esportes aquáticos e um mergulho gostoso nas águas [salgadas] do rio.

O rio sofre a influência direta do mar, por isso não é água doce, e o nível dela varia conforme as cheias e secas.

A região é de mangue e tem uma paisagem exuberante, com um pôr-do-sol que parece uma obra de arte no céu. A plumagem das garças e guarás dão o contraste com o verde da vegetação preservada. O voo

destas aves por ali ocorre principalmente no final da tarde.

A arquitetura do espaço é eclética. Agrega o rústico ribeirinho e também lembra as casas de pau-a-pique (de barro) que por muitos anos garantiram a moradia na comunidade.

A mariscada (peixe, caranguejo e camarão) tem sido o prato mais pedido, juntamente com a caldeirada e o peixe frito. As porções costumam ser generosas. O feijão preza pelo sabor caseiro e os sucos de frutas completam o cardápio.

O acesso é pela rodovia PA-318, que dá acesso ao município de Marapanim. O curto trecho de ramal é de piçarra e, no meio do caminho, tem um igarapé de água geladinha. Se rola um mergulho nele? Com certeza.

Alguns ingredientes, insumos e temperos dos pratos são produzidos no próprio terreno onde está o restaurante. Tanto é que os vasos de pimentinha compõem a ornamentação do ambiente.

Tem ainda um chuveirinho para quem quiser tirar a água salgada do corpo ou



mesmo se refrescar. O aluguel dos caiaques custa R\$ 25 por cada meia hora usada e tem ainda o passeio de lancha pela região. A novidade é o redário para descanso após o almoço.



PEIXARIA DO TUBARÃO

Como chegar

- De carro, pela PA-318 que dá acesso a Marapanim

Onde fica:

- Comunidade do Coqueiro, em Curuçá.

Cardápio mais procurado:

- Mariscada, caldeirada e peixe frito.

Como reservar:

- (91) 98822.7275





Tradição, memória e cultura fazem parte da gastronomia bragantina

Dos mariscos à inconfundível farinha, Bragança oferece uma culinária inigualável que seduz qualquer visitante

BRAGANÇA

Bragança, no nordeste paraense, tem vida e identidade própria. Quem visita a cidade quer logo voltar para desfrutar das maravilhas que ela oferece. Praias, igarapês, música, dança, folclore e principalmente a culinária variada e de sabores únicos. Dos mariscos ao

peixe, da linguiça à farinha, do tacacá à carne de sol, tudo ali é abundante e tem um jeito singular de ser preparado.

Em outras palavras, a "terra da marujada" não perde em nada para Belém quando o assunto é criatividade e gastronomia. Peixes, pratos principais e quitutes a partir de peixes, ostras, camarão, caranguejo, jamba e tucupi - alimentos abundantes na região.

Inclusive, uma das iguarias que passou a fazer parte do cardápio do restaurante foi a ostra. Por ano, 2,5 milhões de unidades de ostras são cultivadas e comercializadas no litoral paraense, segundo o Sebrae.

Thyago Brad, chef de cozinha local, fez uma releitura do antigo bolinho de arroz, vendido por crianças nas portas das igrejas e eventos esportivos. A iguaria é encontrada no restauran-

te onde trabalha, no centro da cidade. "Esses quitutes levam somente massa de arroz e farinha. Na minha releitura, introduzir a massa de caranguejo para dar o toque gourmet", disse.

A marujada de São Benedito inspirou a "Mariscada São Benê", que é preparada com mexilhões, camarão, caranguejo, purê de macaxeira, tucupi e jamba. As fatias de tomate cereja lembram o ver-



melho da saia das marujas. É um cardápio novo, mas que leva ingredientes regionais e elementos da cultura local.

A praia de Ajuruteua, a mais conhecida e badalada da cidade, também se destaca pela gastronomia. Nos últimos anos, os restaurantes locais têm buscado se especializar na elaboração do cardápio. Um dos destaques por ali é o “caviar amazônico”, no restaurante Kial. É um petisco feito com a ova de pescada amarela, macaxeira e molho de tucupi agriçode.

“Buscamos aqueles ingredientes que as pessoas não valorizam, mas é abundante na região e rendem um cardápio saboroso e criativo”, comenta Mel Oliveira, criadora do prato.

As cozinhas regional e internacional se misturam no Salgateua, a mais famosa da região bragantina. No cardápio, salgadinhos cujos recheios são inspirados em receitas bolivianas e paraenses, usando e abusando do jumbu, tucupi e camarão.

Muitos restaurantes no centro de Bragança funcionam em casarões antigos, estilo colonial. Um deles fica de frente para a orla do rio Caeté, o restaurante Varanda onde o “Cigarrete de peixe”, feito com filé de corvina, farinha de tapioca, castanha do Pará e molho pesto de jambu está entre os mais pedidos do cardápio. A sobremesa é a “baba de camelo”, receita europeia que faz sucesso na cidade.

Por onde se anda e se conhece em Bragança, há um sabor a ser experimentado.



**TOUR GASTRONÔMICO
POR BRAGANÇA**

Como chegar

- De carro pela BR-316 e depois PA-448

O que fazer:

- Circuito gastronômico.
- Praias e igarapés.




BRIDGESTONE

ARO 14
178R/710 194R
#19 inch/205

HB-20
Gol
Voyage

10x de
R\$ 40^{.10}

R\$ 379⁹⁰ a vista

ARO 14
188R/710 194R
#19 inch/205

Onix
Prisma
Santana
Logan

10x de
R\$ 44^{.00}

R\$ 412⁹⁰ a vista

ARO 15
188R/710 194R
#19 inch/205

Ellos
Yaris
HB-20

10x de
R\$ 45^{.50}

R\$ 424⁹⁰ a vista

ARO 15
188R/710 194R
#19 inch/205

Onix
Prisma
Versa

10x de
R\$ 47^{.50}

R\$ 443⁹⁰ a vista

ARO 16
198R/710 194R
#19 inch/205

Santana
Stepway,
Corolla e
Civic

10x de
R\$ 43^{.50}

R\$ 405⁹⁰ a vista

ARO 16
198R/710 194R
#19 inch/205

Duster
Renegade
Toro

10x de
R\$ 64^{.00}

R\$ 596⁹⁰ a vista

ARO 17
208R/710 194R
#19 inch/205

Corolla
Civic
Cruze

10x de
R\$ 79^{.10}

R\$ 728⁹⁰ a vista

ARO 18
228R/710 194R
#19 inch/205

S-10
Trailblazer
Ranger

10x de
R\$ 115^{.30}

R\$ 1.061⁹⁰ a vista

Ofertas válidas em todas as lojas até 15.07.22 ou enquanto durarem nossos estoques.



**TEM SEMPRE
UMA RR PNEUS
PERTO DE VOCÊ.**

DUQUE DE CAXIAS
4005.1313
ENTRE BARRIO E BARRIO E MARIUÍ

ALCIDIO CACELA
4006.0090
ESQUINA DA HANGUÍ

PEDRO ALVARES CABRAL
3254.6025
RUA DA MATHIAS BATISTAS

BO 316 KM 8
4009.0010
AO LADO DA DECEMAR

CASTANHAL
3721.3986
AO LADO DO SHOP ATLANTIS

ARTERIAL 18 - CIDADE NOVA
3275.0404
EM FRENTE A PORTUGAL

PARAGOMINAS
3729.4800
BARRIO ANGELINI

AUGUSTO MONTENEGRO
3248.1513
AO LADO DO CECAR JARDIM I

(PA) MARACA
3322.6128
EM FRENTE AO QUARTEL DA PM

Você merece o novo.



IMPACTOS

Confira o que funcionários de vagas da diversidade podem oferecer às empresas.

Página 6

DIVERSIDADE

INCLUSÃO E NECESSIDADES SOCIAIS

ALIADA

Políticas públicas incentivam empregadores a ampliar bem-estar dos funcionários.

Página 7

FOTO: FREEPRESS

FASCÍCULO

3

Diversificar é vantajoso

Tornar um ambiente de trabalho inclusivo e diverso traz uma série de vantagens para as empresas apontadas em estudos. Produtividade e inovação são algumas delas.

Páginas 2 e 3

OFERECIMENTO:



Hydro

Indústrias que fazem a diferença



PARA COMEÇAR

CINTIA MAGNO

Para além do cumprimento de responsabilidades sociais, a promoção da diversidade nas corporações também pode significar benefícios e vantagens competitivas para as empresas. Um relatório divulgado em abril deste ano pela Organização Internacional do Trabalho (OIT) associa elevados níveis de diversidade e inclusão no local de trabalho a uma maior produtividade, inovação e bem-estar da força de trabalho. Intitulado "Transformando Empresas por meio da Diversidade e Inclusão", o relatório aponta inúmeros benefícios proporcionados pela inclusão, entre eles melhor desempenho dos profissionais e retenção de talentos.

O administrador e diretor da Adapt Consultoria RH, Alexandre Mendes, acredita que a diversidade é capaz de promover benefícios não apenas para o ambiente interno da empresa, mas também para o seu posicionamento no mercado de trabalho. "Em um mercado cada vez mais globalizado, a diversidade na empresa vai além do respeito e da aceitação das diferenças e não é apenas um programa social", avalia. "Uma empresa com representatividade tem mais oportunidades de se destacar no mercado de trabalho e alcançar melhores resultados".



Maior produtividade, inovação e bem-estar da força de trabalho é notado em empresas que se abrem para essa política FOTO: FREEMAN

Vantagens da diversidade O QUE AS EMPRESAS GANHAM COM ISSO

Entre os benefícios possíveis diante de um ambiente de trabalho mais inclusivo e diverso, Alexandre destaca o maior senso de per-

tencimento entre os colaboradores, maior criatividade e invocação de talentos, funcionários mais engajados e co-

laborativos, além de empresas mais lucrativas e competitivas. "Um programa de inclusão é uma série de diretrizes que deverão ser segui-

das não apenas pelo setor de RH como também pelos demais departamentos da empresa. O foco é estabelecer normas para potencializar a inclusão em seus processos seletivos e demais contratações, como a de fornecedores", orienta. "Recorrer a consultorias é válido pois contar com um programa de inclusão bem-estabelecido garante o cumprimento de suas orientações ao longo do tempo. Isso deixará de ser a iniciativa de um único profissional para se tornar parte integrante da cultura interna da empresa".

Expediente

Diretor-presidente do Grupo RBA: Jader Barbalho Filho - **Diretor comercial do Grupo RBA:** Nilton Lobato - **Diretor de Redação:** Clayton Matos - **Edição:** Luiz Octávio Lucas - **Reportagem:** Cintia Magno - **Edição de arte e diagramação:** D'Ángelo Valente



DE OLHO NOS BENEFÍCIOS

MAIOR COMPROMETIMENTO

Uma pesquisa realizada pela consultoria global McKinsey & Empresa (2020), que buscou compreender as barreiras organizacionais para um ambiente de trabalho mais inclusivo, mostrou que os membros da força de trabalho que se sentem muito incluídos são quase três vezes mais propensos do que seus pares a se sentirem comprometidos com suas organizações e mais propensos a buscar o desenvolvimento e a promoção de carreira.

PRODUTIVIDADE AUMENTADA

Ambientes de trabalho mais inclusivos para as pessoas com deficiência têm sido frequentemente apontados como possíveis de produzir níveis de produtividade aprimorados em toda a força de trabalho.

MAIOR COLABORAÇÃO E INOVAÇÃO

Quando os indivíduos se sentem incluídos no trabalho, relatam sentir maior confiança, maior engajamento e maior colaboração dos colegas. Equipes diversas são mais propensas a considerar as informações de forma mais completa e precisa, além de serem mais propensas a resolver problemas mais rapidamente e serem inovadoras.

AUMENTO DO BEM-ESTAR

Uma série de pesquisas demonstra não apenas que locais de trabalho inclusivos apoiam a melhoria dos níveis de bem-estar, mas também que os colaboradores com elevados níveis de bem-estar são mais inclusivos. A inclusão reduz o estresse induzido por experiências de preconceito, assédio e discriminação. Isso promove a elevação da autoestima através da experiência de conexão social e pertencimento com outras pessoas no trabalho e em um ambiente que compreenda e apoie as necessidades individuais, sejam elas ligadas à saúde, deficiências, religião, família ou responsabilidades de cuidado.

Fonte: Relatório 'Transforming Enterprises through Diversity and Inclusion' - Organização Internacional do Trabalho (OIT).

DIVERSIDADE E INCLUSÃO

Princípios-chave para alcançar mudanças transformacionais e sustentáveis por meio da diversidade e inclusão, que são aplicáveis globalmente e a todos os grupos e níveis da força de trabalho, segundo a Organização Internacional do Trabalho (OIT):

- Diversidade e inclusão devem ser uma prioridade e parte da estratégia e da cultura;
- Deve haver diversidade na alta administração;
- Líderes seniores, gerentes e funcionários(as) devem ser responsáveis por seus atos como exemplos a seguir;
- As ações devem ser aplicadas em todo o emprego - abrangendo recrutamento, retenção e desenvolvimento.

Fonte: Relatório 'Transforming Enterprises through Diversity and Inclusion' - Organização Internacional do Trabalho (OIT).





Desafios da diversidade ENTRAVES A SOLUCIONAR

CINTIA MAGNO

A promoção da diversidade passa, inevitavelmente, pela necessidade de superação de desafios e tabus. Desde a necessidade de organização estrutural e da mudança de cultura organizacional da empresa até a elaboração de processos seletivos que alcancem a todos, os obstáculos precisam ser superados para que se alcance um ambiente mais inclusivo. Mas quais são esses desafios e como é possível buscar caminhos para contorná-los?

Doutora em Relações Internacionais e pesquisadora responsável pela coordenação e redação da pesquisa Diversidade Aprendiz, Ana Maura Tomesani aponta que se identifica os desafios que ainda precisam ser vencidos para que se alcance uma maior promoção da diversidade nas empresas. É preciso, antes de qualquer coisa, entender a diferença entre diversidade e inclusão. "São termos geralmente tratados como sinônimos, mas que, na verdade, implicam mecanismos diferentes de seleção de candidaturas".

A partir da pesquisa "Diversidade Aprendiz", realizada pela Organização Internacional do Trabalho (OIT) e pela plataforma Somos Diversa-

INCLUSÃO



Ana Maura Tomesani, doutora em Relações Internacionais e pesquisadora responsável pela coordenação e redação da pesquisa Diversidade Aprendiz. FOTO: DIVULGAÇÃO

de, com apoio do UNAIDS Brasil, a pesquisadora aponta que foi possível observar que muitas empresas se preocupam com a diversidade, mas não necessariamente com a inclusão. "Hoje é importante você poder mostrar para o público e para os investidores internacionais que você tem uma equipe diversa. Contudo, muitas empresas querem colaboradores(as) muito qualificados e que já venham 'prontos'. Querem ter pessoas negras no time, porém com curso superior e inglês fluente. Anunciam vagas exclusivas para pessoas trans, mas dentro os requisitos para ocupação das vagas, estão espanhol e pós-graduação em áreas específicas, além de muita experiência", reflete, a partir dos cenários apontados pela pesquisa. "Isso não é inclusão, já que se sabe que muitas das populações marginalizadas com as quais trabalhamos na pesquisa têm dificuldade de acessar o ensino superior ou o aprendizado de línguas estrangeiras".

Ainda que, segundo aponta a pesquisadora Ana Maura Tomesani, a existência de empresas preocupadas com a diversidade de seus quadros seja, evidentemente, um avanço, é preciso entender que é necessário mais do que isso para que haja

PARA ENTENDER

DESAFIO

Os resultados obtidos pela pesquisa "Diversidade Aprendiz", que traça um panorama inédito sobre as dificuldades, barreiras, oportunidades e demandas necessárias para a promoção de diversidade e inclusão em empresas de diversos portes e setores, apontou que a escassez ainda é um desafio enfrentado na busca da promoção da diversidade. A pesquisa revelou que apenas 27% das vagas de base dentro das empresas são voltadas a pessoas sem escolaridade avançada, que não possuem ensino superior ou que, às vezes, não concluíram o ensino médio. A preferência por candidatos que estejam cursando o ensino superior acaba gerando dificuldades para quem não teve condições de chegar a uma universidade, o que acaba sendo uma realidade frequente entre populações historicamente marginalizadas na sociedade.

inclusão. "As empresas que realmente prezam pela inclusão e nossa pesquisa mostrou que elas existem, felizmente - são aquelas que conseguem identificar talentos 'brutos', reconhecer que suas deficiências são estruturais e apoiar suas necessidades de qualificação", destaca. "Alguns requisitos não precisam ser eliminatórios, e as empresas podem colaborar para desenvolvimento destes talentos, o que ajuda inclusive a manter os motivos e absorvê-los por mais tempo".



DIVERSIDADE
INCLUSÃO E NECESSIDADES SOCIAIS

CINTIA MAGNO

A efetiva promoção da diversidade e da inclusão nas empresas pode impactar diretamente em um ambiente de trabalho mais inovador. A constatação é do relatório "Diversity Matters", desenvolvido pela empresa líder mundial no mercado de consultoria empresarial McKinsey & Company, e que aponta que os funcionários de empresas que adotam a diversidade revelam níveis muito mais altos de inovação e colaboração do que seus pares de outras empre-

sas. O documento foi elaborado a partir de uma pesquisa que ouviu milhares de empresas com mais de 500 funcionários no mundo todo.

De acordo com o relatório, a pesquisa constatou uma relação direta entre a saúde organizacional e a performance do negócio. Logo, a criação de uma saúde organizacional mais sólida por parte das empresas que assumem comportamentos eficazes de di-

versidade e inclusão, acaba impactando também no desempenho do negócio. A pesquisa revela que, nas empresas comprometidas com a diversidade, 63% dos funcionários se dizem felizes no trabalho, sendo que no caso das empresas que não são percebidas como comprometidas com a diversidade, esse percentual cai para apenas 31%.

OUTRO IMPACTO

Outro impacto apontado pelo estudo é a maior retenção de talentos no quadro de funcionários da empresa. De acordo com o relatório, funcionários de empresas preocupadas com a diversidade têm probabilidade 36% maior de manifestar interesse em permanecer por mais tempo na mesma empresa, quando comparado com empresas que não têm essa preocupação. A diversidade nas empresas também apontaria, segundo o relatório, uma maior probabilidade de liberdade aos funcionários, tanto no que se refere

à sua identidade, quanto à sua maneira de trabalhar. A pesquisa aponta que essa maior liberdade também tem impacto ao estimular a maior participação e contribuição dos funcionários.



Ambiente de trabalho inovador é característica de empresas que incluem

FOTO: FREEPRK

DIVERSIDADE
INCLUIR É NECESSÁRIO E BOM

IMPACTOS POSITIVOS

Confira outros impactos apontados pela pesquisa que consta no relatório "Diversity Matters", desenvolvido pela empresa líder mundial no mercado de consultoria empresarial McKinsey & Company. Segundo o relatório, os funcionários de empresas que adotam a diversidade têm probabilidade:

152%

maior de afirmar que podem propor novas ideias e tentar novas formas de fazer as coisas;

80%

maior de concordar que seus líderes promovem confiança e diálogo aberto;

77%

maior de concordar que a organização aplica ideias externas para melhorar sua performance;

76%

maior de afirmar que a organização faz uso do feedback de clientes para melhor atender seus clientes;

73%

maior de relatar uma cultura de liderança em prol do trabalho em equipe, que afeta positivamente a forma como as pessoas se comportam;

72%

maior de reportar que a organização melhora consistentemente sua forma de fazer as coisas;

64%

maior de afirmar que colaboram compartilhando ideias e melhores práticas.

Fonte: Diversity Matters - McKinsey & Company.



TRABALHO

Políticas públicas ALIADAS DA INCLUSÃO

CINTIA MAGNO

Livia Noronha, assessora da
Coordenadoria da Mulher (Combel),
da Prefeitura Municipal de Belém

FOTO: DIVULGAÇÃO

A promoção de um ambiente de trabalho mais inclusivo e diverso no setor privado pode ter nas políticas públicas um aliado importante. Seja através da criação de leis como a chamada Lei de Cotas para Pessoas com Deficiência, ou ainda de políticas de incentivo, essa contribuição do setor público pode oportunizar que a inclusão da diversidade seja cada vez mais efetiva.

A assessora da Coordenadoria da Mulher (Combel), da Prefeitura Municipal de Belém, Livia Noronha, considera que é muito importante que o setor privado também esteja atento à necessidade de incluir diversidade nos seus quadros funcionais. E, nesse sentido, as políticas públicas podem surgir como aliadas na busca dessa promoção de maior diversidade. “Muitas empresas já têm atentado para isso, já têm investido inclusive na própria política da empresa para construir ambientes saudáveis a mulheres, a idosos, a pessoas com deficiência, a pessoas LGBTQIA+”. Isso é muito importante, inclusive, para que o ambiente da empre-

“No caso das mulheres que são mães, que é outro recorte, a gente pode pensar nas empresas cidadãs, que dão os seis meses da licença maternidade, nas empresas que tem também um lactário para quando essa mãe retorna, lactante, possa ter um espaço para retirar o leite, guardar”

sa seja mais diverso e para que a empresa caminhe mais ao encontro da democracia”, considera. “No caso das mulheres que são mães, que é outro recorte, a gente pode pensar nas empresas cidadãs, que dão os seis meses da licença maternidade, nas empresas que tem também um lactário para quando essa mãe retorna, lactante, possa ter um espaço para retirar o leite, guardar”.





CONTRIBUIÇÃO

CINTIA MAGNO

Considerando a contribuição que o desenvolvimento de políticas públicas pode proporcionar dentro desse recorte de um ambiente de trabalho mais inclusivo e diverso, a assessora da Coordenadoria da Mulher (Combel), da Prefeitura Municipal de Belém, Livia Noronha, exemplifica a possibilidade de parcerias entre empresas que mantenham lactários para suas funcionárias e instituições como a Santa Casa de Misericórdia do Pará, por exemplo. “No Estado do Pará, a gente tem um projeto de lei que já foi aprovado pela Alepa chamado ‘Empresa Cidadã’. Essa política incentiva empresas a fazerem dos seus ambientes, ambientes mais diversos e inclusivos. De que forma? Pode ser criando, por exemplo, o lactário, ou admitindo nos quadros funcionais pessoas LGBTQIA+, pessoas trans, incluir pessoas idosas, pessoas com deficiência”, explica a assessora. “A partir da Lei Estadual, os municípios também podem construir suas políticas, pensar em como valorizar essas empresas que se comprometem com a diversidade, pensando se tem possibilidade de redução de impostos ou de abrir editais voltados para isso, enfim, isso pode ser construído a partir de cada município”.

AMIGA DA MULHER

No caso de Belém, Livia conta que a Combel já co-

meçou a estudar a melhor forma de fazer a ‘Empresa Amiga da Mulher’, de transformar essa política em uma prática. “É um exem-

plo de política pública para facilitar a criação de empresas com maior diversidade, com ambientes mais inclusivos. Em Belém, a gen-

te já está estudando como fazer isso. A partir da gestão da nova Combel, temos dialogado com a Fecomércio, por exemplo”, aponta.

Criar um lactário é exemplo de apoio da empresa às mulheres

FOTO: FREIXA



Como tornar o ambiente de trabalho MAIS HUMANO

“Por exemplo, já existe um programa na Combel chamado SOS Manas, que tem transformado empresas privadas, estabelecimentos comerciais, em pontos de denúncia de violência contra a mulher. Quando as pessoas que transitam naquele ambiente percebem que ali é um ponto de denúncia de violência contra a mulher, identificam que essa empresa apoia mulheres nesse ambiente de trabalho e transforma esse espaço em um lugar seguro para as mulheres trabalharem e circularem”.

INCLUSÃO



Nelía Lapa, diretora de Recursos Humanos e Comunicação da Hydro Bauxita e Alumina. FOTO: DIVULGAÇÃO

Hydro investe na DIVERSIDADE

CINTIA MAGNO

Assumir o compromisso de oferecer um ambiente de trabalho inclusivo, onde todos tenham a oportunidade de crescer e desenvolver suas carreiras de forma equânime, passa pela adoção de medidas que envolvem mudanças estruturais. Para algumas empresas que atuam no Pará essa necessidade não só já foi percebida, como já vem sendo colocada em prática.

Apesar de já ser uma preocupação anterior, o foco no desenvolvimento de ações de diversidade passou a ser intensificado na Hydro Brasil desde 2018, com o desenvolvimento de ações mais concretas voltadas para esta pauta. A diretora de Recursos Humanos e Comunicação da Hydro Bauxita e Alumina, Nelía Lapa, destaca que uma dessas ações está concentrada no estabelecimento de metas estratégicas. "Uma dessas ações é aumentar o nosso número de mulheres na organização para alcançar 25% até 2025. Hoje a gente está entre 18% e 19% no todo, incluindo escritórios e as plantas", considera. "O nosso objetivo é oferecer um ambiente de trabalho mais aberto e inclusivo, onde homens e mulheres tenham as mesmas oportunidades de crescer e desenvolver as suas carreiras".

O Programa de Diversidade,

Inclusão e Pertencimento (DIP) adotado pela Hydro começou a ser discutido ainda em 2020, alinhado à Política de Direitos Humanos, e composto por atividades que incluem não apenas o estabelecimento de metas para a companhia, mas também ações de sensibilização e treinamentos. "É mais um compromisso nosso de promover essa mudança positiva não só na Hydro, mas na sociedade. Queremos chamar a atenção para esse tema, para que outras empresas também façam", considera Nelía. "Nós acreditamos que a valorização da diversidade e a criação de ambientes inclusivos trazem benefícios para todos, tanto para a empresa, quanto para os empregados".

Uma das primeiras ações desenvolvidas pela Hydro ainda em 2019 foi o treinamento de toda a liderança da companhia para o entendimento dos chamados vieses inconscientes – pressupostos e estereótipos incorporados no dia a dia sem que, necessariamente, se tenha consciência deles. "A gente sabe que todos nós brasileiros com mais de 30 anos nascemos em famílias onde nós ouvíamos coisas que não são mais aceitas nos dias atuais como uma coisa normal. E nós precisamos entender isso para que possamos evoluir", considera Nelía. "Esse treinamento de vieses inconscientes foi para dar a mesma base e dei-

xar claro para os líderes como a gente precisa se comportar para ter um ambiente em que todas as pessoas se sintam acolhidas".

ABERTURA

Em outra frente estratégica de atuação, a companhia ouve e considera as percepções e contribuições das próprias mulheres integrantes do quadro de funcionários da empresa para continuar traçando esse ambiente mais inclusivo. Desde 2018, a Alunorte conta com um comitê de mulheres que discute frequentemente as melhorias que podem ser alcançadas. O mesmo já é realizado na Hydro Paragominas desde 2020. Através dessa rede de mulheres, todos são convidados a pensar desde questões básicas, como a presença de banheiros que sejam adequados para todas as pessoas, até questões estratégicas como ações que possibilitem a maior presença de pessoas que se identificam com o gênero feminino na companhia.

"Agora, por exemplo, nós temos um programa para desenvolver operadoras para a posição de supervisoras. A gente acredita que, tendo mulheres nessa posição, elas também abrirão portas para mais mulheres operadoras", avalia a diretora de Recursos Humanos e Comunicação da Hydro Bauxita e Alumina, Nelía Lapa.



HYDRO

“Viva o Seu Talento” É EXEMPLO PROMISSOR

CINTIA MAGNO

O programa trainee “Viva o Seu Talento” é outro exemplo dessa atuação da Hydro. Com o foco na contratação de pessoas que se identificam com o gênero feminino, recentemente o programa resultou na contratação de 34 pessoas. “Nosso objetivo é criar espaço para mais diversidade e garantir que essas pessoas que entram sejam acolhidas e que se sintam em condições de contribuir, que tenham voz e que colaborem para trazer mais pessoas e para espalhar essa ideia para a sociedade, para garantir que outras empresas também vejam valor nisso”, aponta diretora de Recursos Humanos e Comunicação da Hydro Bauxita e Alumina, Nelia Lapa, ao destacar que não apenas em programas trainees, mas todos os processos seletivos da Hydro já são abertos com o viés da diversidade.

NÚMEROS

Números de contratações entre mulheres na Hydro Brasil.

Mulheres

16% (1.083), sendo

67% paraenses

Mulheres na liderança

12% (83), sendo

29% paraenses

Pará (Belém, Barcarena e Paragominas), Rio de Janeiro e Minas Gerais

Mulheres

19% (813), sendo

76% paraenses

Mulheres na liderança

14% (65), sendo

31% paraenses;

18% naturais do Rio de Janeiro;

17% de Minas Gerais.

SATISFAÇÃO

Os resultados dessas medidas já começam a ser observados, mesmo que ainda seja necessário avançar mais. A diretora de Recursos Humanos e Comunicação da Hydro Bauxita e Alumina, Nelia Lapa, aponta que a companhia costuma realizar uma pesquisa interna de satisfação dos empregados e que, mais recentemente, também passou a abordar perguntas sobre diversidade, inclusão e pertencimento. O que se observa nos resultados da pesquisa é que a busca pela promoção da diversidade gera um efeito real na satisfação do quadro de colaboradores.

“Quando a gente olha para a pesquisa, vê que o nível de satisfação de grupos considerados minoritários ainda é levemente inferior aos dos grupos majoritários, mais especificamente homens, mas o nível de satisfação dos empregados no Brasil é ligeiramente superior ao de colegas de outros países que não iniciaram essas ações desde 2018 como a gente. Isso mostra que, de fato, essas medidas trazem resultados”, exemplifica. “Ao mesmo tempo, fazemos parte de uma indústria que é tradicional, então, ainda temos muito a evoluir nessa jornada e estamos empenhados para realmente evoluir cada vez mais e contribuir com o setor do alumínio para que seja cada vez mais diverso. Não só o setor de alumínio, mas a sociedade como um todo”.





PASSATEMPO

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, sem palavras ao contrário

T	R	A	M	A	M	E	N	T	A	R	G	C	V	E	T	N	B	E	N	B	O
S	E	L	E	Ç	Ã	O	W	O	O	P	O	R	T	U	N	I	D	A	D	E	E
A	S	P	E	E	A	B	W	D	T	T	P	I	I	P	G	S	G	P	L	I	N
N	U	I	M	O	B	E	E	L	R	N	O	R	B	T	P	S	T	A	L	R	H
E	L	N	V	A	S	S	R	G	A	N	S	A	L	E	R	U	C	O	E	I	I
C	T	A	S	A	A	O	E	D	B	C	I	Y	D	T	E	O	N	A	T	R	N
E	A	E	O	F	N	E	N	R	A	I	T	O	C	S	C	E	H	C	A	G	C
S	D	R	I	S	V	T	D	T	L	C	I	E	T	S	O	L	U	Ç	Ã	O	L
S	O	O	S	M	R	C	A	R	H	L	V	M	N	N	N	S	Y	H	R	N	U
I	T	R	E	H	P	M	C	G	O	R	O	P	S	T	C	E	D	S	R	O	S
D	B	B	S	R	M	A	I	R	E	V	O	R	H	E	E	D	I	A	E	T	Ã
A	O	N	W	T	O	H	C	G	W	M	A	E	L	H	I	E	H	S	E	R	O
D	S	L	E	A	V	I	F	T	N	R	I	G	U	O	T	T	V	A	E	B	S
E	T	E	T	M	U	N	W	E	O	A	A	O	A	E	O	I	W	L	O	R	O
E	E	F	C	O	R	P	O	R	A	Ç	Ã	O	A	T	A	N	L	H	H	N	O
T	T	E	M	P	R	E	S	A	I	D	I	V	E	R	S	I	D	A	D	E	C

AMAMENTAR
CORPORÇÃO
DESAFIO
DIVERSIDADE

EMPREGO
EMPRESA
IMPACTO
INCLUSÃO

LACTENTE
NECESSIDADE
OPORTUNIDADE
POSITIVO

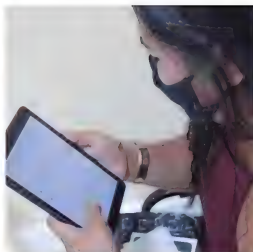
PRECONCEITO
RENDA
RESULTADO
SELEÇÃO

SOLUÇÃO
TRABALHO
VAGA
VANTAGEM



Orteto de quem
ocupa vaga diversa





Ciência que transforma o futuro

A ciência contribui para a construção de um futuro mais viável. Por isso, a Hydro apoia e investe em projetos de pesquisa que integram o convênio de cooperação técnica e científica com a Universidade Federal do Pará (UFPA), em prol do desenvolvimento do estado do Pará. Com iniciativas em diferentes áreas, incluindo utilização de resíduos, uso de fontes alternativas de energia renovável, doação de tablets a estudantes do ensino remoto e cursos de especialização, a Hydro constrói uma operação mais sustentável e com retornos positivos para toda a sociedade.



Desenvolvendo o futuro sustentável

DOMINGO

BOLA
B

Conheça os idiomas, cores e religiões dos 32 países da Copa.

Páginas 8 e 9



F1 volta ao Canadá após três anos com Verstappen tentando disparar.

Páginas 4 e 5

DEVER DE CASA

Leão precisa reagir na Série C e manter o bom aproveitamento no Baenão é fundamental. Hoje, o adversário é o Altos-PI. Páginas 6 e 7

E mais... Flamengo e Atlético-MG prometem um duelo acirrado, hoje à tarde, pelo Brasileiro. Página 2

FUTEBOL PELO BRASIL

Fla tenta **retomar** protagonismo

'Mais leve', Flamengo dá sinal de vida no campeonato e se reaproxima da torcida antes de jogo contra o Galo, hoje, no Mineirão, que pode ser o início de uma nova fase no clube

PROMESSA DE JOGÃO

A vitória sobre o Cuiabá mostrou um clima diferente no Flamengo e deu indícios de que a parceria com a arquibancada pode ser retomada às vésperas de uma sequência importante na temporada. O cenário é diferente das últimas semanas, quando a pressão e os protestos tinham se tornado rotina, independente dos resultados nas quatro linhas.

Agora, o time se prepara para entrar em campo neste domingo (19) contra o Atlético-MG, no Mineirão, em Belo Horizonte (MG), às 16h, pela 13ª rodada do Campeonato Brasileiro.

Mesmo com os testes do recém-chegado Dorival Júnior, o desempenho contra o Cuiabá foi melhor e a vitória um pouco mais convincente, mesmo diante da fragilidade do adversário.

Antes de a bola rolar, houve pedido por "respeito e comprometimento". No apito final, os aplausos tomaram conta do Maracanã. O resultado afastou o Flamengo da zona do rebaixamento. O triunfo, após três derrotas consecutivas e semanas conturbadas, aconteceu em momento que pode ser a virada de chave do clube.

Daqui em diante, o Flamengo encara o Atlético-MG, pelo Brasileiro e pela Copa do Brasil, o América-MG em casa, os jogos

Dorival Júnior
chegou para colocar
o Mengão nos eixos
GAVAN DE SOUZA/FLAMENGO



de ida e volta contra o Tolima, da Colômbia, pela Libertadores, e o Santos fora de casa neste meio do caminho. "A equipe teve uma postura diferente, modificando alguns comportamentos, partindo para cima, e conquistando o caminho dos gols. Não pode ser diferente. Conhecemos bem a equipe do Atlético-MG, todos sabemos o nível que se encontra", disse Dorival Júnior.

O Atlético-MG, por sua vez, entra em campo buscando a reação após chegar a quatro jogos sem vencer. Pressionado, o técnico Turco Mohamed precisa da vitória para recuperar a confiança e ajudar o clube a se aproximar do G4 - o time mineiro soma 18 pontos e não quer perder de vista o pelotão de frente.

TIMÃO PEGA O GOIÁS E SEGUE NA ÇAÇA AO LÍDER



Querendo diminuir a distância do líder, o Corinthians irá receber o Goiás, no domingo (19). Às 16h, na Neo Química Arena, pela 13ª rodada do Brasileiro, o Timão empatou na última rodada e viu o Palmeiras abrir três pontos de vantagens na liderança. Já o

Esmeraldino não venceu há três jogos e quer se afastar da zona de rebaixamento. A maior novidade é possível volta de Fagner. O lateral-direito que faz muita falta ao time de Vitor Pereira, deve ganhar alguns minutos em campo. Fagner não joga há 11 partidas, desde o empate contra o Deportivo Cali, pela Libertadores. O lateral sofreu uma entorse no tornozelo e vem fazendo tratamento até então e foi poupado do último jogo contra o Atlético-PR. Outra novidade pode ser a volta de João Vitor, o zagueiro está recuperado de uma lesão no tornozelo, mas a falta de ritmo de jogo atrapalha e a presença dele para a partida ainda é incerta.

+JOGOS

Com 21 pontos somados e há 16 jogos invictos na temporada, o Internacional recebe neste domingo, às 18h, no estádio Beira-Rio, o Botafogo, partida válida pela 13ª rodada do Campeonato Brasileiro. O time gaúcho tem quatro pontos a menos do que o líder Palmeiras e busca o terceiro resultado positivo seguido para se consolidar de vez no G4 do Brasileiro. Do outro lado, o Botafogo chega para a partida animado depois de quebrar uma sequência de cinco jogos sem vitória no Brasileiro. Com a vitória sobre o São Paulo na última rodada, subiu para os 15 pontos e deixou a zona de rebaixamento. Agora, almeja subir ainda mais na tabela para brigar pela parte de cima da tabela.

O duelo diante do Avasi neste domingo, às 19h, no Maracanã, pela 13ª rodada do Campeonato Brasileiro significa muito mais do que três pontos para o Fluminense. A partida é encarada no time carioca de suma importância para continuar brigando na parte de cima da tabela e sair da incômoda posição de meio de tabela. Com 15 pontos, o Fluminense está três pontos distantes do G-4 e apenas dois da zona de rebaixamento. Para conquistar o objetivo, o Fluminense precisa voltar a vencer. O time carioca não vence há dois jogos. Já o Avasi faz boa campanha e com 17 pontos, briga por uma vaga no G-4.

PAYSANDU

O espaço taí. É só aproveitar!

Com Danrlei fora de combate por lesão, o experiente Pipico deve ganhar ritmo de jogo e a disputa pela posição promete ser quente em um futuro próximo. Melhor para o Papão



Entre Danrlei e Pipico, quem será que vai ganhar a preferência da comissão técnica?

FOTOS: JOHN WESLEY-PSC



SETOR OFENSIVO

Nildo Lima

Ausente do jogo de ontem, contra a Aparecidense, o atacante Danrlei não tem previsão de quando voltará a estar à disposição do técnico Márcio Fernandes para os jogos do Pay-

sandu na Série C do Brasileiro. O jogador voltou a sentir, por ocasião da partida contra o Botafogo-PB, a lesão na coxa direita, que apresenta, conforme os médicos do clube, diferença muscular em relação à esquerda. O goleador bicolor acabou tendo de deixar o jogo anterior por conta do problema, dando início, no dia seguinte, ao tratamento de recuperação, que não se sabe ainda o tempo de duração.

Danrlei já havia passado pelo mesmo problema, que o tirou de alguns jogos do time ou de partidas inteiras, o que chegou a ser questionado por alguns torcedo-

res do clube, obrigando Fernandes a justificar a decisão de utilizar o atleta em apenas parte dos jogos. Sem poder ajudar seus companheiros em Aparecida de Goiânia, o Robozão, como é apelidado, ficou apenas na torcida ontem. Mas, mesmo que esteja recuperado até o jogo do próximo domingo, contra o Brasil de Pelotas, o atacante não poderá entrar em campo, já que foi expulso contra o Botafogo, quando já havia sido substituído e estava no banco.

Sem Danrlei em condições de jogo, o atacante Pipico deve ganhar espaço na equipe bicolor, ganhando um melhor ritmo de

jogo, depois de ter passado um tempo sem clube. O atleta está na Cruzuz há apenas um mês e convive com uma forte cobrança por parte da imprensa e, principalmente, dos torcedores. "Meu último jogo no Campeonato Carioca foi no dia 15 de março. Fiquei algum tempo sem clube até acertar a minha vinda para o Paysandu. Foi um mês e pouco apenas treinando", lembrou Pipico, que viveu, ontem, a possibilidade de entrar jogando pelo Papão.

O fato de ainda não ter conseguido voltar a fazer grandes atuações, como as que fez por outros clubes, entre eles o San-

ta Cruz-PE, não chega a tirar a tranquilidade do atacante, conforme revelou. "É preciso ter sabedoria. Tenho certeza que as coisas vão acontecer naturalmente", argumenta o atleta, de 37 anos, cuja contratação foi colocada em xeque por muita gente, sobretudo pelo fato de estar com uma idade avançada e sem espaço em clubes de grande expressão no futebol brasileiro.

SUA OPINIÃO

cademebola@diariodopara.com.br
Você gostaria de comentar?
www.dol.com.br

ESPECIAL

Um voo inesquecível da Águia Guerreira

Há 30 anos, completados no último dia 13, a Tuna conquistava o título da Terceira Divisão Nacional com uma campanha espetacular e que enche de orgulho o futebol paraense



GLÓRIA TUNANTE

Nildo Lima

Primero clube paraense a levantar um título de Brasileiro de futebol - a Taça de Prata, equivalente, hoje, à Série B, em 1985 -, a Tuna Lusa foi além em seus feitos: inéditos neste esporte, deixando para trás as duas principais forças do Pará, Clube do Remo e Paysandu. Em

1992, a Lusa, mesmo enfrentando as mais variadas adversidades, sobretudo no que diz respeito à questão financeira, chegou ao seu segundo título nacional, desta vez levantando a taça de campeão da Terceira Divisão nacional, atualmente denominada de Série C, competição que a Lusa disputou pela última vez em 2007. A conquista completou 30 anos na última semana.

A campanha alviverde na Terceirona foi algo espetacular. Por muito pouco, pouco mesmo, o time não ergueu o "caneco" de campeão de maneira invicta. Foram 14 partidas, nas quais a Lusa obteve nove vitórias, quatro empates e apenas uma derrota, para o Fluminense de Feira de Santa-



De pé: André (torcedor do clube) e seu filho, Varela, Mário Vigia, Guilherme, Juninho, Luís Otávio e Altêmir. Agachados: Ageu Sabiá, Júnior, Ondino, Tarciso e Derna / FOTO: DIVULGAÇÃO

na-BA, com quem a equipe paraense fez a final do campeonato. A partida aconteceu na cidade do interior baiano, com os donos da casa vencendo por 2 a 0. O troco cruzmaltino viria no segundo e último jogo da final, no estádio Evandro Almeida, o Haeln, com a Lusa aplicando 3 a 1 no visitante.

A decisão aconteceu no dia 13 de junho, atíngido, portanto, na semana passada 30 anos do grande feito do time comandado pelo técnico Nélson Pereira, que não pôde dirigir a equipe no jogo decisivo por estar suspenso. A missão coube ao saudoso ex-jogador e treinador do clube, Fernando Oliveira. A formação cruzmaltina que esteve em campo, em Belém, diante do Fluminense, diferente da que conquistou a Taça de Prata, era genuinamente "papa-chibê", ou seja, do goleiro aos atacantes

composta por jogadores revelados no futebol local, alguns nascidos em cidades do interior e outros na capital dos paraenses.

A equipe da Lusa que esteve em campo diante do Fluminense, no Baenão, e que deu a volta olímpica no gramado, teve Altêmir; Mário Vigia, Juninho, Luís Otávio e Guilherme; Varela, Ondino e Derna; Júnior, Ageu Sabiá e Tarciso. Uma formação guardada na memória, assim como a da conquista da Taça de Prata, pelos verdadeiros torcedores alviverdes, que hoje, a bem da verdade, não tem muito do que comemorar, com o time do coração cumprindo campanha vexatória na Série D do Brasileiro. Reflexo, talvez, do fato de o clube ter abandonado a tradição de grande formador de talentos no futebol, alguns deles brilhando nacional e até internacionalmente.

FIQUE POR DENTRO!

CAMPAINHA DA TUNA

- Jogos: 14
- Vitórias: 9
- Empates: 4
- Derrotas: 1
- Gols pró: 17
- Gols sofridos: 6

OS JOGOS

1ª FASE

- Tuna 1 x 0 Moto Club-MA
- Tuna 1 x 0 Flamengo-PI
- Tuna 3 x 1 Izabelense
- Tuna 3 x 0 Sampaio Corrêa-MA
- Moto Club-MA 0 x 0 Tuna
- Izabelense 0 x 1 Tuna
- Flamengo-PI 1 x 1 Tuna
- Sampaio Corrêa 0 x 1 Tuna

2ª FASE

- Auto Esporte-PB 0 x 1 Tuna
- Tuna 0 x 0 Nacional-AM
- Tuna 1 x 0 Auto Esporte-PB
- Nacional-AM 1 x 1 Tuna

FINAL

- Fluminense-BA 2 x 0 Tuna
- Tuna 3 x 1 Fluminense-BA*

*Por ter melhor campanha, resultados iguais! Favorecidos ao time tunante.

ESPECIAL

GRUPO FORTE

Um elenco regional e vencedor



Juninho visitou a Vila Olímpica semana passada: um exemplo vitorioso para a Tuna se erguer mais uma vez
FOTO: ASCOM TUNA

Uma trajetória cheia de percalços

PERRENGUES

Se hoje as equipes que disputam a Série C do Brasileiro dispõem de viagens de avião para os jogos fora de seus estados, em outros tempos, isso não acontecia, fazendo com que a competição ganhasse o apelido pejorativo de "inferno do futebol brasileiro". É a alcinha era bem merecida, conforme recorda o zagueiro Juninho, grande herói da Tuna Luso na conquista da Terceira Divisão ao marcar o terceiro gol na vitória por 3 a 1 sobre o Fluminense no jogo de volta da decisão. Os outros tentos tunantes foram anotados por Ague e Manelão. O ex-jogador, hoje com 53 anos, recorda o sacrifício feito pelos alviverdes durante a competição.

"Para quase todos os nossos jogos fora de Belém as viagens foram feitas de ônibus. A exceção foi o deslocamento para enfrentar o Nacional, do Amazonas. Isso porque não tinha como ir pela estrada e também faltava tempo hábil para viagem de navio", salienta Juninho, que hoje trabalha como distribuidor de

Durante essas viagens de ônibus, o professor Nêlio (Pereira, treinador do time) pedia ao motorista para parar o veículo e nos colocava para andar à margem da estrada. O exercício evitava que a gente tivesse a musculatura prejudicada por tanto tempo parado

Juninho, ex-jogador

mercadorias vendidas pela internet. "Durante essas viagens de ônibus, o professor Nêlio (Pereira, treinador do time) pedia ao motorista para parar o veículo e nos colocava para andar à margem da estrada. O exercício evitava que a gente tivesse a musculatura prejudicada por tanto tempo parado", observa.

O zagueiro, óbvio, não esquece o principal momento que viveu no futebol, recordando perfeitamente o lance que culminou

com o gol do título tunante. "O Mário Vigia chutou a bola tentando o gol, ela desviou na zaga e foi para a linha de fundo. O Júnior cobrou o escanteio e eu apareci entre os defensores para mandar a bola, de cabeça, para a rede", narra Juninho. Mas não é apenas a jogada do gol do título que não sai da cabeça do ex-jogador. O nome de uma cidade no interior da Bahia também ficou gravado até hoje na cabeça de Juninho: Riachão do Jacuípe, que fica a 186 quilômetros de Salvador, a capital baiana.

"Foi lá que o ônibus que nos levava deu 'prego', como a gente diz aqui, e tivemos de ficar um bom tempo na beira da estrada esperando pelo socorro", justifica a lembrança de um momento nada positivo das viagens da Luso no Brasileiro de 1992. Juninho é de uma família de "boleiros" que vestiram a camisa da Tuna Luso. Os irmãos dele, Marreta, zagueiro, e Luciano, meia e que também esteve no elenco da conquista da Terceirona. Todos burlados na base tunante, um trabalho que hoje não tem o mesmo relevo de outras épocas na Vila Olímpica.

Além de Juninho, alguns outros jogadores ganharam notoriedade no futebol brasileiro, jogando em equipes de outros cenos. Caso do lateral-esquerdo Guilherme, que por vários anos defendeu o São Paulo-SP. Uma das características do defensor, que hoje está radicado em Curitiba, onde defendeu o Paraná Clube-PR, era o chute forte, capaz de assustar qualquer goleiro. Outro desses ex-afetistas tunantes que participaram da brilhante campanha do segundo título brasileiro da Lusa e que defendeu uma equipe de ponta do futebol nacional foi Ondino, que teve passagem pelo Botafogo-RJ, mas bem antes do título tunante, em 1983.

Outros campeões brasileiros pela Lusa não chegaram a vestir a camisa de clubes de ponta do futebol nacional, mas atuaram em grandes equipes do nosso futebol. Caso do lateral-direito Mário Vigia, que esteve no

Ceará-CE, sagrando-se campeão do Estadual cearense. A mesma coisa aconteceu com Dema, um dos grandes craques revelados pelo clube parense. Por sinal, o ex-meio-campista, que hoje mora em uma cidade do interior do Ceará, esteve na campanha de 1992, mas, conforme recorda Juninho, participou apenas dos dois jogos do final.

"Ele foi integrado ao nosso time lá em Feira de Santana, depois de ter deixado o Ceará Sporting", recorda o ex-zagueiro. No jogo de volta, em Belém, Dema não chegou a terminar a partida. "Ele acabou sendo expulso de campo depois de atingir um jogador adversário", conta Juninho. No plano local, Ague Sabiá, assim como Dema, defendeu as três principais forças do futebol parense - Clube do Remo, Paysandu e, à época, Tuna Luso. Aliás, Sabiá foi o principal goleador na campanha vitoriosa da Lusa, marcando seis tentos.



Torcida tunante explodiu de alegria naquele ano / FOTO: CEZAR MAGALHÃES-ARQUIVO

SÉRIE C

Aqui quem manda é o Leão!

Remo quer fazer valer o mando de campo mais uma vez nesta Terceirona para se reabilitar e se manter no G8. Por isso, diante do Altos-PI, hoje, o reencontro com a vitória é fundamental



FOCO NO TRIUNFO

Matheus Miranda

Pela 'enésima' vez nesta Série C do Campeonato Brasileiro, o Clube do Remo entra no gramado do estádio Baenão, em Belém, no desejo de reencontrar-se com a regularidade e, em consequência, com o resultado positivo, em jogo válido pela 11ª rodada da competição. Os azuis encaram o Altos-PI, a partir das 19h, ansiosos para passar uma borracha no vexame do seu embate recente contra o Volta Redonda e ratificar a volta na zona de classificação, hoje ameaçada, já que o que separa o Leão Azul, sétimo colocado, do décimo, é justamente o número de vitórias. Nesse sentido, o triunfo é lei internamente visto que o fator casa é algo imprescindível para o momento derradeiro da etapa de grupos do certame.

Desse modo, certas do peso que a conquista ou a ausência da pontuação pode refletir na tabela de classificação, cada um dos atletas optou por usar a derrota pas-

sada por 3 a 0 como mecanismo de aprendizado para evolução, com o equilíbrio mais do que nunca sendo a grande característica desta terceira divisão. Assim, com a necessidade de impor mais do que os 100% de concentração para a garantia de um bom jogo e placar favorável, o raciocínio foi claro. "Vamos continuar desse jeito, evoluindo, com os pés no chão. Não ganhamos nada, mas vamos dando um passo de cada vez no nosso objetivo. Vamos continuar nessa pegada que, se Deus quiser, vamos comemorar no final do ano", destacou o zagueiro Marlon, vitado em pontuação máxima.

A postura aguerrida do defensor é direta por três pontos específicos para o compromisso deste final de semana: a missão do time em reagir de imediato após tropeço longe de casa, parar a ascensão adversária, visto o bom retrospecto do Altos-PI, e o principal, no seu setor de jogo, a possível improvisação para a dupla de zaga. Isso porque a tendência é que Anderson Uchôa seja escalado no blo-



co de defesa, apesar das opções de Kevem e Igor Moraes, assim como Everton Sena, que estava em processo de transição final no começo da última semana.

Doido para fazer, mais uma vez, o Evandro Almeida de alça-pão para os adversários, Marlon frisou: "Quando a gente quer não tem pra ninguém", esbravejou o capitão, quando o assunto é foco e partidas em casa.

Marlon espera que o Remo mostre evolução nesta noite e saia com a vitória

FOTO: SAMARA MIRANDA-REM0

Remo
4-3-3Altos
4-3-3

X

Vinicius; Ricardo Luz, Anderson Uchôa, Marlon e Leonar; Marcel, Jean Patrick e Erick Flores; Femandirinho, Bruno Alves e Brenner. Técnico: Paulo Bonamiga.

Rafaél; Jíllo Ferrarri, Lucas Souza, Ramon e Dleyson; Valdemir, Tibeli e Marcos Aurélio; Eliotton, Manoel e Detinho. Técnico: Fernando Tonet.

Locais: Baenão. **Horário:** 19h. **Árbitro:** Diego da Costa Cidral (SC). **Assistentes:** Johnny Barros de Oliveira (SC) e Giselle Casali (SC).

+ ADVERSÁRIO

■ Os últimos oponentes do Leão Azul nesta Série C, nesta noite (19), ao menos no papel, o Altos-PI é o adversário com maior potencial para estragar os planos azuis, no duelo válido pela 11ª rodada da competição. O motivo é simples: a franca ascensão dos plausíveis, ao somar sete pontos dos últimos nove em disputa, além de passar a respirar de maneira mais tranquila no certame, já que deixou a zona da degola após a vitória sobre o Ferroviário-CE, em casa. E é com base nessa subida de ritmo que o Jacaré almeja fazer frente ao Remo e beliscar pontos na capital paraense.

■ Por sinal, o técnico Fernando Tonet conta com atletas experientes no grupo, caso dos atacantes Eliotton, Betinho e Paulo Rangeli. Sem nenhuma baixa de última hora para o embate, apesar do respeito natural, o treinador adiantou que o foco é a vitória, mas um pontinho também é bem-vindo. "Eu disse que é importante é pontuar. Agora, claro que a preferência é sempre pelos três pontos, sempre pela vitória. Mas se a gente pontuar lá, voltar correndo, que é o caso de empate, também não é um pelo fato de ser fora de casa e também pelo fato de nós termos conseguido já sair da zona do rebaixamento", avaliou.



SÉRIE C

Pé na forma para derrubar o muro rival

FINALIZAÇÕES EM DIA

Diferente dos azulinos, que tomaram um 'pisa' no seu jogo passado, vendo a sua defesa tomar três gols, o sistema defensivo do adversário desta noite, o Altus-PI, tem se mostrado compacta e com produtividade de dar inveja aos azulinos. Os piauienses não sofrem gols há três jogos consecutivos, um dos pontos de destaque para o rendimento positivo do Verdão recentemente. Não à toa, a semana que antecedeu o jogo desta rodada teve como enfoque as finalizações, especialmente em

bolas aéreas, pelo lado azul-marinho, algo que deve ser explorado para viabilizar o reencontro do Mais Querido com o resultado positivo.

Caso o plano seja atingido, o Remo poderá, enfim, encerrar a rodada no top 4 na zona de classificação. Dessa maneira, a estratégia está montada, bem como a mentalidade. "Não acho que vai ser um adversário mais fácil (por estar abaixo na tabela), porque eles precisam somar pontos e a gente também. Vai ser um jogo difícil mais uma vez. A gente conta com a força da nossa torcida e da nossa força em casa para conseguir um grande resultado", planeja o la-

teral-direito Ricardo Luz.

Após perder a chance de enfileirar sequência positiva, subir na tabela e ratificar, de vez, posição no G8, o time azulino almeja juntar os cacos quebrados depois da goleada sofrida na rodada passada e reconstruir a sua caminhada para a parte de cima da tabela com o Altus-PI como o principal adversário para essa guinada. Apesar da diferença de posições na tabela, os times vivem momentos opostos, com o Leão Azul na sua oscilação infinita e vindo de derrota, ao passo que os piauienses vivem ascensão e vitória como motivação para bater de frente em Belém, com os azulinos.

Ciente de que o clima não está nada agradável e que apenas a vitória pode amenizar isso, o técnico Paulo Bonamigo destacou: "Para quem quer chegar na parte de cima e almeja algo na competição é preciso fazer resultado, sem dúvida", frisou, de maneira cirúrgica, o comandante.

Bonamigo quer a vitória para levar o Leão ao Top 4

FOTO: TATIANA MOURA/1001



TODO MUNDO OUVE A CLUBE

www.radioclubedopara.com.br • timacampeao@radioclubedopara.com.br

Hoje - 19h30

Brasileiro - Série A 2022 - 16h ATLÉTICO-MG X FLAMENGO (Est. Mineirão) Narração: Jones Tavares Reportagens: Francisco Urbano	Brasileiro - Série C 2022 - 19h CLUBE REMO X ALTOS-PI (Est. Bando) Narração: Guilherme Guerreiro Comentários: Carlos Castilho Reportagens: Paulo Caviado e Saulo Zaire
--	---

E participação de toda a Equipe Bola de Ouro

A COPA DA DIVERSIDADE

CONHEÇA OS IDIOMAS, CORES E RELIGIÕES DOS 32 PAÍSES QUE
ESTARÃO NO MUNDIAL DO QATAR EM NOVEMBRO

Rafael Oliveira

AGÊNCIA O GLOBO-RIO DE JANEIRO

A Copa do Mundo já tem todos os seus 32 participantes definidos. Apesar de suas dimensões reduzidas (são 11.437 km², pouco mais que a metade do Estado de Sergipe), o Qatar receberá todos eles entre novembro e dezembro. O país árabe será uma espécie de Babel de línguas, culturas, religiões e cores. Uma mistura que fornece muitas curiosidades e proporcionará encontros inusitados do ponto de vista geopolítico.

O Grupo A, que abre o torneio e conta com Qatar, Equador, Holanda e Senegal, é um dos que melhor representam esta diversidade. Cada país vem de um continente diferente (Ásia, África, América do Sul e Europa) e nenhum deles fala a mesma língua (árabe, espanhol, holandês e francês). Também não há consenso quanto à forma de governo. Enquanto o Equador é presidencialista, Senegal é administrado através do semipresidencialismo. Holanda e Qatar são monarquias. Mas

enquanto na sede da Copa ela é absolutista, no país europeu é constitucional (onde os poderes do rei são limitados pelas leis). No que diz respeito à fé, apenas dois compartilham o islamismo como a mais representativa: Senegal e o país-sede. Os equatorianos são majoritariamente católicos. Já a maioria dos holandeses diz não ter religião. Todas estas diferenças são bem representadas pelas cores que cada um ostenta. Enquanto os anfitriões vestem um peculiar

uniforme bordô, os holandeses jogam de laranja, cor que sequer está na bandeira. Equatorianos e senegaleses ao menos possuem o amarelo em comum. Mas na peça dos sul-americanos ela é dominante. Na dos africanos, é apenas um detalhe na camisa predominantemente verde. Nesta Copa da diversidade, o inglês será a língua mais falada, com sete países que tem nele seu idioma oficial. Mas ela

é seguida de perto pelo francês e o espanhol (seis seleções cada). O Catolicismo é a religião com maior representação (dominante em 16 nações). Já o presidencialismo e a monarquia constitucional são as formas de governo mais adotadas pelos países participantes: dez países cada. Por fim, o vermelho é a cor mais presente tanto nas bandeiras (26) quanto nos uniformes (20).



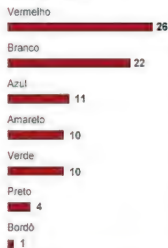
ALMANAQUE DA COPA

ARTE: D'ANGELO VALENTE

Dados sobre os 32 países que vão à Copa do Mundo*

Língua oficial	Forma de governo	Religião predominante
Inglês 7	Presidencialismo 10	Catolicismo 16
Francês 6		Protestantismo 7
Espanhol 6	Monarquia constitucional 10	Islamismo 6
Árabe 4		Sem religião 3
Alemão 3	Semipresidencialismo 5	Anglicana 2
Holandês 2		Luteranismo 1
Português 2	Parlamentarismo 4	Xintoísmo 1
Pensa 1		Budismo 1
Galês 1	Monarquia absolutista 2	Igreja Ortodoxa 1
Polaco 1		
Dinamarquês 1	Presidencialismo sujeito a um Líder Supremo 1	
Japonês 1		
Coreano 1		

Cores da bandeira



Cores do uniforme



*Alguns países têm mais de uma língua oficial e religião predominante.

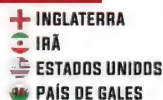
GRUPO A



GRUPO E



GRUPO B



GRUPO F



GRUPO C



GRUPO G



GRUPO D



GRUPO H



BASQUETE

Stephen Curry, o revolucionário

O tetracampeonato na NBA, o título de MVP das finais e o seu estilo de jogo, reacende debate sobre o lugar do armador entre os maiores jogadores da liga

NO TOP 10?

Marcello Neves

Agência O Globo/Flávia Janietti

Ao final dos 48 minutos da vitória do Golden State Warriors sobre o Boston Celtics por 103 a 90, no TD Garden, no início da madrugada da última sexta-feira (de Brasília), Stephen Curry escreveu mais uma página emblemática na história da NBA. Líder responsável por resgatar os Warriors do marasmo e transformá-los na terceira franquia com mais títulos da NBA – com sete, sendo quatro da atual geração –, ele futuroa pela primeira vez o prêmio de MVP das finais. Então, é natural que o armador reacenda o debate sobre a sua colocação entre os maiores da liga.

Em 2016, a ESPN americana divulgou lista com os 100 maiores jogadores da história da NBA – Stephen Curry, à época com apenas um título, estava na 23ª colocação. No início deste ano, o The Athletic também fez a sua listagem e colocou o armador em 15º, então com três taças no currículo. Agora tetracampeão da NBA, a discussão acalorada nos Estados Unidos é se o camisa 30 já merece ser considerado um top-10.

"Numa liga com 75 anos de história, selecionar um top-10 é sempre difícil e polêmico. Mas

esse time do Golden State mudou o jeito de se jogar na NBA e ditou as regras do que temos visto hoje. O Curry é o maior símbolo desta equipe. Dá pra encontrar uma vaguinha no top-10. Só não me pergunte quem sai", brinca Everaldo Marques, narrador do canal SporTV.

Os números estão ao lado do camisa 30: agora são quatro títulos – o mesmo número do astro LeBron James, por exemplo; dois MVPs da temporada regular – com um deles sendo o único unânime de todos os tempos; um MVP das finais; e oito participações no All-Star Game. E não é só isso: o maior argumento de Curry é ser considerado um revolucionário no esporte.

O basquete é marcado por diversas alterações em seu estilo de jogo. Bill Russell e Wilt Chamberlain, nos anos 1960, notabilizaram-se por um jogo dominado no garrafão e extremamente físico. Julius Erving, Magic Johnson, nos anos 1980, e Michael Jordan, nos anos 1990, modificaram a forma de se jogar, mostrando que armadores e alas ágeis eram armas eficientes. Assim a NBA seguiu até a chegada de Curry.

"Colocavam um peso muito grande em cima desse prêmio de MVP das finais, que agora o Curry tem. Ele é o maior armador de todos os tempos e mudou o jogo definitivamente. Então, sim, ele merece estar no



O craque dos Warriors é considerado o maior arremessador de todos os tempos

top-10", afirma Guilherme Giovannoni, ex-jogador e comentarista nos canais ESPN.

Curry é considerado o maior arremessador da história da NBA. Muito tem a ver com a sua mecânica, também revolucionária devido à velocidade e precisão. Ele eleva o catch and shoot (pega e arremessa, na tradução livre) a um nível onde se tornou perigoso de qualquer lugar da quadra.

Em 2015, quando o Golden State Warriors foi campeão pela primeira vez, a NBA inteira arremessou cerca de 52 mil bolas de três. Nesta temporada, foram mais de 78 mil arremessos de longa distância – um aumento de 26 mil. No último mês de novembro, Curry se tornou o maior pontuador em bolas de três da história da temporada regular, superando Ray Allen, com 2.977 bolas.

Por anos, a liga foi dominada por atletas que se destacavam pelo físico. Curry tem apenas 1,88m e é franzino. Quando chegou, muitos diziam que não teria espaço pelo seu porte. Com o quarto título, ele deu mais uma prova que estavam redondamente equivocados.

SUA OPINIÃO

cademobola@diariodopara.com.br
Você gostaria de comentar?
www.doi.com.br

AUTOMOBILISMO

F1 volta ao **Canadá** após três anos

Prova deste domingo promete uma disputa intensa entre os principais concorrentes ao título da temporada na Fórmula 1 em um circuito tradicional na categoria

9ª ETAPA

Julianne Cerasoli

Folhapress/São Paulo

A Fórmula 1 está voltando ao Canadá depois de três anos para a nona etapa do Mundial. Para se ter uma ideia de quanto tempo faz que Montreal não recebe a categoria, a última prova no Circuito Gilles Villeneuve foi aquela em que Sebastian Vettel cruzou em primeiro mas não levou, pois foi punido pela maneira com se defendeu do ataque de Lewis Hamilton nas voltas finais. Irritado, ele foi até as placas de primeiro e segundo colocados e as inverteu, colocando a de primeiro na frente da sua Ferrari.

Em 2022, os personagens principais são outros. Max Verstappen chega ao Canadá em um ótimo momento, como líder do campeonato com 21 pontos de vantagem sobre seu companheiro Sergio Perez, enquanto Charles Leclerc tenta se reerguer após ter dois abandonos por problemas no motor enquanto liderava nas últimas três provas.

A pista no Canadá é parecida com Baku no sentido de ser um circuito de rua (no caso de Montreal, é um traçado semipermanente, que fica dentro de um parque, como o da Austrália) com longas retas e muros próximos. Por outro lado, as curvas não são



Max Verstappen quer abrir ainda mais vantagem na tabela de classificação do Mundial
DIVULGAÇÃO

tão lentas e têm características diferentes (em Baku as curvas são muito semelhantes entre si, a maioria de 90 graus). Montreal em um hairpin e muitas chicanes de média velocidade.

Nestas chicanes, é muito importante usar bem as zebra. Elas são baixas mas, nos carros atuais, com os pneus de perfil baixo e as suspensões absorvendo pouco o impacto, geram um desafio interessante. O ideal para os times seria andar com o carro mais alto para lidar com as zebra e ondulações, mas isso interfere negativamente na performance do carro. Então, será importante encontrar o meio-termo.

As corridas do Canadá são famosas por dois desafios bem característicos da pista de Montreal: trata-se de um dos circuitos mais duros com os freios, e é comum que os carros tenham problemas, principalmente se estiverem andando próximos de algum rival por muito tempo.

E outra característica é o alto consumo de combustível. As equipes costumam largar com menos combustível do que precisariam para terminar a corrida, pois ganham tempo estando mais leves. Mas um erro na conta pode custar caro em pistas nas quais a margem é menor, e Montreal é uma delas.

CURIOSIDADES

O GP do Canadá de 2011 é o mais longo da história, com 4 horas e 4 minutos, recorde que dificilmente será batido. Isso aconteceu por conta de uma longa interrupção por conta da chuva e fez com que a F1 mudasse sua regra. Antes, não havia um limite para a duração de um GP incluindo os períodos de bandeira vermelha. Aquela vitória de Jensen Button mudou isso: o limite primeiro ficou em quatro horas e, mais recentemente, mudou para três.

O circuito leva o nome de Gilles Villeneuve, morto em um acidente há 40 anos e até hoje tido pelos torcedores da Ferrari

como um dos pilotos mais identificados com a Scuderia Ocana-dense, inclusive, venceu sua primeira corrida na Fórmula 1 nesta mesma pista, em 1978, quando ela ainda se chamava Circuit Île Notre-Dame. Aquela foi a primeira edição do GP do Canadá nesta pista, mas o GP do Canadá já estava valendo para o campeonato da F1 desde 1967, com provas disputadas em Mosport Park e Mont-Tremblant.

A Île Notre-Dame é uma das duas ilhas artificiais em que a Fórmula 1 corre - a outra é em Abu Dhabi. A ilha canadense foi construída utilizando solo que foi escavado para a construção do metrô de Montreal na década de 1960, e foi idealizada para fazer parte da Expo de 1967, que a cidade recebeu. Hoje é um parque que recebe, além da F1, competições aquáticas e de remo, shows e tem também um museu focado no meio ambiente.

MUNDIAL - TOP 10

- 1. Max Verstappen (Red Bull) - 150
- 2. Sergio Perez (Red Bull) - 129
- 3. Charles Leclerc (Ferrari) - 116
- 4. George Russell (Mercedes) - 99
- 5. Carlos Sainz (Ferrari) - 83
- 6. Lewis Hamilton (Mercedes) - 62
- 7. Lando Norris (McLaren) - 50
- 8. V. Bottas (Alfa Romeo) - 40
- 9. Esteban Ocon (Alpine) - 31
- 10. Pierre Gassly (AlphaTauri) - 16

f @/henviltransportes

#ViajeHenvil  

NOSSOS FERRY BOATS PROPORCIONAM MENOS TURBULÊNCIAS NA TRAVESSIA DA BAÍA DO MARAJÓ



*Viagens ao Marajó
todos os dias!*



Compre sua
passagem online

HENVIL
TRANSPORTES LTDA

Contatos
 913249-3400 / 98029-4800

Acesse nosso site
www.henvil.com.br



POLÍCIA

DOMINGO

PLANTÃO
24H

Fale agora
com a redação
(91)
3084-0126
3084-0210



@diariodopará



FEMINICÍDIO

NÃO ACEITOU O FIM E MATOU A NAMORADA

Erick Mateus é procurado pela morte de Danielly do Carmo, em Tucuruí, sudeste do Pará. A jovem transsexual foi atacada com uma facada no peito. **Página 3**



O veículo usado pela dupla e uma arma de fogo foram apreendidos
FOTOS: DIVULGAÇÃO

CRIMINOSOS TROCAM TIROS E SÃO CAPTURADOS USAVAM MOTO ROUBADA

Vitor Eduardo Silva e Silva e Carlos Alberto de Sousa foram presos em São Félix do Xingu, sudoeste do Pará

PERSEGUIÇÃO

JR Avelar

Dois homens foram presos em flagrante na posse de motocicletas roubadas e um simulacro de metralhadora por policiais militares do 36º Batalhão da Polícia Militar, vinculado ao CPR XIII, em São Félix do Xingu, na região sudoeste paraense.

A viatura 3608, com os soldados Amaral e E. Chagas, recebeu denúncia de que dois suspeitos estavam cometendo assaltos em uma moto preta nas ruas do município de São Félix do Xingu.

A guarnição em patrulhamento tático pela cidade avistou dois suspeitos em uma motocicleta preta sem placa, com as características repressadas. Quando viu a guarnição, a dupla fugiu e realizou manobras perigosas, pondo em risco a vida de populares.

Por várias vezes, os militares com sirene e giroflex ligados emitiram várias ordens de parada ao veículo, não sendo obedecidas. Até que em determinado momento o pneu da moto furou e o garupa, que se identificou como Carlos Alberto de Sousa Pereira, deixou o veículo e ficou aguardando a abordagem.

Paralelo a isso, os militares perceberam que o condutor tentava tirar algo da cintura, o que se presumiu ser uma arma de fogo,

motivo pelo qual foi necessário disparo de munição do tipo elastômetro, todavia o condutor saiu correndo, tentando inclusive entrar em algumas residências.

Foi efetuado um disparo de arma de fogo para neutralizar a ação criminoso e logo acionado o Samu 192, que esteve no local prestando o devido socorro ao ferido, que foi identificado como Vitor Eduardo Silva e Silva, cuja sua motocicleta apresentava registro de roubo.

APREENSÕES

Com ele foi localizado um simulacro de arma de fogo tipo metralhadora e uma porção de munição. Segundo os policiais, o suposto armamento estaria sendo usado para a prática de roubos em São Félix do Xingu.

A vítima que teve a motocicleta roubada compareceu à delegacia de polícia para relatar que sua residência invalida por alguns criminosos e a moto foi tomada de sua propriedade.

MATOU NAMORADA ELE NÃO ACEITOU O FIM

A polícia de Tucuruí, sudeste do Estado, procura Erick Mateus, acusado de tirar a vida da própria ex, Danielly do Carmo

FEMINICÍDIO

JR Avelar

A Polícia Civil da cidade de Tucuruí, na região sudeste paraense, já investiga um crime de feminicídio ocorrido na periferia deste município, que teve como vítima a jovem transsexual Danielly do Carmo Santos, que foi assassinada com um golpe de arma branca desferido pelo companheiro dela, Erick Mateus.

Segundo os levantamentos já em poder da polícia, o crime teria como motivação o fato de Erick Mateus não aceitar o fim do relacionamento. De acordo com as informações apuradas, por volta das 22h da última quinta-feira (16), ao saber que a jovem estava terminando o relacionamento após uma acalorada discussão, ele desferiu um golpe de faca no peito de Danielly do Carmo e em seguida fugiu do local.

Familiares e amigos mais próximos da vítima ainda prestaram socorro, levando a jovem até a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) do município de Tucuruí, local onde ela não resistiu aos ferimentos e acabou morrendo. Danielly do Carmo Santos morava com a mãe na rua Cameté, no bairro Vila Peniel, às proximidades do Estádio Navegantão em Tucuruí, local onde aconteceu a tragédia.

DRAMA

De origem humilde, a família da jovem se viu em uma situação difícil e, segundo as informações apuradas, sem condições financeiras até mesmo para custear o sepultamento da familiar.

O crime foi registrado na Delegacia de Polícia Civil de Tucuruí e já é investigado. Diligências estão sendo efetuadas para elucidar o crime e prender o assassino, identificado apenas como Erick Mateus, que continua foragido.



O homem é acusado de atacar a jovem com uma facada. Logo após cometer o crime, ele fugiu e passou a ser procurado
FOTO: DIVULGAÇÃO

+

DOMINGO

Diário do Pará

**CRIMINOSOS QUE ESTAVAM EM
MOTO ROUBADA SÃO DETIDOS.
PÁGINA 2**

OPERAÇÃO SATURAÇÃO

FLAGRADO COM DROGA

PRISÃO

Um homem foi preso por tráfico de drogas, na última sexta-feira (17), durante a operação Saturação, deflagrada pelo 24º Batalhão da Polícia Militar. Com ele, os policiais apreenderam drogas e materiais usados no preparo e na venda dos entorpecentes.

A prisão ocorreu quando as viaturas faziam rondas ostensivas na rua Baimoral, no bairro do Tapanã, em Belém. Com a chegada dos policiais, homens suspeitos fugiram por uma área de Igapó, mas um deles foi alcançado e preso após o cerco policial.

Em uma área de mata, próxima ao local da prisão, os policiais encontraram duas sacolas plásticas contendo 879 gramas de maconha, duas balanças de precisão e rolos de papel filme. O homem e os objetos apreendidos foram conduzidos para a 8ª Seccional de Polícia Civil, em Icoaraci.

A operação Saturação foi deflagrada no bairro do Tapanã para combater o tráfico de drogas, recapturar foragidos, cumprir mandados de prisão e coibir os crimes violentos contra a vida, ou seja, homicídio, latrocínio e lesão corporal seguida de morte.





Diário do Pará

FOTO: DIVULGAÇÃO



REALITY
MURILO ROSA
DESTACA
NUANCES DE
"A PONTE"
PÁGINAS 6 E 7

FOTO: DIVULGAÇÃO



+ tudo de bom
DOMINGO

DERROTA NA JUSTIÇA
PROJETO "AS PATROAS"
MUDA DE NOME
PÁGINA 2

tdb



Sonho que não terminou

Trajetória de Claudinho e Buchecha será contada em longa-metragem. **PÁGINAS 8 E 9**

“A história já está feita”

Após decisão judicial, o projeto com a dupla Maíra e Maraisa em parceria com Marília Mendonça passa a se chamar “Festa das Patroas 35%”. FOTO DIVULGAÇÃO



Maraisa anuncia mudança de marca “As Patroas” após briga judicial

DISPUTA

FOLHAPRESS/RI

A polêmica envolvendo a marca “As Patroas” ganhou um novo capítulo. Na última sexta-feira (17), Maraisa anunciou que o álbum com as músicas da dupla com sua irmã Maíra e Marília Mendonça, lançado em setembro de 2020, vai mudar de nome. A decisão pela troca do título acontece após a cantora baiana Daisy Soares ter sido reconhecida como proprietária da marca tanto no singular quanto no plural.

Maraisa publicou em seu Twitter que a produção do trio

se chamará “Festa das Patroas 35%”. “A história já está feita”, escreveu a sertaneja. A nova marca faz referência à “Festa das Patroas”, evento sertanejo que foi comandado pelas irmãs e por Marília em 2016. Já o número percentual simboliza que o projeto sobre a amizade das três era uma pequena parcela do que elas planejavam produzir em conjunto. Marília Mendonça morreu em novembro do ano passado em um acidente aéreo em Piedade de Caratinga (MG).

Em conversa com a Folha de São Paulo, a cantora Daisy Soares, 39, uma das fundadoras da banda de forró A Patroa, revelou ter sido alvo de ameaças e xenofobia de fãs da dupla Maíra

e Maraisa e de Marília Mendonça desde que tinha conseguido na Justiça a proibição do uso da marca “As Patroas”.

OFENSAS

“Eu recebo muitas mensagens dizendo para eu entregar a marca para elas. E o meu sonho fica onde?”, desabafa ela, que relata ligações de ameaça a um shopping onde se apresentaria e ataques xenofóbicos nas redes sociais. “De tudo o que eu ouvi, o que mais me machucou foi mexer com o lugar onde eu moro, eu nasci, o lugar que eu amo as pessoas”, explicou a cantora, que já registrou queixa-crime contra uma pessoa.

Em 8 de junho, o juiz substituiu

Argemiro de Azevedo Dutra, da 2ª Vara Empresarial de Salvador, determinou multa de R\$100 mil caso Maíra e Maraisa e seu escritório continuem a usar o nome “As Patroas”. “Entendo demonstrados, nessa fase inicial, a alta probabilidade do direito protetivo invocado, bem como o extenso perigo de continuidade do dano gerado pela utilização indevida da marca alheia com proveito econômico e financeiro”, aponta o juiz.

Daisy Soares lançou a banda de forró A Patroa em 2013, ao lado da sócia, a guitarrista Paulinha, 27, e iniciou o processo de registro do nome no ano seguinte. O Inpi (Instituto Nacional de Propriedade Industrial) concedeu a

“Eu recebo muitas mensagens dizendo para eu entregar a marca para elas. E o meu sonho fica onde?”

Daisy Soares, cantora e dona da marca “A Patroa”

exclusividade da marca artística no ano de 2017, impedindo inclusive o uso no plural como no caso do projeto musical das cantoras sertanejas.

PARA VER HOJE NA TV

DOMINGO

+ FILMES



BUMBLEBEE

Em 1987, B-127 está na Terra para cumprir uma missão a mando de Optimus Prime. Quando é encontrado pela jovem Charlie Watson, o transformer emite sinais que acabam atraindo os perversos Decepticons para o planeta.

GOOSEBUMPS 2: HALLOWEEN ASSOMBRO

Slappy usa seus poderes sobrenaturais para trazer terror na noite de Halloween com a ajuda do recém-resuscitado Nikola Tesla, o famoso inventor cruzado.

A 5ª ONDA

Uma série de ataques alienígenas ameaça a vida humana. Separada da família, uma adolescente está disposta a fazer de tudo para encontrar o irmão antes que a quinta onda exterminar a humanidade.

STAR WARS: OS ÚLTIMOS JEDI

A jovem Rey começa a mostrar fortes sinais da Força, o que a faz procurar Luke Skywalker, que se vê obrigado a tomar uma

decisão que mudará sua vida para sempre. Enquanto isso, a Primeira Ordem é liderada por Kylo Ren e o general Hux para um ataque contra Leia e a Resistência.

OS TRAPALHÕES NA SERRA PELADA

SBT, 00:00

Os amigos Currió, Boroca, Mexelele e Hiateia aventuram-se em busca de ouro no garimpo de Serra Pelada. A região é controlada pelo estrangeiro Von Bermann, cujos ordens são executados pelo capangas Bita, Selento por poder, o gringo contrabandista o ouro e deseja apoderar-se das terras do brasileiro Ribamar, que se recusa a fazer negócio antes da chegada do filho Chico.

O EXTERMINADOR DO FUTURO 3: A REBELIÃO DAS MÁQUINAS

Globo, 02:10

A primeira batalha entre os humanos e a inteligência artificial da empresa Skynet está prestes a ocorrer. Na intenção de eliminar John Connor, um dos líderes dos humanos, as máquinas enviam um novo Ciborgue exterminador em seu encalço: T-X. Para protegê-lo mais uma vez o Ciborgue T-800 volta à cena.

PROGRAMAÇÃO

REBA

06:00 Favela de Gênis
06:30 Terra Brasil
07:00 Planeta Terra
08:00 Rapstar Ecu
08:30 Matina do Capô
09:00 Coréia Amazônica Linda
09:30 Arquivo Cultural
10:00 Osmotica Radikê
10:30 Janelas da Gente
11:00 Cereais
11:30 Músicas Experimentais
12:30 Janela em Pauta
13:00 Cine Nacional
00:30 Histórias
01:30 Músicas Experimentais
02:00 Arte na Fotografia
03:00 Foca na Natureza
03:30 Cultura Memória
04:30 Dica

SBT

06:00 Jornal da Semana
07:00 Pôr da Estrada
08:00 Sempre Bem
08:30 Sítio Sports
09:00 Agro Sítio
09:30 Notícias

CULTURA

05:00 No Caminho do Bem
06:00 Revençom
07:00 Palavras de Vida
08:00 Missa Domingo at TV Basílica
09:00 São Brasil
10:00 Apocalipse
10:30 Sabor de Afeto
11:00 Conto: Sabor do Brasil
12:00 Samba na Lãmbia
13:00 Biquarte Feminino

GLOBO

05:45 Santa Missa

06:30 Liberal Comunidade
07:00 Pequenas Empresas & Grandes Negócios
07:30 Globo Rural
08:00 Auto Reporte
09:45 Esporte Espectacular
12:00 Temperatura Máxima Rio de Janeiro
14:20 The Voice Kids
15:00 Pânico
16:00 Domingo com Hulk
16:30 Fantástico
17:30 No Látex - A Eliminação
18:00 Jantiga Mator - Star Wars - O Último Jedi
02:00 Cineclube - O Exterminador do Futuro: A Rebelião das Máquinas

RECORD

06:00 Programa do Templo
07:00 Programa do Universal
08:00 Programa do UOL
09:00 Record 100
09:30 Record 100
10:00 Record 100
11:00 Record 100
12:00 Record 100
13:00 Record 100
14:00 Record 100
15:00 Record 100
16:00 Record 100
17:00 Record 100
18:00 Record 100
19:00 Record 100
20:00 Record 100
21:00 Record 100
22:00 Record 100
23:00 Record 100
24:00 Record 100



O "Canta Comigo" (Record) exibe a primeira parte da final da temporada.

FOTO: ANTONIO CRAMERSTIAN/RECORDTV

CANAL UM / FLÁVIO RICCO

Gravações da nova temporada de Ilha Record estão a todo vapor no Rio

↓ A Record e a TeleImage dispararam em Paraty, no Rio, as gravações da segunda temporada do "Ilha Record", sob o comando da atriz, cantora e apresentadora Mariana Rios. A estreia do programa está prevista para acontecer em 18 ou 19 de julho e sua exibição será de segunda a sábado. O formato multiplataforma, praticamente uma regra em se tratando de reality shows, deverá atingir um total de 46 episódios.

E não dá para fugir dessa "obrigação" porque é um tipo de produto que a audiência gosta de acompanhar comentando nas redes sociais, daí toda uma atenção também com o digital. Alguns nomes do elenco já são conhecidos, como Vitória Bellato - paulista, 22 anos; solteira; influenciadora digital; Aline Dahlen - gaúcha, 40 anos; atriz e fisiculturista; Ste Viegas - carioca, 30 anos; ex-"De Férias com o Ex", modelo e digital

influencer, e Whendy Tavares - paulista, 27 anos; solteira; ex-pancada; modelo e digital influencer. O time completo ainda será anunciado oficialmente pela emissora, que promete "cada dia uma aventura diferente" em relação à disputa. A audiência do gênero "reality show" cresce a cada ano na televisão brasileira e, hoje, todas elas se esforçam para exibir um conteúdo com essas características. Record e Globo já possuem programas tradicionais que registram altos índices de audiência e mexem também com a internet. O SBT, por sua vez, se prepara para voltar ao segmento, muito por conta dos resultados de suas concorrentes. Como se observa, trata-se de um movimento que promete ter muitos anos ainda de vida nos nossos canais. Na foto, Mariana Rios que comanda segunda temporada de "Ilha Record". FOTO: INSTAGRAM



Indicado

Ed Lopez estará na segunda temporada da série "Cine Holluúdy", na Globo, fazendo um veraneador da oposição que luta pela abertura de um bordel.

Lopez que foi indicado recentemente como melhor ator no Festival Internacional Seoul Webfest - Coreia, por sua atuação na série "Homolôbio". O evento é um dos mais importantes festivais de séries do mundo.

FOTO: ALLAN BEZERRA



Ao trabalho

↓ O ator e apresentador Luciano Szafir, que ficou um tempo internado (recebeu alta no sábado, 11), para a retirada da bolsa de colostomia, se prepara para retomar seus compromissos profissionais. Dia 27, ele volta a gravar o programa "Casa Szafir", em exibição aos sábados, às 13h15, na VTV — emissora afiliada ao SBT em Campinas e Santos.

Previsão

↓ A terceira temporada do "Canta Comigo Teen", já gravada e, uma vez mais, sob o comando de Rodrigo Faro e Ticiane Pinheiro, está prevista para ir ao ar entre 2 de outubro e 18 de dezembro. As duas edições anteriores também foram apresentadas nesse período.

@diariodopara

/DOLdiarioonline

Não para

▶ Leandro Lima está liberado da novela "Pantanal", mas ainda envolvido nas imagens de "A Cerca", trabalho do diretor Rogério Gomes, o Papinha. Aliás, o ator e modelo não deve ficar muito tempo longe do circuito artístico. Já está com dois roteiros em mãos.

Próximos passos

▶ Ainda este mês o SBT pretende definir um novo projeto para Otaviano Costa em sua programação. Por enquanto, suspense em relação ao título desse próximo trabalho.

Agora não

▶ Sobre "Travessia", substituta de "Pantanal", a autora Glória Perez fez questão de comemorar nas redes sociais a escalção de Mauro Mendonça Filho para a direção. Depois, mais nada. Não entrou em momento algum nessa questão envolvendo a presença da ex-BBB Jade Picon na sua trama.

Mesma estratégia

▶ A cantora e atriz Lucy Alves, escolhida para protagonizar "Travessia", também adotou a lei do silêncio. Quando convidada para entrevistas em programas de rádio ou TV, seu pessoal logo avisa que ela só falará de música e, no máximo, de Netflix, Globo, não.

Em alta

▶ Vice-campeão da primeira temporada do "The Masked Singer" na Globo, o "monstro" Nicolas Prates está em alta na Globo. Enquanto aguarda a estreia de "Rio



"Na Praça

O humorista Marco Luque, com passagens pelo "CQC", "Alta Horas", "Zig Zag Arena", entre outros, vai aparecer em "A Praça é Nossa", no SBT. O personagem é o Mustafary. rio24lo.com.br

Connection", ele já se garantiu também em "Todas as Flores", novela de João Emanuel Carneiro, e em "Musa Mística", ambos trabalhos para o Globoplay.



Liberado

Na Globo de hoje não tem mais essa de o ator poupar imagem – até porque vivemos a fase do "contrato por obra". Leopoldo Pacheco fez "Pantanal" e emendou em "Cara e Coragem". Renato Góes (foto) trabalhou em "Pantanal" e grava "Mar do Sertão", também como protagonista. [FOTO: DIVULGAÇÃO](http://fotodivulgacao.com.br)

Cuidados

O que a Globo pretende evitar é que um mesmo ator apareça, simultaneamente, em produções inéditas. Isso acontece quando um cortejado, gravado, fica muito tempo esperando a vez para entrar no ar. A série "Rio Connection", protagonizada por Marina Ruy Barbosa, por exemplo, ainda não tem data de estreia, mas a atriz logo será chamada para um novo trabalho.



Bate-rebate

Karla Hill já está a toda com seu trabalho musical, single e videoclipe "Coragem"...

...Um trabalho totalmente independente e já em cartaz nas plataformas digitais.

Fernando Sampaio, recém-saído das filmagens de "A Entrega", grava participação na série "Encantados", da Globo.

Oroteiro é um dos pontos altos dessa quarta temporada de "Stranger Things"...

...Aliás, uma produção que prende todas as audiências.

Totia Meireles vai até fim de julho com "Herivelto como conheci" no Teatro dos 4, Rio de Janeiro...

...Ela pretende iniciar uma turnê do espetáculo em agosto.

Duca Rachid e Júlio Fischer já entregaram os primeiros 25 capítulos da novela "Amor Perfeito", para a fila das 18h...

...Se tudo der certo, as gravações terão início entre novembro e dezembro...

...É a provável substituta de "Mar do Sertão".

C'EST FINI

O Multishow marcou para o próximo dia 27, às 22h30, a exibição da nova temporada da série "Tô de Graça", protagonizada por Rodrigo Sant'anna.

"A sexta temporada está chegando cheia de novidades, com um cenário maravilhoso e novos personagens...", conta Gracyanne Barbosa.

Então é isso. Mas amanhã tem mais. Tchau!

Jogo de união

Murilo Rosa fala sobre o reality show "A Ponte: The Bridge Brasil"

AVENTURA

AGÊNCIA ODI

Com um formato inédito no Brasil, o reality show "A Ponte: The Bridge", que estreou recentemente na HBO Max, promete surpreender os fãs deste tipo de programa. Isolados no meio da Mata Atlântica, os participantes têm como missão usar bambus para construir uma ponte de 250 metros até uma ilha, onde eles vão encontrar o prêmio final de R\$ 500 mil.

Com a apresentação do ator Murilo Rosa, o reality conta com 14 confinados, escolhidos de forma minuciosa para o que o elenco fosse diverso e representativo, e dentro dessa lógica, que reunisse anônimos e celebridades. Nomes como a cantora Pepita, o cantor Itadadi, o ator Fábio Beltrão, a modelo Suyane Moreira, a atriz e cantora Polly Marinho e a atriz Danielle Winits participam dessa experiência. Um dos participantes é o influenciador parense Boaventura Junior.

Murilo Rosa conta que aceitou na mesma hora o convite para apresentar o programa e ficou muito empolgado desde o primeiro momento. "É um reality com uma profundidade diferente do que a gente está acostumada. Quando a gente fala da construção dessa ponte, na verdade estamos falando da construção desses laços, desses integrantes



O apresentador se compara ao piloto do filme "Jogos Vorazes", que fica vendo tudo acontecer entre os participantes do reality.

FOTO: DIVULGAÇÃO

que estão lá e são completamente diferentes um do outro e que precisam, de uma certa forma, se unir. A gente está falando de um jogo de união, e não de competição", explicou.

O programa foi gravado numa reserva da Mata Atlântica e a casa onde ele se passa não existia. O local foi construído e desenvolvido especialmente para a atração em 31 dias de pré-produção. Os participantes tiveram vinte dias para conviverem nessa casa e construírem a ponte. Apenas no final do reality o público descobrirá se eles conseguiram cumprir a missão. "A Ponte: The Bridge Brasil" conta com oito episódios que serão divulgados semanalmente de forma fragmentada.

DIFERENCIAL

Questionado a respeito do que diferencia "A Ponte" de outros realities de sobrevivência, o apresentador garante que a dinâmica não se restringe apenas a sobreviver.

"Eu não chamaria de um reality de sobrevivência, apesar deles terem passado muito sufoco. Eu diria que é um reality de união, da construção de uma união. Acho que aconteceram coisas tão emocionantes ao longo desses episódios que eu chamaria de um reality de, literalmente, construção de pontes. Acho que as pessoas estão precisando de algo a mais", analisou Murilo.

Eduardo Gaspar, vice-presidente de criação da Endemol Shine Brasil, que é a produtora

por trás do projeto, concordou com o apresentador, sobretudo pelo tom cinematográfico do produto.

"A linguagem adotada para essa temporada, como um pedido da HBO Max, era exatamente que a gente tivesse uma cara de filme. É filme? É reality? O que é 'A Ponte'? Esse é o nosso convite para que as pessoas assistam o formato e possam tirar sua própria conclusão", disse Eduardo.

Murilo Rosa garante que tudo na produção é um personagem, inclusive ele. "Eu sou meio aquele piloto dos 'Jogos Vorazes'. Aquela personagem que, de uma certa forma, está jogando esses dilemas e está vendo tudo acontecer, estando sempre cinco passos à frente de todos esses parti-

"Quando a gente fala da construção dessa ponte, na verdade estamos falando da construção desses laços"

Murilo Rosa, apresentador

cipantes. E de uma certa forma, está tentando criar caminhos diferentes quando eles acham que estão já num conforto. Então, ali dentro, tem várias facetas desse apresentador", ressaltou.

DESAFIOS

Logo de cara, os participantes não saíram para onde estavam indo e nem qual era o programa, mas aceitaram o desafio apenas com uma descrição simples da experiência. Segundo Eduardo Gaspar, isso na verdade estimulou muitos deles a quererem participar. O projeto foi gravado no auge da pandemia e acabou sendo um "respiro" para todos, e puderam se jogar em algo inovador e sair da rotina imposta pela crise sanitária.

Para a produção, o maior desafio foi gravar um reality no meio da natureza. Eduardo relata que o lugar era de difícil acesso e as gravações foram feitas em um período de muita chuva e frio. O deslocamento precisava ser feito sempre em veículos com tração 4 x 4. Havia também uma equipe de proteção por conta do risco de aparecer animais silvestres, como onças e cobras.

A preocupação com a preservação do meio ambiente esteve sempre muito presente. A casa dos participantes foi toda construída com madeira de reflo-

restamento e ambientalistas acompanharam de perto os possíveis impactos causados por toda produção. Terminadas as gravações, foram plantadas 3 mil mudas de árvores nativas. Os confinados não tinham acesso nem mesmo a luz elétrica, apenas lâmpadas e luz a gás.

METÁFORA

Para Murilo Rosa, o reality tem um simbolismo especial. "Construir aquela ponte é uma metáfora para as pontes que você leva para a vida, que você levou, não levou, deixou de fazer. É entender as diferenças. Ali estão pessoas diferentes para viver uma experiência. Elas entendem que é vendo o diferente e dando as mãos que se consegue construir essa ponte. Na verdade, o grande lance do reality é caminhararmos por essa ponte juntos", ponderou.

A grande proposta do formato é que as pessoas reflitam sobre as relações. "O que você faria se estivesse lá?", é esse o questionamento que toda a equipe de "A Ponte" gostaria de deixar para o público.





atorres cursos

Intensivos Profissionalizantes!

UM SALTO DECISIVO PARA O SUCESSO PROFISSIONAL

3226 0494 / 98836 5237 ☎

R. B. Paladuzzi Cordeiro, Av. Gov. José Malchuk, nº 655, engenho com e Av. Vilconde de Sousa Franco (DUCA), sala 205, 3ª andar.

www.atorres.com.br

✚ Inscrições abertas! Vagas limitadas!

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| ✚ Design Gráfico | ✚ Excel |
| ✚ Design Gráfico PREMIUM | ✚ Fotografia para iniciantes |
| ✚ Edição e Efeitos em vídeo | ✚ WordPress para criação de sites |
| ✚ Marketing para redes sociais | ✚ Photoshop |
| ✚ Ilustração Digital | ✚ Illustrator |
| ✚ Informática Básica | ✚ Auxiliar Administrativo |
| ✚ Informática Avançada | ✚ Modelagem e Animação 3D com Blender |
| ✚ Lightroom | |

matériada capa



Juan Paiva e Lucas Penteado serão vistos nos cinemas em "Nosso Sonho", filme que relembra a trajetória da dupla Claudinho e Buchecha.

FOTO: JOÃO ATALIA/ DIVULGAÇÃO

Só love nas telonas

FILME

Lucas Salgado
AGÊNCIA O GLOBO

Recentemente, em um dia de filmagem na ilha do Governador, bairro carioca onde a dupla viveu após desmontar para o sucesso em São Gonçalo, Lucas Penteado e Juan Paiva, que interpretam Claudinho e Buchecha respectivamente, estavam rodando mais uma cena de "Nosso Sonho". A cinebiografia sobre a dupla que veio do funk e fez

história no pop nacional é dirigida por Eduardo Albergaria e tem previsão de lançamento nos cinemas para 2023.

Um dos biografados, o cantor Buchecha marcou presença no set e se emocionou com o trecho filmado no dia: seu casamento com Rosana Souza, com quem começou a namorar quando tinha 15 anos e está até hoje.

Aos 47 anos, Buchecha lembra que ficou sensibilizado ao assistir a "2 filhos de Francisco -

A história de Zeca di Camargo e Luciano" (2005), de Breno Silveira, quando, em fase inicial na carreira solo, três anos após a morte de Claudinho, identi-

cou-se com a história de percalços até o sucesso.

"Lá no fundo, ficou passando pela minha cabeça: 'Será que um dia vai aparecer alguém que vai nos olhar com carinho e ter o interesse de contar a nossa história?' diz o cantor. "Agora, estou vendo um sonho se concretizando. Como dizem na comunidade, estou embasbacado. E bem na fita, colocaram um ator muito bonito pra me representar".

O projeto vai contar essa história de música e amizade, passando pela trágica morte de Claudinho, num acidente de carro há 20 anos (mais exatamente, em 13 de julho de 2002), e pelo período de

depressão de Buchecha, até reunir forças para investir numa carreira solo. Albergaria, que também assina o roteiro ao lado de Fernando Velasco, Daniel Dias e Mauricio Lissovaly, diz que não vai ignorar os momentos mais dramáticos vividos pelos músicos, mas descreve seu filme como "um convite à alegria".

"É uma história de sucesso de dois meninos que saem de São Gonçalo para ganhar o mundo e chegar até o Japão, de jovens que tiveram suas vidas transformadas pela arte, pelo funk, pela cultura e pela amizade", diz Albergaria. "Estamos contando a história que as pessoas esperam, mas tam-

"Agora, estou vendo um sonho se concretizando. Como dizem na comunidade, estou embasbacado"
Buchecha, cantor

bém entregando um pouco mais. É um encontro com as músicas e um encontro com o sentimento daquela época".

O COMEÇO

O sonho de Buchecha de ter a trajetória de sua dupla contada no cinema começou a se tornar realidade há sete anos. A ideia para o filme partiu do roteirista Fernando Velasco, na produtora Urca Filmes. Na ocasião, Albergaria considerou a iniciativa interessante, mas achou que já haveria outras produtoras de olho. Quando descobriu que ninguém estava desenvolvendo um projeto sobre a dupla, resolveu ligar para o artista. Após uma reunião na casa de Buchecha, o diretor viu que tinha uma grande história nas mãos.

Conhecido pelo trabalho como Ravi na novela "Um Lugar ao Sol", Juan Puiva, de 24 anos, conta como foi o processo de encontrar seu Buchecha. "É uma grande responsabilidade, porque é uma vida que existe, é diferente de você criar um personagem. Eu tento prestar atenção nos detalhes. Vi muitas entrevistas, vídeos dele dançando, e, nas oportunidades que tive de encontrá-lo, fiquei observando a forma como fala, como se comporta", descreve Juan. "O Buchecha é um grande herói do funk, tem uma história linda. Espero que ele se veja em mim e veja o Claudinho no Lucas [Penteadão]".

CLAUDINHO

Conhecido pela conturbada passagem pelo "BBB 21", Lucas Penteadão, de 25 anos, tinha apenas 5 quando Claudinho morreu, mas tem lembranças da dupla que movimentou o Brasil nos anos 1990. Ele se recorda de uma ocasião em que foi chamado a atenção na escola por usar boné na sala de aula. Um dia, ao se deparar com uma entrevista de Claudinho e Buchecha na TV, fez questão de mostrar ao pai que os dois estavam de boné.

"Eu falei para o meu pai que era estilo. A minha identidade começou vindo Claudinho e Buchecha na TV. Eles sempre fo-

ram uma referência para mim", conta Lucas, que também viu e ouviu muito material de arquivo com Claudinho. "Foi um processo de descoberta, tentar entender como ele fala, anda, olha. Eu sou meio nerd, então tentei entender como era essa língua presa que ele tinha, dificuldades com o 'C' e o 'S', mas falava bem o 'R'".

Além de atuar no filme, Lucas e Juan também cantam, sem auxílio de playback, as músicas mais famosas da dupla responsável por hits como "Quero te encontrar", "Fico assim sem você" e, claro, "Só love". Os dois até já tiveram oportunidade de se apresentar cantando Claudinho e Buchecha, ainda que informalmente. Durante um intervalo das gravações, Juan levou Lucas para conhecer a favela do Vidigal, onde mora. Lá, os atores acabaram em cima de um palco de bar apresentando os maiores hits da dupla.

Consultor e produtor musical do longa, Buchecha fez um trabalho específico com os atores na parte sonora. O cantor conta que, inicialmente, ficou preocupado com o sotaque paulista de Lucas e com o fato de Juan ter uma ligação maior com o rap do que com o funk, mas fez questão de reforçar que os dois se saíram muito bem no desafio e que acredita que o público pode até confundir as vozes dos atores com as originais.

MÃO DE BUCHECHA

Perguntado se iria fazer uma participação em cena no filme, Buchecha diz que não, pois é um ator muito ruim. O produtor Leonardo Edde, no entanto, brinca: "Ele vai fazer uma participação, só não sabe ainda".

Feliz em ter sua história contada nos cinemas, Buchecha não reclama de ser muito acionado pelo produtor, mas conta que o foco no filme tem dificultado outros projetos. Ele tem realizado shows e ajudado a gerir as carreiras dos



O filme vai citar o período de depressão de Buchecha (acima) após a perda brusca do amigo em 2002. Além de atuar, Lucas e Juan vão cantar hits da dupla. FOTOS: REPRODUÇÃO/TWITTER E Vitrine/ANGÉLICA SOUZA/IMV/DIVULGAÇÃO



filhos Ceejay, cantor, e Giulie Oliveira, atriz. Por causa de todos esses compromissos, não sabe se irá conseguir concluir o DVD que tinha previsto para 2022, ano em que a morte de Claudinho completa duas décadas.

"A perda brusca de um grande amigo de infância foi um marco muito doloroso para mim e

tem sido ainda hoje muito difícil de lidar. Tudo me faz lembrar dele. As nossas músicas, os locais onde fizemos shows ou tivemos alguma história marcante. Estamos completando 20 anos de saudade, e parece realmente que foi ontem. Mas precisamos seguir a vida", diz o cantor, emocionado.

"Nosso sonho" é o primeiro filme a contar a história de Claudinho e Buchecha. Em 2009, a vida de Claudinho foi tema do especial "Por toda minha vida", da Globo. O programa mesclou imagens de arquivo, depoimentos e cenas dramatizadas com os atores Alex Gomes como Claudinho e Adriano de Jesus como Buchecha.

diAriNho

Uma década de mistérios

Série "Gravity Falls" completa dez anos

A série conta as aventuras dos irmãos Dipper e Mabel Pines na misteriosa cidade de Gravity Falls.
Reto OVALGACAO

CURIOSIDADES

Da Redação

A série animada "Gravity Falls" completa dez anos em 2022. No dia 15 de junho de 2012 foi exibida uma prévia da série, mar-

cando sua estreia. Já no dia 29 do mesmo mês, o Disney Channel exibiu o primeiro capítulo da animação nos Estados Unidos e no dia 30 de setembro a produção estreou no Brasil. Hoje, ela faz parte do catálogo exclusivo do Disney+.

Criada pelo americano Alex Hirsch, "Gravity Falls" conta com duas temporadas e apresenta a história dos irmãos Dipper e Mabel Pines que são

enviados para passar as férias na casa de seu tio-avô Stanley na misteriosa e paranormal cidade de Gravity Falls, no Oregon. Nos episódios, os irmãos ajudam o tio Stan na administração da Cabana do Mistério e a resolver os mistérios da pequena cidade. Ao longo dos anos em que foi exibido, a série recebeu sete prêmios e foi indicado para outros 21. Dentre as pre-

mições mais importantes estão: Melhor Programa de Televisão Animado do Annie Awards de 2015 e Melhor Direção em uma série animada do Annie Awards de 2016.

O Disney+ conta com as temporadas completas de "Gravity Falls" no catálogo e com uma série de curtas da animação. Confira curiosidades sobre esta icônica produção:

CURIOSIDADES SOBRE A SÉRIE

INSPIRAÇÃO

Alex Hirsch, criador da série, criou os irmãos Dipper e Mabel Pines inspirados nele mesmo e em sua irmã gêmea Ariel. O terceiro personagem central, Twi Pines, também é baseado no avô dos gêmeos. Seus irmãos foram criados pensando em Jesus Christ, um colega de turma de Alex. Além disso, o porquinho Waddles existe na realidade. Ele foi inspirado no porco de estimação de uma das roteiristas da série.

CIDADE

Alex criou Gravity Falls inspirado na cidade de Boring, no Oregon. Quando criança, o criador da série fazia diversas viagens com sua família para o noroeste dos Estados Unidos e sempre passava pela pequena cidade que, em português, pode ser traduzida como "entendante" - visão que Alex tenta reverter da cidade a enchendo de aventuras e mistérios.

PORCO

Em um dos episódios da série, Waddles, o porquinho de estimação de Mabel, ganha uma superinteligência e uma máquina que lhe permite falar. Na ocasião, quem dublou o animal nos Estados Unidos foi o astrofísico Neil deGrasse Tyson. Além disso, outros nomes como Nathan Fillion, J.K. Simmons, Lance Bass dos 'iSinc', Alfred Molina, Mark Hamill, T.J. Miller e Louis C.K. também já fizeram participações na série com suas vozes.



DUBLAGEM NACIONAL

João elenco de voz nacional de "Gravity Falls" conta com nomes como Thiago Kepler como Dipper, Marcelo Pissardini como Twi Pines e Bianca Alencar como Mabel. Bianca, inclusive, começou na carreira de dubladora aos 11 anos de idade e já emprestou sua voz para produções como "Ponte para Terabithia" (2007), "Dr. House" (2004-2012) e "Sunny Entre as Estrelas" (2009-2011). Recentemente a dubladora tem ganhado destaque como influenciadora digital, contando com mais de seis milhões de seguidores em suas redes sociais (YouTube, Instagram e TikTok).

ROTEIROS

O processo de criação dos episódios de "Gravity Falls" era sempre uma junção de ideias de todos que faziam parte da equipe. Alex contava para os roteiristas apenas a base de onde ele imaginou cada capítulo e cada um escrevia sua versão. Depois, o melhor de cada roteiro era juntado como objetivo de criar um episódio perfeito e coletivo. Todo esse criativo caminho que Alex usava para a criação de sua obra fazia cada capítulo levar cerca de seis meses para ser produzido. Um verdadeiro trabalho em equipe.

*com Disney +



Livro introduz as principais noções do Sistema Solar

LEITURA

Da Redação

“**M**eu livro de Planetas: Tudo Sobre o Sistema Solar Para Crianças” convida os pequenos astrônomos a olhar para o céu com uma nova percepção. A obra publicada no Brasil pela editora Caminho Suave, do Grupo Editorial Edipiro, também esclarece uma grande dúvi-

da: afinal, por que Plutão não é mais considerado um planeta?

O livro de Bruce Betts, cientista planetário e autor de livros infantis, detalha o que torna cada corpo celeste tão especial para o Sistema Solar. Mestre pela Stanford University, Betts administra os programas de desenvolvimento de instrumentos planetários na sede da Nasa e transfere para a produção toda a experiência com a astronomia.

Os perfis de cada um dos oito planetas é o fio condutor da leitura. Já o glossá-

rio, ao fim do livro, une todos os conceitos e vocabulários apresentados nas 64 páginas da produção. Além de detalhar por meio de texto e imagens o que são os planetas-anões, o autor reúne algumas curiosidades que farão crianças e adultos sentirem vontade de olhar o céu.

Para a leitura, não é necessário telescópios fotos vibrantes e em alta qualidade levam o pequeno leitor direto para o espaço. Trata-se de uma fonte de entretenimento que estimula o gosto pela ciência.

MAIS DO QUE NUNCA,
TEM FAUSTÃO NA SUA TV.

Faustão

NA BAND

SEGUNDA A SEXTA
20H30



SAIBA TUDO SOBRE

O FAUSTÃO NA BAND.



RBATV



DOMINGO

Diário dos CONCURSOS

MPPA inscreve até quinta
para 169 oportunidades

Página 7

+

Marinha do Brasil divulga
edital com mais 40 vagas

Página 8

FOTO: RICARDO AMARAL/AG. PAPA

USINA

GOVERNO DO PARÁ

240 VAGAS ABERTAS

Seduc, Seel, Seac e ParáPaz vão contratar profissionais temporários para atuação em diversas áreas, inclusive nas Usinas da Paz. Remuneração prevista chega a quase R\$ 8 mil. Página 5



Postos estão distribuídos em cinco municípios e nos distritos de Icoaraci e Mosqueiro
FOTO: ELSON RODRIGUES

PL garante a lactantes direito de amamentarem durante provas

LEGISLATIVO

X CONCURSOS

Tramita, na Câmara dos Deputados, o projeto de lei 316/2022, que garante o direito de mães lactantes de amamentarem filhos de até seis meses durante a aplicação de provas de concursos públicos.

A proposta foi apresentada no último dia 18 de fevereiro, e agora deve seguir para análise nas diversas comissões da casa, antes de votação, em definitivo, pelo plenário da casa.

Caso aprovada, a lei deverá contemplar concursos federais, estaduais e municipais, dos três poderes, incluindo autarquias, fundações públicas, empresas públicas e sociedades de economia mista.

De acordo com o documento, as candidatas lactantes poderão amamentar os próprios filhos, desde que indiquem a necessidade no ato da inscrição. Para isto, deve comparecer acompanhada de um acompanhante adulto para cuidar da criança.

Deverá haver um fiscal responsável por acompanhar a candidata a um local específico. Além disso, será concedido tempo adicional à candidata, no sentido de garantir o mesmo tempo de resolução das provas concedido aos demais participantes.

A proposta cita, em suas justificativas, o disposto no art. 396 da CLT que garante à trabalhadora lactante o direito de amamentar seu próprio filho, inclusive se adotivo de adoção, durante a jornada de trabalho, até que ele complete seis meses.

PÓS-GRADUADOS EM DIREITO

DPE-PA tem 20 vagas de estágio

Inscrições encerram neste domingo. O estagiário será beneficiado com bolsa-auxílio no valor de R\$ 1.704,45 ao mês. A carga horária será de 30 horas semanais

OPORTUNIDADE

A Defensoria Pública do estado do Pará está com inscrições abertas ao Processo Seletivo que tem como objetivo a admissão de estagiário de pós-graduação em direito, nas áreas de civil, penal e administrativo.

De acordo com o edital, serão preenchidas 20 vagas além da formação de cadastro reserva - distribuídas entre as seguintes localidades: Belém;

Icoaraci; Mosqueiro; Ananindeua; Marituba; Benevides e Santa Izabel.

Ao ser contratado, o estagiário será beneficiado com bolsa-auxílio no valor de R\$ 1.704,45 ao mês e a carga horária será de 30 horas semanais.

INSCRIÇÕES

Para participar, os interessados devem efetuar as inscrições, até às 20h deste domingo (19), exclusivamente via internet, por meio do site da Escola Superior da Defensoria Pública do Pará.

SELEÇÃO

Como forma de seleção, os candidatos serão submetidos a realização de prova objetiva, prevista para ser realizada no próximo dia 26 de junho, com início às 9h.

O conteúdo programático será composto por questões de direito constitucional; direitos humanos; direitos difusos e coletivos; direito agrário; direito civil; direito processual civil; direito do consumidor; direito da criança e do adolescente; direito penal; direito processual penal; direito de

INFORMAÇÕES

VALIDADE

O prazo de validade deste Processo Seletivo será de 12 meses, com possibilidade de prorrogação por igual período.

execução penal; direito administrativo; legislação estadual e federal; referente à defensoria pública; direito previdenciário; direito tributário. (PCT Concursos)

CENSO DEMOGRÁFICO

IBGE contratará 26 temporários

Os candidatos não pagarão taxas de inscrição, nem farão provas. Postos estão distribuídos em 16 cidades do Pará. As remunerações chegam a R\$ 2,1 mil

NÍVEL MÉDIO

Termina neste domingo (19) o prazo para inscrições do Processo Seletivo Simplificado (PSS) do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) para a contratação de 26 servidores temporários para trabalhar no Censo Demográfico 2022. As vagas são para 12 Agentes Censitários Municipais (ACM) e 14 Agentes Censitários Supervisores (ACS), em 16 municípios do Pará.

Os candidatos não pagarão taxa de inscrição e não terão que se submeter a provas. A seleção será com base na análise de títulos. Para se inscrever, deverão acessar a página www.ibge.gov.br/pss-complementar, preencher e enviar o formulário de inscrição. Os candidatos deverão apresentar a documentação original ou cópia autenticada no momento da contratação.

MUNICÍPIOS

As vagas em aberto no Pará são nos seguintes municípios: Abel Figueiredo (1 vaga para ACM); Água Azul do Norte (1 vaga para ACM e 1 para ACS); Almeirim (1 vaga de ACS para o distrito de Monte Dourado); Altamira (1 vaga de ACS para os distritos de Castelo dos Sonhos e Cachoeira da Serra); Anajás (1 vaga de ACM e 1 de ACS); Canaã do Norte (1 vaga de ACM e 1 de ACS); Novo Progresso (2 vagas de ACS); Ourilândia do Norte (1 vaga de ACM



A seleção dos candidatos será com base na análise de títulos. Para se inscrever, é preciso acessar o site do IBGE

FOTO: WAGNER SANTANA

e 1 de ACS); Peixe-Boi (1 vaga de ACM); Piçarra (1 vaga de ACM e 1 de ACS); Placas (1 vaga de ACM e 1 de ACS); Rondon do Pará (1 vaga de ACM e 1 de ACS); Santa Maria das Barreiras (1 de ACS); São João do Araguaia (1 vaga de ACM e 1 de ACS); Sapucaia (1 vaga de ACM); e Trairão (1 vaga de ACM e 1 de ACS).

O edital está disponível na área "trabalhe conosco" no portal www.ibge.gov.br. Para se inscrever, deve-se acessar www.ibge.gov.br, na área "trabalhe conosco", clicando em

"2022/1 - Agente Censitário Municipal e Agente Censitário Supervisor - Complementar".

SALÁRIOS

Para ACM, a remuneração é de R\$ 2.100,00, enquanto a de ACS é de R\$ 1.700,00, além de vale alimentação.

A previsão de duração do contrato de ambas as funções é de até 5 meses, podendo ser prorrogado, conforme necessidades de conclusão das atividades do Censo Demográfico 2022 e disponibilidade de re-

curso orçamentários. O nível de escolaridade para ambos é o ensino médio completo.

Os ACM vão gerenciar os Postos de Coleta, fazendo o controle e gestão dos recursos humanos e materiais. Também vão acompanhar e orientar a coleta de dados, coordenando o trabalho dos ACS e recenseadores. Já os ACS farão a supervisão da operação censitária junto aos recenseadores, exercendo também tarefas administrativas, como renovação de contratos e avaliação dos recenseadores.

ApexBrasil: edital é retificado e inscrições prorrogadas

NOVA CHANCE

IC CONCURSOS

O edital do processo seletivo da ApexBrasil (Agência Brasileira de Promoção de Exportações e Investimentos) para contratação por tempo indeterminado foi retificado e prorrogado.

De acordo com o documento de retificação, foram acrescentadas novas vagas para as especialidades de administração de pessoal (2 + CR) e processos contábeis (1 + CR) e as inscrições foram prorrogadas até as 18h do dia 29 de junho.

Agora, a seleção passar a disponibilizar seis vagas de nível superior para a carreira de analista, além de formação de cadastro reserva (CR) de futuras oportunidades. Os candidatos aprovados serão lotados em Brasília, onde fica a sede do órgão.

Os analistas recebem a remuneração de R\$ 8.726,42, para jornada de trabalho de 40 horas semanais. Os contratos seguirão as normas da CLT (Consolidação das Leis da Trabalho).

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente pela internet, através do site da banca organizadora do processo de seleção, que é o Cebraspe (www.cebraspe.org.br). Após concluir o cadastro, o candidato deverá imprimir o boleto bancário no valor de R\$ 82,57, e efetuar o seu pagamento até a data limite de 30 de junho, observado o horário de funcionamento da banca.

A seleção dos candidatos será através de aplicação de prova objetiva de múltipla escolha

FOTO: JADER PAES/AGÊNCIA PIBA



PROCESSO SELETIVO

Prainha vai preencher 29 postos

As oportunidades são para Agentes Comunitários de Saúde ACS e Agentes de Combate às Endemias. Haverá também, formação de cadastro reserva

NÍVEL MÉDIO

A Prefeitura de Prainha anunciou a realização de seu mais novo Processo Seletivo, o qual tem como objetivo a contratação de Agentes Comunitários de Saúde ACS (19) e Agentes de Combate às Endemias ACE (10). Haverá também, formação de cadastro reserva.

Para participar, os candidatos devem possuir escolaridade mi-

nima em ensino médio, residir na área da comunidade em que irá atuar, além de curso de formação inicial de 40 horas, a ser realizado depois da prova objetiva. Após a contratação, os profissionais irão desempenhar funções em jornadas de 40 horas semanais, referente a remuneração mensal no valor de R\$ 1.750,00.

INSCRIÇÃO

Os interessados em participar podem realizar sua inscri-

ção através do endereço eletrônico do Instituto Ágata, no período entre 10h desta segunda-feira (20) até às 23h59 do dia 14 de julho, mediante pagamento da taxa de inscrição no valor de R\$ 85,00, com possibilidade de isenção.

CLASSIFICAÇÃO

Como forma de seleção, todos os candidatos serão avaliados mediante aplicação de prova objetiva de múltipla escolha, com questões de língua

portuguesa, conhecimentos em informática, legislação específica e conhecimentos específicos, prevista para ser aplicada no dia 7 de agosto. A segunda etapa será a aplicação do Curso de Formação Inicial de caráter eliminatório.

De acordo com o edital de abertura, a validade do processo seletivo será de dois anos, contado da homologação dos resultados, podendo ainda, ser prorrogado, uma única vez, por igual período. (PCI Concursos)

Coren-RO abre inscrição para cargos de níveis médio e superior

7 VAGAS IMEDIATAS

JK CONCURSOS

O Conselho Regional de Enfermagem do Estado de Rondônia (Coren-RO) vai preencher sete vagas imediatas, além de formar cadastro reserva para futuras oportunidades.

Os cargos disponíveis são os seguintes: Assistente Técnico Administrativo (5+CR), com salário de R\$ 1.508,01; Analista de Sistema (CR), com salário de R\$ 4.366,51; e Enfermeiro Fiscal (2+CR), com salário de R\$ 4.366,51.

Os aprovados serão contratados para trabalhar em Porto Velho, Ariquemes e Vilhena sob regime celetista, com carteira assinada, e vão ganhar, além dos vencimentos básicos: auxílio alimentação de R\$ 448; auxílio saúde de R\$ 300; e vale transporte no valor de R\$ 16,20 por dia útil. Todos devem cumprir jornada de trabalho de 40 horas por semana.

INSCRIÇÃO

Os interessados já podem acessar o site do Instituto Ágata para efetuar a inscrição. O período de candidatura vai até às 23h59 do dia 14 de julho, exclusivamente de forma online. A taxa de participação tem os seguintes valores: R\$ 60,00 ou R\$ 62,50.

PROVAS

O concurso vai contemplar prova objetiva, discursiva e redação, conforme o posto escolhido, todas agendadas para a data provável de 7 de agosto.

SALÁRIOS DE QUASE R\$ 8 MIL

Órgãos do Estado oferecem 240 vagas

Seduc, Seel, ParáPaz e Seac vão contratar temporários. Confira alguns detalhes e os prazos de inscrição

OPORTUNIDADES

O Governo do Estado vai preencher 240 vagas temporárias distribuídas em quatro órgãos: Secretaria de Estado de Esportes e Lazer (Seel); Secretaria de Estado de Educação (Seduc); Fundação ParáPaz; e Secretaria Estratégica de Articulação da Cidadania (Seac). As remunerações previstas variam de R\$ 1,1 mil a quase R\$ 8 mil. Confira os detalhes destas seleções e veja como participar dos certames.

SEAC

A Secretaria de Estado de Educação (Seduc) vai contratar profissionais temporários para atuar com alunos público da Educação Especial, sendo Tradutor-Intérprete de Libras/Língua Portuguesa, Braille, Guia-Intérprete, Professor de Libras e Atendimento Educacional Especializado nos níveis e modalidades de ensino oferecidas na rede pública estadual de educação.

A inscrição será feita através de formulário eletrônico no site www.seduc.pa.gov.br. A segunda fase será de análise curricular, de caráter classificatório, e a terceira terá a comprovação dos dados informados na inscrição no ato da habilitação contratual. Para professor, a remuneração é constituída de vencimento base que varia entre R\$ 1.932,43 com jornada de 20 horas semanais, acrescido de R\$ 1.545,94 de gratificação de escolaridade, à R\$ 3.864,86 com jornada de 40 horas semanais, acrescido de R\$ 3.091,88 de gratifica-

ção de escolaridade e R\$ 1.000,00 de auxílio alimentação para qualquer jornada, somando quase R\$ 8 mil. Já para apoio, a remuneração é de R\$ 1.315,50 para a jornada de 36 horas semanais e R\$ 1 mil de auxílio alimentação.

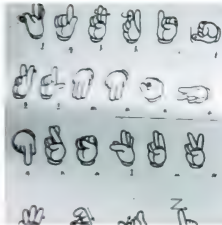
São 208 vagas para atuar em diversas unidades de ensino em vários municípios do Estado. As inscrições encerram neste domingo (19), com resultado preliminar no dia 20.

SEEL

A Secretaria de Estado de Esportes e Lazer (Seel) realiza Processo Seletivo para 21 vagas temporárias, além da formação de cadastro reserva) de técnicos em diversas áreas esportivas. A remuneração é de R\$ 17 mil.

As áreas para o cargo de Técnico em Gestão de Esportes estão distribuídas entre as seguintes usinas e áreas: Usina "Terra Firme - Karatê" (1); Natación e Hidroginástica (1); Natación e Hidroginástica (1); Judô (1); Dança (1); Dança (1); Boxe (1); Futsal/Basquete/Voleibol. Usina Guamã - Karatê (1); Natación e Hidroginástica (1); Natación e Hidroginástica (1); Judô (1); Dança (1); Dança (1); Boxe (1); Futsal/Basquete/Voleibol. Usina Jurunas - Karatê (1); Natación e Hidroginástica (1); Natación e Hidroginástica (1); Judô (1); Dança (1); Dança (1); Boxe (1); Futsal/Basquete/Voleibol.

As inscrições devem ser realizadas pelo site do Siproas até esta segunda-feira (20), até às 22h59, não sendo cobrada taxa de inscrição, e com o candidato tendo o dever de entregar os documentos comprobatórios exigidos. A ava-



Um dos profissionais que a Seduc vai contratar é o Tradutor-Intérprete de Libras/Língua Portuguesa

FOTO: RICARDO AMANALIS/AG. PARA



liação se dará por meio de duas etapas, sendo analisada curricular e entrevista pessoal de caráter eliminatório e classificatório. A entrevista está prevista entre os dias 27 e 28 de junho, na sede da Seel, na rodovia Augusto Montenegro, Km 03, S/N, Mangueirão.

PARÁPAZ

A Fundação ParáPaz abrirá inscrições nesta terça-feira (21), para um novo Processo Seletivo com cinco vagas temporárias, para candidatos em níveis fundamental, médio e superior. A lotação será no polo de Paragominas. Os interessados terão de apenas esse dia para garantir participação e podem se inscrever exclusivamente pela internet, no site do Siproas. Não haverá cobrança de taxa de inscrição.

De acordo com o Edital, há oportunidade para os cargos de Técnico em Gestão Social - Psicologia (2); Auxiliar Adminis-

trativo (1); Auxiliar Operacional (2). Os aprovados deverão exercer suas atividades em jornadas de 30 horas semanais, referente à remuneração mensal no valor que varia de R\$ 1.100,00 a R\$ 1.560,76, além de benefícios.

Como forma de classificação, os concorrentes serão avaliados em duas fases, sendo elas: análise documental e curricular, que levará em conta os critérios de pontuação mencionados no edital; e entrevista presencial, com os candidatos classificados na etapa anterior.

SEAC

A Secretaria Estratégica de Articulação da Cidadania (Seac) vai contratar seis profissionais de diferentes áreas, em caráter temporário. Também será formado cadastro reserva. A lotação será na UsiPaz de Canaã dos Carajás.

As oportunidades são as seguintes: nível fundamental - motorista

CNH - B (1); nível médio: assistente administrativo (1); assistente de informática (1); nível superior - técnico de gestão de esporte (1); técnico de gestão de informática (1); técnico em gestão cultural (1).

A remuneração varia entre os valores de R\$ 1.215,50 a R\$ 1.724,64, acrescido de R\$ 458,00 de auxílio-alimentação, referente a jornada de trabalho de 30 horas semanais.

Os interessados devem se inscrever nos dias 23 e 24 de junho, exclusivamente via internet, por meio do endereço eletrônico do Sistema Integrado de Processo Seletivo Simplificado (Siproas). Não haverá cobrança de taxa de participação.

Como critérios de seleção, os candidatos serão avaliados por meio de análise documental, análise de currículo e entrevista, todas de caráter eliminatório e classificatório. (PCI Concursos e Redação)

SALÁRIO DE R\$ 3,8 MIL

IFPA vai preencher 4 vagas de professor

Lotação será em Parauapebas e Marabá. Em ambos certames, a validade será de 12 meses, prorrogável por igual período

EDUCAÇÃO

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Pará (IFPA) inscreve até este domingo (19) para o Processo Seletivo que vai preencher três vagas para o cargo de Professor Substituto, por tempo determinado, no Campus Parauapebas. A jornada é de 40 horas semanais, referente à remuneração mensal no valor de R\$ 3.841,90, além de benefícios como auxílio-transporte e auxílio-alimentação.

Os interessados podem se inscrever exclusivamente por meio eletrônico, no e-mail substituto.parauapebas@ifpa.edu.br. Segundo o Edital, há oportunidade para as áreas de: Biologia (I); História (I); e Educação Física (I). Estão aptos a participar os candidatos com licenciatura na área de interesse.

Como forma de classificação, os concorrentes serão avaliados em duas etapas, sendo a primeira prova de desempenho didático e a segunda prova de títulos. Os temas e critérios de pontuação podem ser consultados no Edital. O Processo Se-

letivo terá validade de 12 meses, contados a partir da publicação da homologação do resultado final, podendo ser prorrogado por igual período, no interesse da Administração.

MARABÁ

Em outro certame, será contratado um professor substituto para o Campus Marabá Industrial. De acordo com o edital, a vaga é ofertada ao docente da área de geografia, que deve possuir graduação completa e licenciatura na área pleiteada para participar. A remuneração é de R\$ 3.841,90, acrescido de



Para o Campus Parauapebas serão contratados três professores substitutos
FOTO: DIVULGAÇÃO

R\$ 458,00 de auxílio-alimentação, entre outros benefícios, referente à jornada de trabalho de 40 horas semanais.

INSCRIÇÕES

Os interessados devem se inscrever até esta segunda-feira (20), das 8h às 12h, exclusivamente de forma presencial, no setor de Protocolo do Campus Marabá Industrial. Não haverá cobrança de taxa de participa-

ção. Como critérios de seleção, os candidatos serão avaliados em duas etapas, sendo elas: prova didática e análise de títulos.

VALIDADE

Este Processo Seletivo, conforme a publicação do edital, terá validade de 12 meses, contados a partir da publicação da homologação do resultado final, podendo ser prorrogado por igual período. (PCI Concursos)

EBSERH vai contratar dois médicos para Complexo Hospitalar da UFPA

SALÁRIO DE R\$ 8,9 MIL

a Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), inscreve até a próxima terça-feira (21) para o seletivo que oferece duas vagas de médico (uma vaga de ampla concorrência e uma para pessoa com deficiência), para atuar no Complexo Hospitalar da Universidade Federal do Pará (CHU-UFPA). A contratação será sob o regime da

Consolidação das Leis do Trabalho. A oferta é para a especialidade de Cirurgia de Cabeça e Pescoço. O servidor será selecionado por uma Comissão de Seleção Técnica designada pela Equipe de Governança do CHU-UFPA.

A jornada semanal é de 24 horas, com salário mensal de R\$ 8.984,81. O candidato deve ter diploma de graduação em Medicina; registro profissional no Conselho Regional de Medicina; e certificado de Residência Médica em Cirurgia de Cabeça e Pescoço ou título de especialista em Cirurgia de Cabeça e Pescoço.

em Cirurgia de Cabeça e Pescoço ou título de especialista em Cirurgia de Cabeça e Pescoço.

INSCRIÇÕES

As inscrições precisam ser realizadas no site da Ebserrh, até 23h59 do dia 21 de junho, preenchendo-se o Formulário Eletrônico de Inscrição. O candidato deve ainda anexar currículo, diploma e toda a documentação comprobatória dos títulos e da experiência profissional.

SELEÇÃO

Para selecionar o especialista, de acordo com os documentos solicitados no ato da inscrição, a Comissão aplicará uma avaliação curricular de títulos e da experiência profissional. Os critérios de pontuação e o cronograma de eventos podem ser consultados no próprio regulamento. O prazo de validade do processo seletivo simplificado da Ebserrh é de apenas um ano, mas pode vir a ser prorrogado uma

só vez, por igual período. O resultado deste Processo Seletivo Público Simplificado será divulgado no dia 1º de julho no site da EBSERH, no endereço: www.ebserrh.gov.br. O(a) candidato(a) que desejar interpor recurso contra o resultado preliminar do processo irá dispor de dois dias, em requerimento específico, disponibilizado no mesmo endereço eletrônico, na Seção Concursos e Seleções. (Redação e Concursos no Brasil)



169 VAGAS

Ministério Público inscreve até 5ª feira

Oportunidades são para cargos de níveis médio, técnico e superior, com remunerações de até R\$ 4,4 mil

FIQUE ATENTO

VE CONCURSOS

O Ministério Público do Estado do Pará (MPPA) encerra na próxima quinta-feira (23) as inscrições para o certame reúne 169 vagas para contratação imediata, além da formação de cadastro reserva (CR) de eventuais oportunidades. Os salários iniciais para funções de nível médio/técnico são de R\$ 3.120,70 e R\$ 3.502,85. Já as remunerações para nível superior são de R\$ 4.055,10 para técnicos e R\$ 4.456,79 para analista jurí-

dico e técnicos especializados.

Os servidores do MPPA ainda recebem os seguintes benefícios: auxílio-alimentação no valor de R\$ 1.670; auxílio-transporte; auxílio-saúde; adicional por tempo de serviço; e licença prêmio.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente pelo site da banca organizadora do processo de seleção, que é a Consuplan (www.consuplan.net). Após concluir o cadastro, o candidato deverá imprimir o boleto bancário referente à taxa de participação, nos valores de R\$ 40 (nível médio e técnico) e R\$ 42 (superior), e

efetuar o seu pagamento até a data limite de 24 de junho, observado o horário de funcionamento da banca.

PROVAS

O concurso do MPPA será constituído de provas objetiva e discursiva, de caráter eliminatório e classificatório, para todos os cargos; e prova de títulos, de caráter apenas classificatório, para nível superior.

As provas objetiva e discursiva serão aplicadas na data prevista de 14 de agosto, no período da manhã, das 8h às 12h30, para os cargos de níveis médio e técnico e à tarde, das 14h30 às 19h, para nível superior.

INFORMAÇÕES

CARGOS E VAGAS

● Candidatos que têm ensino médio e/ou curso técnico podem concorrer às funções de auxiliar de administração (77 + 1.600 CR), auxiliar de enfermagem (3 + 100 CR) e técnico em informática (15 + 1.500 CR).

● Quem tem nível superior está apto às carreiras de analista jurídico (15 + 200 CR), técnico-administrador (3 + 100 CR), técnico-analista de sistemas nas especialidades de desenvolvimento (2 + 100 CR), modelagem de sistemas (2 + 100 CR), suporte a banco de dados (2

+ 100 CR) e suporte à rede de computadores (1 + 100 CR), técnico-assistente social (12 + 1.500 CR), técnico-bibliotecarista (1 + 100 CR), técnico-contador (3 + 100 CR), técnico-economista (3 + 100 CR), técnico-enfermeiro (1 + 100 CR), técnico-pedagogo (1 + 100 CR), técnico-psicólogo (10 + 1.500 CR), técnico-sociólogo (2 + 100 CR), técnico-especializado-arquiteto (4 + 100 CR), técnico-especializado-engenheiro (4 + 100 CR), técnico-especializado-odontólogo (2 + 100 CR), técnico-especializado-médico (5 + 100 CR) e técnico-especializado-médico-psiquiatra (1 + 100 CR).



Certame é para admissão ao curso de formação para ingresso no Corpo Auxiliar de Praças (CAP) FOTO: DIVULGAÇÃO/MARINHA

SALÁRIO DE R\$ 3,8 MIL

Marinha abre mais 40 postos

O novo edital tem oportunidades para candidatos com formação de curso técnico de nível médio. Ao final do curso de formação, candidato será terceiro sargento

CARREIRA MILITAR

Patricia Lavezzo
JC CONCURSOS

Um novo edital de concurso da Marinha foi publicado. Desta vez, o certame é para admissão ao curso de formação para ingresso no Corpo Auxiliar de Praças (CAP). Oferta é de 40 vagas para ambos os sexos, sendo

duas reservadas aos candidatos negros. O curso de formação será realizado no Centro de Instrução Almirante Alexandrino (CIAA), no Rio de Janeiro, com início em 19 de junho de 2023.

O CAP destina-se, primordialmente, a suprir a Marinha com Praças que ocupem cargos relativos às áreas de administração, de hidrografia, de informática, de saúde e de manutenção dos meios existentes, exercendo funções inerentes à carreira militar.

Oportunidades são destinadas a candidatos com curso técnico de nível médio específico na área a que pretende concorrer. Confira a distribuição das vagas por especialidade a seguir: administração (4 vagas); estatística (2); contabilidade (2); edificações (2); enfermagem (2); eletrônica (2); geodésia e cartografia (2); gráfica (2); meteorologia (2); mecânica (2); metalurgia (2); motores (2); marcenaria (2); processamento de dados (6); quími-

ca (2); telecomunicações (2); eletrotécnica (2). Interessados devem ter idade de 18 anos completos e menos de 25 anos no primeiro dia do mês de janeiro de 2023, além de altura mínima de 1,54m e máxima de 2m. A remuneração do posto de terceiro sargento é de R\$ 3.825.

INSCRIÇÕES

As inscrições serão recebidas entre os dias 25 de julho e 14 de agosto, ex-

clusivamente pelo endereço eletrônico www.ingresso.namarinha.mar.mil.br. Após concluir o cadastro, o candidato deverá imprimir o boleto bancário referente a taxa de participação, no valor de R\$ 65, e efetuar o seu pagamento até a data limite de 18 de agosto, observado o horário de funcionamento do banco.

PROVAS

O concurso será composto das seguintes etapas: prova escrita objetiva, de caráter eliminatório e classificatório; redação, de caráter eliminatório e classificatório (ambas previstas para 16 de outubro); eventos complementares, de caráter eliminatório, constituídos de: verificação de dados biográficos; inspeção de saúde; teste de aptidão física para ingresso; verificação de documentos; avaliação psicológica; procedimento de heteroidentificação complementar à autodeclaração.



Quando um hobby vira negócio

*A empresária
Cristiane Neves
conta como a paixão
pela decoração
invadiu sua vida.*

ÍNDICE

6/7- MATÉRIA

A ativista Lilian Gusmão fala sobre a importância de criar uma consciência mundial, social e política, sobre a situação da pessoa idosa

12- TÔ ON

Confira na coluna de Gleydson Souza as festas e os eventos que estão bombando

14/15- REJANE BARROS

Aprenda com a colunista a fazer um delicioso lanchão de forno

A LEITURA CONTINUA
LÁ NO NOSSO PORTAL

www.todaon.com.br



revistatoda



revistatoda

NORTE COMUNICAÇÃO

Pça. Gama Malcher, 27 - Belém/PA
(91) 4008.1670 / (91) 98440-4061
roberta_ssousa@hotmail.com
roberta.sousa@nortecomunicacao.com.br

DIÁRIO DO PARÁ

(91) 3084.0149 / 0124 / 0184
comercial@diariodopara.com.br

EQUIPE

Diretor-presidente: Jader Filho

Diretor de redação: Clayton Matos

Editora: Alda Dantas - (DRT/PA L388)

Reportagem: Marília Argollo

Colaboradores: Rejane Barros, Fabio

Sicília, Druclena Guedes, Marcelo

Pinheiro, Alfredo Coelho, Carmen

Peixoto, Aracy Santamaria, Dirce Hage,

Marcelo Matos, Átila Fernandez e Sandra Duailibe.

Editoração Eletrônica: Paulo Amorim

Projeto Gráfico: Lucas Dantas

Fotos: Djalmar Silva

A opinião dos colunistas não reflete necessariamente a opinião da Revista TODA!

Foto Capa: Carol Langanke

COLEÇÃO
TALIPOT
POR DIEGO BY JAYME BERNARDO

Saccaro Belém
Av. Getúlio Dittencourt, nº 1278, Belém - PA | Tel. (91) 3073-1400

GPD | Grupos de Produção de Design

saccaro



DIRCE HAGE

Psicóloga

CÉREBRO, UMA MÁQUINA EXTRAORDINÁRIA

A pesar do coração simbolizar fortemente os sentimentos sobretudo o amor, paixão e amizade, o cérebro é o órgão bem mais complexo, refinado e fascinante do nosso corpo. O cérebro é uma máquina extraordinária que define o que pensamos, sentimos e agimos. É responsável por todo o armazenamento de memórias de tudo que vivenciamos, recordando ou não, ao longo da vida.

Neurociências e psicologia

O cérebro fala tudo sobre nós. As neurociências vem avançando popularmente pelas informações através de um robusto estudo correlacionando imagens através de atividades cerebrais indicando comportamentos e emoções pelas estruturas e todo o potencial de ação. As neurociências decifram e envolvem todas as ciências em seus aspectos fisiológicos e funcionamento, tanto nas partes como em seus fragmentos. Contribuindo e apoiando a psicologia através de imagens otimizadas pela tecnologia, nas estruturas analisadas que sugerem sofrimentos e patologias mentais.

Plasticidade

Assim como a atividade física assume grande importância para manter a saúde física, a atividade cerebral possui a mesma autoridade e precisa de um grande incentivo a saúde mental.

A ginástica cerebral previne doenças cognitivas e emocionais, preservando a memória e estimulando a criatividade. A plasticidade cerebral ou neuroplasticidade é a capacidade de expandir o cérebro a qualquer tempo. A qualidade de mobilidade cerebral está para todas as fases da vida, já que o cérebro se encontra sempre oferecendo respostas satisfatórias a todo sinal de estímulo.

Vale dizer que na infância e na adolescência as respostas aos estímulos são muito mais satisfatórias e duradouras em função do período. Por isso a enorme atenção nessas fases. Porém, adultos e idosos podem e devem fazer ginástica cerebral que além dos benefícios cognitivos a ansiedade e a depressão passam distantes de cérebros ativos.

Espaços para a prática

Já existem academias para a prática de atividade cerebral que oferecem treinamentos que permitem ativar as funções cerebrais, regeneram os sistemas neuronais, criam novos circuitos mentais favoráveis e constata a regeneração adaptativa ao longo da vida.

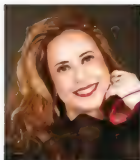
Vale algumas dicas de ginástica cerebral:

- Montar quebra-cabeças.
- Fazer contas a moda antiga.
- Escrever com a mão não dominante (contrária).
- Degustar novos sabores de olhos fechados.
- Falar em voz alta para ouvir informações que precise memorizar.
- Fazer anotações em agenda física ou digital da rotina e compromissos.
- Se desafiar em aprender letras de música.
- Aprenda algo novo, simples ou complexo.

Não permita que seu cérebro fique fora de forma. Use e abuse das atividades sugeridas.

Um bom domingo.





ALDA DANTAS

@aldadantas



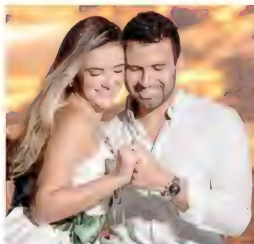
Jalder Barbalho Filho, Diretor Presidente do Grupo RBA, vai celebrar ao lado da esposa Laice Barbalho e dos filhos, a chegada de idade nova, no próximo dia 24 de junho.

Trabalho Infantil

Nazareno Nogueira anunciou que o tema da 22ª edição do Concurso Cultural Calendário Sindcon/Secovi/PA será "Trabalho Infantil não é legal". O concurso, reconhecido por abordar assuntos relevantes em todas as edições, será novamente um meio de chamar a atenção da sociedade para problemas que exigem soluções urgentes. O concurso é voltado para alunos do infantil até a 5ª série do ensino médio de escolas públicas e privadas. Eles poderão desenvolver o tema por meio de frases ou desenhos. Os vencedores serão premiados e terão as frases e desenhos estampados no calendário Sindcon de 2023.

Festa Junina AP

A AP realizará sua tradicional e sempre animada Festa Junina na próxima sexta-feira, 24, dia de São João. Como é de praxe, o evento terá as comidas e doces típicos da época, e outras atrações que ainda serão reveladas ao longo dessa semana.



Igor Moreira e Gabriela Tostes vão casar no dia 1º de julho, em meio a uma cerimônia religiosa na Basílica, seguido de recepção na Estação das Docas. Fátima Petrola assina o leão do evento e Maria Medeiros o cerimonial.

CLÍNICA SOUZA

CIRURGIA PLÁSTICA

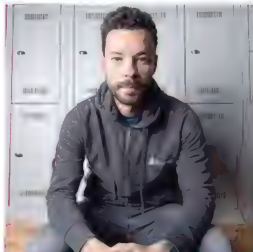
Dr. Irene - CRM: 408
Dr. Vitor Tullino - CRM: 4179
Residência: Dr. Ivo Pitagory
Curso Jackson Memorial Hospital EUA

Mama, Abdomen, Lipoescultura, Orelha, Pele, Pólipos, Rinoplastia, Preenchimento, Plástica Intima, Rugs, Botox, Protenas

OFTALMOLOGIA

Dr. Carlos Souza Junior - CRM: 6403
Residência na Santa Casa - Rio de Janeiro/ Curso Instituto Barraquer - Barcelona
Cirurgias: Catarata, Glaucoma, Plástica Ocular

Rua das Mandourucas 2422 • Telefones: 3225-0077/ 3252-2684



O projeto "Bubbleverse", criado pela agência alemã Jung von Matt, conquistou o ouro no festival de publicidade ADC (Art Directors Club) Germany. O parense Alexandre Amaral está na linha ideológica da instalação.

Economia

Um jantar de negócios promovido pelo escritório Pinheiro & Mendes Advogados será realizado no dia 22 de junho, para debater o cenário econômico atual do Brasil e discutir as oportunidades de mercado para 2023. Entre os convidados para a reunião estão Mansueto Almeida, ex-secretário de Acompanhamento Econômico e de Concorrência do Ministério da Fazenda, Sérgio Cutolo, ex-ministro da Previdência Social e do Desenvolvimento Urbano e Rodrigo Rocha, formado em administração de empresas pela FGV-EAES.

VOU TE CONTA...

• O amigo Leonel Pinho aniversariou ontem e comemorou a data ao lado da esposa Aline e dos filhos. Ele já está se organizando para passar mais uma temporada de férias em Portugal.

• A bela Daniele Ribeiro, filha de Andrea Corrêa Ribeiro e Daniel Ribeiro Junior, festejou ontem seus 15 anos com um bela festa no Espaço Fra.

• O Grupo Esperança fará um bingo solidário no dia 21 de junho no salão de festas da paróquia da Trindade. Toda a renda será em prol dos idosos do Pão de Santo Antônio.

• O grupo "Liga do Bem", fará no próximo dia 27 de junho, um bingo solidário. A presidente Fátia Freire está finalizando os detalhes do concorrido evento.

• A revolta da Cabanagem que teve parte do movimento em Vigia, será retratado telinha. E por falar em Vigia, a cidade comemora este ano, seu 325º Círio.

• Roberto Russel fazendo grandes inovações em seu restaurante.

• Habib e Suely Fraiha e Terezinha Moura aproveitaram o feriado em Salinas.

• Elas estão em plena forma e não aparentam a idade que tem: Cléa Farah, Mariêlia do Vale, Marilda Nunes e Ivanize Lynch.

• O Chá das Cinco da Assembleia Paraense continua um grande sucesso. Parabéns a toda equipe que organiza em especial as queridas amigas Edila Santos, Tê Fernandez e Glenda Abdon.

• A nutricionista Suzane Gomes está passando alguns dias de relax no resort Carmel Taiba.

• A região do Algarve em Portugal é o caminho preferido dos europeus para as férias de 2022.

• Muitos investimentos novos estão sendo implantados nos serviços de segurança pública do nosso estado com mais tecnologia, qualificação, infraestrutura e melhores condições aos nossos agentes.

• A Primeira Dama do Estado Dani Barbalho colocou os pés no asfalto embelezou o Arraial da Pavulagem e mostrando a importância da valorização a nossa

cultura.

• A estilista Erika Viggiano está desfrutando dias de lazer e trabalho na linda cidade de Capri na Itália.

• A amiga Guth Gomes está em Portugal em mais uma longa temporada e vem descobrindo lindos dons na pintura de tecido. A brincadeira já vem trazendo muitos apreciadores.

• É muito triste ver a maioria dos prédios comerciais em Belém sem nenhum paisagismo e cuidado. Seria muito bom dar uma atenção especial a estes locais.

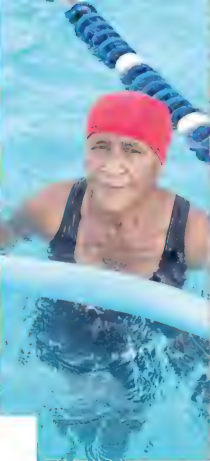
• A turma de 2022 das PMs do Estado são todas bacharéis em Direito. No currículo exigido está a matéria de etiqueta e boas maneiras.

• Todo cuidado é pouco na hora de fazer harmonização facial. As pessoas estão se descaracterizando com tantos exageros.

• Admimir alguém significa reconhecer essa pessoa características que valorizamos

Colaboração de Carmen Peixoto





Lilian Gusmão (ao centro)

IDOSO SIM, RESPEITADO E ATIVO TAMBÉM!

No último dia 15, celebrou-se (se é que podemos chamar assim) o Dia Mundial de Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa, foi realizada também uma campanha chamada de junho violeta. O principal objetivo do dia é criar uma consciência mundial, social e política, da existência da violência contra a pessoa idosa. Lilian Gusmão, administradora e pedagoga de formação, ainda está um pouco longe de chegar na “melhor idade” e desde já luta como ativista dos direitos humanos da pessoa idosa no estado do Pará. É presidente do Conselho Municipal do Idoso em Ananindeua e coordenadora nacional do movimento “Vidas idosas importam”.

Ativismo

Lilian conta que sua aprendizagem e trajetória acerca do ativismo em prol dos direitos humanos da pessoa idosa, já soma 13 anos, entre a perda de sua mãe, Eliana Gusmão, vítima de cardiopatia, onde decidiu ressignificar a dor em luta; e a idealização do instituto onde atualmente atende 500 idosos com ações práticas que melhoram e garantem longevidade à população atendida. “Trago também uma trajetória de administração de abrigos da gestão pública estadual e privada de longa permanência para a pessoa idosa”, completa.

Expectativa de vida

A ativista explica que o respeito a todas as pessoas é primordial, em especial aos ido-

15 DE JUNHO MARCOU O DIA DE CONSCIENTIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA

Por: **Marília Argollo**

Fotos: **Divulgação**

sos. “É importante lembrar que, no Brasil, os direitos da pessoa idosa estão protegidos pela Política Nacional do Idoso e pelo Estatuto do Idoso”, relembra. Uma pessoa é considerada idosa a partir dos 60 anos de idade, segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde). A este grupo, é necessário a garantia de uma qualidade de vida, saúde, trabalho, assistência social, educação, cultura, lazer, esportes e habitação. No Brasil, 30 milhões de habitantes são idosos, de acordo com o IBGE, um número expressivo e que tende a aumentar cada vez mais com o consequente aumento da expectativa de vida em todo o mundo.

Independência e autonomia

“Em pesquisas recentes, seremos o país

mais velho do mundo em 2030. Nosso principal objetivo como ativista é garantir consciência social sobre o envelhecimento, que garanta saúde e longevidade à população 60+”, afirma a pedagoga. Muito já se avançou em relação aos direitos e deveres dos idosos, como na participação social do idoso, um dos pontos determinantes para um envelhecimento bem-sucedido. Mas ainda falta muito! Na opinião de Lilian, um dos pontos que ainda precisa de melhorias é na necessidade da criação de estratégias para o desenvolvimento de programas e ações individuais, comunitárias e sociais direcionadas para um viver mais e melhor com independência e autonomia é um dos caminhos para isto acontecer.

É importante todos nós sabermos que algumas práticas ajudam o idoso a viver de forma mais participativa, com alegria e protagonismo:

- Mantendo-se ativo física, social e mentalmente;
- Fazendo novas amizades, conhecen-

do novos lugares;

- Fazendo parte de outros grupos;
- Adquirindo novas habilidades;
- Acessando sua rede de apoio, contando com a ajuda das pessoas ao seu redor e auxiliando os outros no que puder;
- Aproveitando e desfrutando os bons momentos da vida;
- Estando perto das pessoas que eles gostam e que lhe fazem bem.

Consciência

Ter uma alimentação saudável, com saúde física e mental garantem longevidade, reitera Lilian. E afirma que, no país, falta uma política de prevenção para o envelhecimento saudável e de saúde específica para a população idosa. É muito importante termos em mente que todos nós vamos envelhecer. Aposto que você não gostaria de ser maltratado, em qualquer estágio da vida. Portanto, trate os mais velhos como gostaria de ser tratado no futuro. A nossa consciência pode mudar uma sociedade inteira.



UNLTD. EXPERIENCE.



Coleção Portobello 2021
Com a sua digital.

Cobogó | Mundau

PORTOBELLO SHOP BULEM

011-3222-5000

GPD

Shop
Por menor
em quantidade



Portobello
shop

GPD

Grupo
Paraense
de Decoração

www.gpd.arq.br

AS MARCAS DO
BOM GOSTO E
SOFISTICAÇÃO

sca EMOTIONS
DESIGN

SPAZIO
DEL BAGNO

saccaro®

Portobello
shop

+DESIGN



MARCELO PINHEIRO

@domarcelopinheiro ✉ carimoniaalista@gmail.com

VERÃO

ACORDO DE MILHÕES

SETE NOITES PARA R\$ 7 MI É APOSTA DO ENTRETENIMENTO NO VERÃO EM SALINAS

É de R\$ 7 milhões a meta de arrecadação do show business local com o entretenimento no verão de Salinas este ano. O acordo de milhões, de fio do bigode, firmado entre todos os produtores daqui que ensaiavam armar seu próprio palco por lá, prevê a conjugação de esforços num único espaço, de propriedade individual, que vai servir de praia à realização de shows com artistas nacionais da atualidade, em sete dias de programação, distribuídos pelas três últimas semanas de julho, com ingressos escaldantes, daqueles de queimar o pé na areia.

CELEBRAÇÃO

BELEM TÁ ON

CIRCULAÇÃO DE PERSONALIDADES COLOCA EM RELEVO E GRIFA

A participação do presidente da República e do presidente do Supremo Tribunal Federal em eventos; as apresentações do dj Alok, dos cantores Zézé de Camargo, Luíza Possi e Ricardo Chaves; e a gravação de programa de TV por Xuxa Meneguel, se marcam os primeiros dias de junho do calendário da Cidade, grifam também a atual relevância política e econômica do Estado no cenário brasileiro, impulsionando iniciativas que transformem essa sazonalidade em permanente trânsito de personalidades que carregem consigo a motriz das oportunidades.

MÚSICA

Concerto da Amazônia Jazz Band, na área livre do Centro Cultural Palacete Faciola, em Nazaré, marca a inauguração do novo equipamento público do Governo, no sábado (25).

VIDA E OBRA

Tão bonita quanto a vida de dona Rosi Mendes, celebrada em ação de graças esta semana na Basílica, é a obra erigida pela matriarca dessa família, cercada do carinho de filhos e netos.

PERSPECTIVAS

2023 NA VISÃO DE

MANSUETO

ECONOMISTA PÔE OPORTUNIDADES DO NOVO ANO EM CIMA DA MESA DURANTE JANTAR

Mansueto Almeida (foto), o economista-chefe da maior instituição de investimento da América Latina, a BTG Pactual, senta na cabeceira da mesa do jantar oferecido pela advogada Denise Mendes, titular do Pinheiro & Mendes Advogados, nesta quarta (22), para destrinchar o cenário político-econômico no menu degustação das oportunidades de 2023, acompanhado dos executivos do BTG Sérgio Cutolo e Rodrigo Rocha, na estreia do Dinner Business, que promete ser au grand complète.

POSSE

João Paulo Lédó veste a beca na sexta (24) para a segunda posse como defensor público-geral, no Teatro da Paz, sendo a primeira eleição por aclamação da história da Instituição. Vai ter sereno!

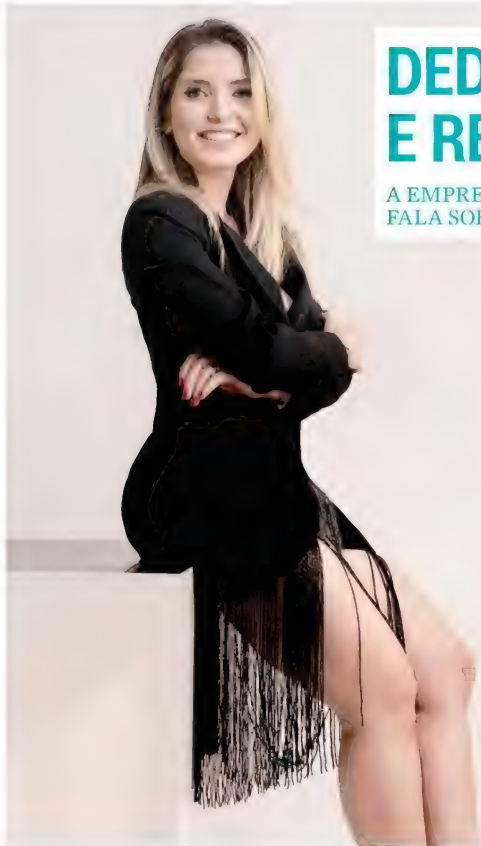
SECRETÁRIA

Karla Tancredi, a advogada, é a nova secretária do Arcebispo, sucedendo a Sonia Nassar.

VIAGEM

Elisa Bessa, a advogada, tem contado maravilhas da recém-quintzena vivida na Terra Santa.





DEDICAÇÃO E REALIZAÇÃO

A EMPRESÁRIA CRISTIANE NEVES
FALA SOBRE SUA PAIXÃO POR DÉCOR

Por: **Marília Argollo**
Fotos: **Carol Langanke**

Bacharel em direito de formação e funcionária pública de ocupação, Cristiane Neves deu uma reviravolta na vida ao se dedicar de corpo e alma no projeto que escolheu para sua vida: a Chris Home. A paixão pela decoração, que antes era só um hobby, invadiu sua vida de modo que, quando percebeu, já estava imersa no ramo, com loja aberta e administrando algo totalmente novo. “Foi uma escolha determinada e consciente, sempre com apoio do meu marido Mário Neves. Ele sabia que eu estava escolhendo o que eu amo e não me arrependo. Valeu muito a pena. Hoje colho os frutos dessa escolha e sou extremamente realizada como empresária”, conta Cristiane.

Mercado aquecido

Apesar do momento difícil de pandemia, em que diversos setores foram afetados, lojas foram fechadas, empresas acabaram indo à falência, este foi um período que favoreceu o segmento de decoração, já que as pessoas ficaram em casa e o olhar para o “lar” passou a ser ainda mais apreciado. Um cantinho que faltava ajuste, um novo cômodo para receber melhor os amigos, uma sala mais confortável para reunir a família... e aos poucos as pessoas foram modificando o ambiente e aquecendo o mercado. O confinamento e o home office fizeram

as pessoas terem um novo olhar para a local onde moram. Afinal, estar em casa virou sinônimo de trabalho, estudo e até mesmo diversão – e trouxe à tona a necessidade de conforto e bem-estar.

Renovação

“As pessoas subitamente passaram a notar que itens da sua casa estavam envelhecidos, quebrados ou simplesmente que não tinham alguns mimos domésticos. Durante este período descobriu-se novas necessidades, cômodos subaproveitados e ambientes que careciam de mais conforto. Isto desencadeou uma nova frente de necessidades latentes até então. E este consumidor foi às compras”, completa a empresária. E o novo tempo promete continuar sendo assim, afinal, muitos profissionais continuam em trabalho “Home



Office”, uma modalidade que veio para ficar, o que faz o segmento cada vez alavancar o faturamento.

Tendência

Segundo Cristiane, a tendência de mercado, falando em comportamento do consumidor, está mais digital, e antes de qualquer coisa o consumidor pesquisa nas redes sociais onde encontrar o que procura, o que está precisando. Facilidade e praticidade fazem parte do dia a dia do consumidor! E pensando em atender essa nova tendência, foram feitos diversos investimentos na loja para um atendimento mais rápido e eficaz. O principal é fazer com que o cliente tenha um atendimento humanizado, personalizado e sem a necessidade de sair do conforto da sua casa. Todo esse atendimento pode ser obtido por meio do Whatsapp (91) 99269-0308 ou no Instagram @chrishome.

Diferencial

Outro grande diferencial da loja é a variedade de mercadorias, peças exclusivas e assinadas. E os produtos são belíssimos mesmo, acompanhem nas fotos. E ainda, a Chris Home conta com o atendimento dos consultores de vendas, assistidos pela coach Karly Del Tetto e o atendimento exclusivo e personalizado com os profissionais, arquitetos e designers de interiores. Tudo para que a experiência seja perfeita! Curtiu? A loja fica na Gentil Bittencourt, 2003, entre 9 de janeiro e 3 de maio.





TÔ ON

Por Gleydson Souza

@gleydsonjornal

f Gleydson Souza

Muralismo na AP

O Muralismo, movimento artístico que surgiu no México depois da revolução de 1910, cada vez mais ganha espaço nas paredes e muros urbanos mundo afora. E chega na Assembleia Paraense hoje, domingo, 19, por meio de oficinas voltada para crianças de 07 a 12 anos. A programação acontecerá pela manhã, no Muro do Toboáqua da Sede Campestre. Os instrutores serão os experts Santo, Dannocelli Cardoso e OrdEp.

Ê São João

• O Arraial de Todos Os Santos é um dos mais tradicionais e importantes concursos de quadrilhas do Pará. Na disputa, se apresentam

grupos de diversas cidades do estado, que trazem o folclore e a cultura regional como principais elementos, começou na última sexta-feira, 17 e segue até o dia 03 de julho, na Praça do Povo (Fundação Cultural do Pará – av. Gentil Bitencourt, 650 - Nazaré, Belém)

• A Praça Waldemar Henrique também é palco de grandes apresentações com mestre Pinduca, banda Xeiro Vende, entre outros, o Arraial da Nossa gente deve reunir 40 grupos de quadrilhas e toadas, pássaros juninos, cordões de bicho e carimbó durante a celebração junina que vai até o dia 30 de junho, na Praça Waldemar Henrique (Reduto, Belém)

Click On

No último dia 09, o Barão do Boteco, no comando da empresária Regiane Bentes recepcionou a turma da Coluna "Tô On" em meio um coquetel para celebrar o lançamento.



Tonyinho Santos,
João Garcia,
Gleydson Souza



Fernanda e
Rodolfo Souza



Regiane Bentes, cap
do Barão do Boteco



João e Jacy Garcia



Liane Coelho



Equipe Barão

Nonato Cavalcante,
Carol Saboia,
Guilherme Guerreiro,
Giuseppe Tommaso
e o colunista
Gleydson Souza em
comemoração dos 94
anos da Rádio Clube
do Pará



Tô Off

Para o péssimo atendimento do Santa Fé- Bar e Restaurante, em Ananindeua. Além de preços exorbitantes e a má vontade dos garçons, o público ainda tem pratos servidos que estão deixando a desejar. Mas é aquilo Vai- quem-quer.

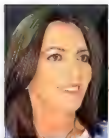
DEU LIKE



• No próximo dia 25, a banda Mizerê lança o mais novo clip musical da nova música de trabalho com participação da cantora Viviane Batidão. A música intitulada "Delicinha", teve como cenário para o clip as ruas históricas da Cidade Velha.

• Aquarela Retrô Music está de volta para os amantes da boa música dos 60,70,80. Dia 02 de julho, a partir das 21h, no Cassazum (Tv. Perebeui, 2042) o encontro está marcado.
• O show Irmãos, com Alexandre Pires & Seu Jorge, está marcado para o próximo dia 02 de julho em Belém! Dois dos maiores nomes do pagode/samba, pela primeira vez juntos, ao vivo, num show único! Vamos abrir o verão em mega estilo! #TurnêIrmãos

• A coluna Tô On já está no clima de verão. No dia 08 de julho, o nosso pagodeiro Thiaguinho está de volta e desta vez em Salinópolis, na abertura Oficial do Verão Salinas 2022 e comemoração dos cinco anos da barra Prainha, ali no Farol Velho. #Euvou!



ALMA

Drúcela Louzada

AS OVELHAS E AS CABRAS.

Quando eu, o Filho do Homem, vier na minha glória com todos os anjos, então, sentar-me-ei no meu trono glorioso, e todas as nações serão reunidas diante de mim. Separarei o povo como um pastor aparta as ovelhas das cabras, e porei as ovelhas à minha direita e as cabras à minha esquerda. Então eu, o rei, direi aos que estiverem à minha direita: 'Venham, filhos felizes do meu Pai, para o reino que vos foi preparado desde o princípio do

mundo. Porque tive fome e deram-me de comer; tive sede e deram-me água; era estranho e convidaram-me para vossas casas; andava nu e vestiram-me; estive doente e cuidaram de mim; estive na prisão e visitaram-me' (Mateus 25:31-36)

Mais uma vez, Jesus utiliza o artifício das parábolas, para explicar a mensagem divina. Ele é o bom Pastor designado por Deus para conduzir seu rebanho à um lugar especial, preparado desde sempre. Em seu rebanho há tanto cabras, quanto ovelhas, evidenciando as diferenças entre os seres humanos. As ovelhas são as que seguem e obedecem ao pastor; já as cabras, são irreverentes e acabam se afastando do caminho.

Todos fazemos parte do grande rebanho divino, confiado a Jesus para sermos conduzidos pelo caminho que leva à salvação e à uma vida de paz, saúde e abundância. Entretanto, como o bom pastor conhece seu rebanho e separa ao fim do dia as cabras das ovelhas; Jesus também nos conhece e diferencia os bons dos maus. Ele reitera que tem poder e autoridade para julgar a humanidade e de dar à cada um

segundo as suas obras. Também não deixa dúvidas, quanto à conduta que espera de nós. Não basta evitar o mal; é necessário fazer o bem! Várias foram as parábolas contadas pelo Mestre para ensinar claramente os caminhos que devemos seguir. Não nos enganemos vivendo apenas para satisfazer nossas próprias necessidades e desejos. Há um propósito em nossas vidas e está intimamente ligado a olhar o outro com empatia e cuidados, contrariamente ao que muito se prega nos dias de hoje. Individualismo, egoísmo e orgulho são contrários à mensagem cristã.

É fácil amar quem nos ama e ajudar quando pouco nos custa. É mais fácil isolar-se e mimar-se todos os dias evitando o mundo mau lá fora. Entretanto, essa conduta egoísta certamente não nos conduzirá por um caminho de alegrias nem satisfação e muito menos ao caminho da salvação!

"Em tudo o que fiz, mostrei a vocês que mediante trabalho árduo devemos ajudar os fracos, lembrando as palavras do próprio Senhor Jesus, que disse: 'Há maior felicidade em dar do que em receber' "(Atos 20:35)





SPAZIO DEL BAGNO
A MARCA DO ESTILO E DO BOM GOSTO
PRODUTOS PARA BANHEIROS E PAPÉIS DE FAIXA IMPORTADOS

SPAZIO DEL BAGNO

Conselheiro autorizado com Flávia Barbosa
(91) 3224-4500.
spazio.dellabagno@bol.com.br
spazio.dellabagno@gmail.com
[Instagram: @spazio.dellabagno](https://www.instagram.com/spazio.dellabagno)



REJANE BARROS

 @rejanebarros_
  colunadarejanebarros
  @rejanebarros_
  rejanebarros@uol.com.br



ENCARE, QUE EU GARANTO

Geceente, eu vi no Instagram que esse Beef ancho com arroz basmati, batatas fritas e farofa crocante era um dos campeões de audiência do Manjar das Garças. Babei na foto (que é essa aqui que tirei do insta) e pedi pra tirar a prova dos 9. Sem a menor dúvida: um dos pratos mais gostosos que já comi nos últimos tempos! Só te digo, vai! O Manjar fica no Parque Mangal das Garças, na Cidade Velha.



Desencantada

Geceente, todo mundo dizendo que Pantanal é uma febre. Todo mundo vê. Todo mundo ama! Menos eu. Meti um Tylenol e tô no 36,5. Minhas amigas nos grupos de zap ardem. Eu, no Tylenol kkk. "Mas, Ré, por que tu não assistes?" Primeiro que com tanta série pra ver a qualquer instante, pra quê eu vou me sujeitar a capítulos diários? A vida é corrida pra estar todo santo dia sentadinha em frente à tv na mesma hora. E outra: não aguentei aquela cascata, logo nos primeiros capítulos, do cara fissurado num boi desaparecido. Trocando ideia. Olho no olho. Fiquei só vendo aquela marmota. Achei de quinta! E pior foi quando o Mister M dos chifrudos voltou pra casa magicamente com o boi desgarrado e mais a boiada toda! Ai eu pensei assim: ÉGUA! O hõmi é um encantador de gado! Sério, dona "igrobo"??? Mais um??? Egua, não!!! Desejando uma boa novela e uma ótima viagem na chalana (também conhecida como maioneiro), eu abro a coluna de hoje.

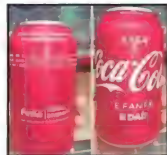
Mangia che te fa bene

Nem só de redondas vive o italianíssimo Pizza do Macaco. Acabam de chegar novidades no cardápio! E duas logo! Esse filé aqui com arroz de bacon, e o canelone recheado com queijo e presunto, servido ao molho de quatro queijos. O restô fica na Dr. Moraes com a Gentil.



Somos diversos

Grande sacada essa campanha da Coca-Cola a favor da diversidade sexual. As iniciativas com temática LGBTQIA+ devem, sim, ter cada vez mais espaço no Brasil e marcas gigantes como a Coca merecem aplausos pela coragem e iniciativa! Mas que vai ter gente "de bem" deixando de tomar o réfri, ahhhh vai...



Os canais GNT, Combate e SportTV uniram a fome do chef Thiago Castanho por cozinha e pelos tatames e colocam no ar, mês que vem, o programa "Fome de Luta". Em cada episódio, ele vai mostrar a vida dos campeões brasileiros de artes marciais dentro e fora do ambiente das lutas, sempre preparando no final dos programas, a receita favorita do atleta. Aqui, ele com a estrela do jiu-jitsu mundial, Mackenzie Dern que, apesar do nome, é brasileira.



RECEITINHA DA RÊ

LANCHÃO DE FORNO

INGREDIENTES

- 1 pão de forma
- 1 potinho de maionese
- 1 copo de requeijão
- 1 sachê de molho de tomate
- 200g de presunto fatiado
- 300g de muçarela fatiada
- 1 tomate em rodela
- Azeitonas pra decorar
- Orégano a gosto

PREPARO

- Numa vasilha, coloque a maionese, o re-

queijão, misture bem e reserve

- Num refratário espalhe meio sachê de molho de tomate
- Faça uma camada de pão, depois coloque metade da mistura da maionese com o requeijão
- Acrescente o presunto e a muçarela
- Repita tudo até encher o refratário
- No fim, coloque rodela de tomate, azeitonas e polvilhe com orégano
- Leve ao forno pré-aquecido a 180° por 30 minutos
- Bom apetite!



Coma água!

Sabia que você pode hidratar o corpícho não apenas entornado a chamada H2O? Anota aí o percentual de água presente em algumas frutas pra ingerir no dia a dia infernal do verão parense: melancia (93%), melão (91%), goiaba (86%), abacaxi (87%) e pera (85%).

DROPS



- Quem é fil, como euzinha, já pode ir agendando: dia 3 de setembro tem ele, ele, ele! Zeca Pagodinho, na Assembleia Paraense. Sócio AP tem desconto na compra dos ingressos. Fica a dica.

Além de atrair mais de 1 milhão de leitores ao mês, o portal DOL Carajás já conta com mais de 6 milhões de acessos gerais e bateu novo recorde em maio: 1 milhão e duzentas mil visualizações!

- De uma amiga minha na dieta: comprei frutas pra ser mais saudável, mas comi tudo com leite condensado kkk.

Falando nisso, já provaram os sacolês da Chopin Geladinho? Entra no iFood ou passa zap pra 98803-0152 e escolhe: tem de cupu recheado com o doce, mousse de maracujá, torta de bacuri, Danoninho...

- Pra quem curte um pudinzinho mas não tem tempo ou talento pra fazer, a Batavo lançou esse aqui, de doce de leite com receita caseira.

Anota aí: nessa quinta



tem Jazz à La Carte, a partir das 8 da noite, com o melhor do instrumental nacional e gringo, na vinheria da Braz.

- **Novidade na Donna J** pra deixar os eventos da cidade cheios de estilo: as mesas e banquetas, da grife Iron Design, nas cores cinza e preta.

O Chef Ray ainda recebe elogios pelo delicioso almoço de namorados, que assinou no resto de Cris Salomão.

- A parceria da Vocon Incorporadora, de Felipe de Mello, segue firme, forte e cheia de bom gosto com a equipe do estúdio de arquitetura Casa G.



- Essa robzinho fofa é a Ivi, a assistente virtual do Banpará que tá 24 horas por dia no ar pra quem precisar de ajuda, no www.banpara.br

E agradecendo a Deus, à Ciência, ao Governo do Pará e à Prefeitura de Belém, eu fecho a coluna de hoje feliz da vida com a minha quarta dose no braço. A máscara? Continua na cara e não tiro! Boa semana, pessoal!

EMPODERA

Empodere o seu negócio.

Você faz seu próprio caminho e vai à luta todos os dias. E pode chegar ainda mais longe com o Empodera, linha de crédito do Banpará exclusiva para impulsionar pequenos negócios e grandes sonhos das empreendedoras paraenses. Além do crédito, de até R\$ 5 mil, o Empodera também oferece orientação financeira para o máximo aproveitamento do recurso.



Algumas atividades que podem receber apoio

- Clínicas de estética
- Salões de beleza
- Venda de cosméticos
- Comércio de recipientes plásticos
- Ateliê de moda em geral
- Comércio de hortifrúts
- Loja virtual de confecções
- Confeiteiras
- Costureiras
- Fornecimento de refeições

Saiba mais em um Banpará perto de você



Banpará

Marque informações, consulte, realize ações





SEU DINHEIRO

Por Marcelo Matos Email: seudinheiro@marcelomatos.com.br

DICAS DE COMO ECONOMIZAR ENERGIA

Cada vez mais, as pessoas estão buscando formas de economizar energia elétrica. O Brasil está entre as nações que possuem a energia mais cara e estamos passando por um momento de crise energética no país. Além da motivação financeira, há, ainda, a que envolve a sustentabilidade. A conta de luz não para de subir, o que fazer para economizar energia? O consumo de energia nas residências está ligado não só a aparelhos e eletrodomésticos que consomem muita energia, mas também aos hábitos que temos. Relacionamos algumas atitudes que você pode fazer para economizar energia:

VALORIZE A ILUMINAÇÃO NATURAL

Entre as formas de economizar energia elétri-

ca, a valorização da iluminação natural é uma das mais práticas e benéficas. Por meio dessa iniciativa, é possível otimizar a capacidade de iluminação dos ambientes, reduzindo a necessidade de ligar luzes artificiais e, ainda, ter mais conforto visual e bem-estar ao aumentar o contato com a luz solar.

LUZ

Não desperdice, fique atento, desligue todas as luzes que você não está usando. Uma alternativa para evitar desperdício é a instalação de sensores de luz, eles podem ser muito úteis, permitindo que as luzes se apaguem quando não há ninguém no ambiente, esse é um investimento que contribui muito para a economia de energia.

COZINHA

Se tiver opção, use menos o fogão elétrico e tenha muito cuidado com o consumo do forno de micro-ondas, procure descongelar os alimentos naturalmente antes de usá-lo.

LÂMPADAS

Troque as lâmpadas convencionais por lâmpadas fluorescentes ou de LED (as lâmpadas de LED são as mais econômicas e duram mais).

APARELHOS ELETRÔNICOS

Diminua o uso de aparelhos como ferro elétrico, chuveiro e máquina de lavar. Na composição de uma conta de luz, o uso de máquina de lavar e do chuveiro estão entre os campeões em elevar custos. Para reduzir seu consumo, dê preferência a passar mais roupas por vez do que passar uma peça a cada ligada do ferro. Ao utilizar o chuveiro, sempre que possível, utilize a função Verão e tente diminuir o tempo de seus banhos. No caso da máquina de lavar, também busque juntar diversas peças para utilizar capacidade total do equipamento, ao invés de lavar poucas peças por vez. Desligue da tomada aparelhos em "stand-by" que você não está usando. (isso é bom também fazer quando está chovendo para evitar que o aparelho queime caso caia um raio na rede elétrica). Use o bom senso: Chapinha de cabelo, secador de cabelo, cafeteiras elétricas, etc. Tudo isso gasta bastante energia.

AR CONDICIONADO

Neste calor é quase impossível viver sem ar condicionado, mas mesmo assim você deve adotar algumas medidas para que você o use da maneira mais eficiente: Feche todas as janelas e portas, mantenha o ar frio dentro. Se você tiver uma janela de vidro muito grande ou uma porta de vidro grande, procure instalar uma cortina na frente. O vidro transmite facilmente o frio ou o calor, a cortina serve como barreira térmica e manterá o frio dentro da casa. Assim você vai economizar energia no ar condicionado.

SELO PROCEL

Ao comprar um equipamento eletrônico, verifique se o mesmo vem com o selo Procel, que classifica o consumo de energia daquele equipamento e o seu grau de eficiência de consumo energético, que varia de A (mais eficiente) a G (menos eficiente).

Com pequenas atitudes, é possível alcançar grandes resultados! Essas são formas simples de economizar energia, reduzir sua conta de luz e, ainda, de ter atitudes mais sustentáveis em seu dia a dia. No próximo Domingo, falaremos sobre Energia Solar, uma grande alternativa para a redução da conta de luz.





ARACY SANTAMARIA

Personal organizer  @aracysantamaria

COZINHA LIMPA PARTE I

Por ser o palco de maior movimento diário na maioria das casas, a cozinha é sempre mais suscetível a sujeira, por isso precisa de muito cuidado. Ter o kit de limpeza certo em mãos torna qualquer trabalho mais eficaz. Lembre-se também de que, embora o vinagre branco seja definitivamente um coringa para a limpeza, pode danificar bancadas de pedra natural como o granito.

- Bancada sempre limpa e organizada
- Em muitas casas as bancadas tornaram-se um

aparelho de entrada de tudo que chega da rua ou que está perdido pela casa, com isso acabam cheias de coisas. Por isso é muito importante que seja feita uma triagem para colocar cada item em seu devido lugar;

• Louça limpa

Procure não acumular louças na pia, e nem no escriptor (ele é só passagem). Sujou-Lavou-secur-guardou.

• Limpeza de eletrodomésticos

Em seguida, limpe rapidamente seus pequenos eletrodomésticos. Você não quer gastar muito tempo, mas é uma boa oportunidade para lustrar e limpar os resíduos de seu micro-onda, cafeteira, torradeira/forno ou batedeira. Comece

com os interiores, a torradeira por exemplo que é de difícil limpeza pode ser aspirada, na verdade o forno também, uma boa aspiração, ajuda na limpeza;

• Aspire a parte exterior do fogão e forno

Novamente, uma limpeza completa do forno pode ser realizada em outro momento, mas uma limpeza rápida do exterior ajuda muito a obter uma cozinha impecável. Comece pelo topo: se você tiver um fogão a gás, remova as grades (você pode querer umedecê-las se estiverem sujas) e limpe a superfície com um limpador multiuso; se você tiver queimadores elétricos, eles podem ser limpos com detergente, e um fogão elétrico de vidro é muito fácil, basta enxugar tudo com água morna e sabão;

• Pia sempre limpa

Limpar bem a pia é mais fácil do que parece. Primeiro, passe água. Depois use um limpador desengordurante, certificando-se de tratar os cantos e recontos com uma escova de limpeza pequena. Esfregue sua torneira e todos os suportes de esponja ou saboneteiras também. Enxague tudo. Termine enchendo sua pia com água quente e adicionando alvejante à água. Deixe descansar por dez minutos e escorra.

#humancomfort

NATUZZIEDITIONS.COM.BR



OFAS DO MÊS PARA VOCÊ. CONSULTE CONDIÇÕES ESPECIAIS.

VISITE NOSSA LOJA:

BELEM: TV BENJAMIN CONSTANT 1790 - NAZARE

PREÇOS VERBALEMENTE ILUSTRATIVOS - CAMPANHA VALIDA DE 01/04/2021 À 30/06/2021 - CONDIÇÕES DE PAGAMENTO, PRODUTOS, VERSÕES, REVESTIMENTOS, DISPONIBILIDADE E PRAZOS DE ENTREGA DE VEM SEM CONDIÇÕES TÃO NO PUNTO DE VENDA

GPD  | 



Foco

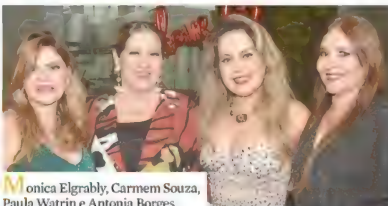
Por Alda Dantas e Carmen Peixoto

UM DIA ESPECIAL

A Colunista Carmen Souza recebeu homenagem de suas amigas para celebrar antecipadamente o seu aniversário, que ocorrerá dia 19 de julho. O clima de total descontração aconteceu na Adega Benjamin com toque musical de Ingrid Serruya.



Bruna Lamartine, Carmem Souza, Dinah Fonseca e Sabrina Daibes



Monica Elgrably, Carmem Souza, Paula Watrin e Antonia Borges



Fadia Freire, Carmem Souza e Fernanda Monte Santo



Giselle Guilhoni, Carmem Souza e Cristina Castro



Jacira Rodrigues, Carmem Souza e Neuza Rodrigues Vieira



Marli Dourado, Mariza Campos e Ana Figueiredo



Ana Faciola, Valeria, Haila Andrade e Simone Daibes.



Lucia Goerssen, Carmem Souza, Carol Profeti e Monica Farah

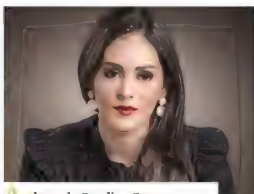


A médica de família e comunidade Ana Caroline Viana estreou o seu perfil profissional no Instagram trazendo muitas dicas e cuidados com a saúde mental. Vale a pena seguir @draanocarolineviana.

(Fonte: Ednaíza Tereza Arjane)



A empresária Adair Neves inaugurou no dia 15, o setor de hemodiálise do Hospital AGJ comandado por ela



A advogada Caroline Canaan, que atua na SEMOB, está realizando um trabalho de orientação e mentoria para estudantes de Direito. Ela criou um Instagram onde disponibiliza apostilas esquematizadas pelo @carolinecanaanadv



O presidente da Assembleia Legislativa Deputado Chicão com a esposa Maria Inês Melo e as pastoras Graça Maia Schyartz e Sylene Mogui em sessão especial na Alepa



Pastora Graça Maia Schyartz, Rebeca Hesketh, Pastora Sylene Mogui, Pastor Philippe Câmara, Pastora Maria Inês Mello e Pastor Samuel Câmara durante sessão especial na Alepa em comemoração aos 111 anos da Assembleia de Deus



A Assembleia Legislativa aprovou por unanimidade um projeto Indicativo do deputado estadual Dr. Jaques que autoriza o Governo do Estado, por meio de políticas públicas, a realizar cirurgias eletivas.



Karla França fará no dia 24 de junho o lançamento de seu livro, intitulado: "Sequelas"



Os parceres Karina Pombo e Luiz Cordeiro Neto casaram no dia 13 de junho, em Orlando nos Estados Unidos. Eles vão fixar residência por lá



chrishomee



chrishome_

Av. Gentil Bitencourt, 2003 • Telefone: (91) 3241-1379.



TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO (C dos Carreiros PA/Parauapebas PA). Empresa de grande porte, segmento de construção civil. Salário fixo de R\$ 1.200,00, com 13º salário e benefícios. Exigências: curso de Técnico de Segurança do Trabalho concluído em 75%.



EMPRESA SOCIO PO
Vagas para: PCD (P
Com Deficiência) Assin
Produção - Estão fundad
incompleta, não é neces
experiência comprovada
carteira. Candidatos dent
perfil, favor encamin
currículo para o e-
m-ana@jpsocia.com.br



EMPRESA ACIMA PCD
Vagas para: PCD (Per
Com Deficiência) - Auxílio
Produção, Ensino Superior



EMPRESA NO SEGMENTO ALIMENTAÇÃO com
Fornalão, Alameda
Santíssima, Cozinha de
Cozinha, Confeitaria e Sor
Gerais. Enviar currículo
e-mail: impea.cv@itab.com

GERENTE PARAGOMINA
MARABÁ Empresa de pr



vendas C/ esp C/ vend
 grossa e autosserviços.
 ajudar em Paragominas
 M a r a b á . C
 viagens2@gmail.com
 :9067022



INFORMO EXTRAVIDO de
Muito de sobre a assembleia
parceiros nº 4171851 de
Silvia Helena Barbosa Randal.



PROMOÇÃO ESPECIAL

R\$120h Alodimento 10 às 22h de segunda a sábado. Localizada bairro Umarizal rua Caruá entre Pombal e Soares Campos n 260. Interfone 208. 2 pra sala 208. F98013-3162 Cod. Bhaças maior de idade

CAMILLA GATA DE LUXO
leleinha olhos verdes, branca
170 alt, bronzeada as mãos
cintura fina bô maravilhoso
pernas torneadas ligue e
desfrute dos encantos dessa
lelela gata. 98888-0710 81.207

A BELA BIANCA Leleinha,

MASSAGEM RELAXANTE:
traz conforto, equilíbrio,
tranquilidade e bem estar

Acabou o corpo e o mente
Alivio imediato das dores e,
principalmente, do estresse.
Ligue: 0800 222 6665

VEÍCULOS

VENDO BMW x5 xdrive 3.0
diesel mod 2018. 37000 km,
estado de Nova. Vendo troca.
Tratar 98189-9166



TER

o Pará

[illegible]

MERCADO & NEGÓCIO
COACHING

Nelson Vieira
nelson.vieira@cityofaustin.org

Sempre que falo em empreender, lembro de um pensamento do William Shakespeare, que diz o seguinte: "Nossas dúvidas são tralheiras e nós fazemos perder o bem que sempre poderíamos ganhar se não fôssemos medos de tentar". O fato é que muita gente ainda pensa que empreender é coisa do mundo capitalista, que consiste em abrir um negócio e contratar pessoas e tudo o mais, no entanto, o mundo mudo e essa lógica também, desse modo, às pessoas precisam cada vez mais se reinventar, sair da caixa, deixar a sua zona de conforto e ir cada vez mais à luta buscando a realização dos seus sonhos.

Nesse sentido, muita gente deixa de dar o primeiro passo por conta de uma pseudo segurança de um emprego formal, carteira assinada, salário fixo.

nal de semana remunerado, férias, décimo terceiro mês e muitas outras coisas mais, só que veio a tal reforma trabalhista, mudou as regras, que na prática já vinham ocorrendo, e no fim das contas, tudo mesmo precisa-se mexer, quem fica parado vai ficar para trás ou será soterrado pela aviação social que está vindo aí. Então, a gente tem a geração Z, uma geração móvel, que consegue viver igualmente tanto no mundo real quanto no virtual, que precisa ter apenas os seus smartphones conectados para desempenhar suas funções profissionais de forma mais eficiente, sua tecnologia oferece conforto, propósito e foco no trabalho, por incrível que pareça. Por conta dessa mobilidade, a gente não pode importar muito em cumprir uma carga horária específica, preferem trabalhar por conta própria e serem donos do próprio tempo.

Essa nova geração veio só corroborar aquilo que já estava por acontecer há alguns anos, que é a flexibilização das relações de trabalho. Nesse sentido, ainda existem os postos de trabalhos formais, só que o movimento passa a ser bem

diferente, pois, o funcionário, e isso eu já falei há mais de dez anos em minhas palestras e seminários, e também um empreendedor em potencial, onde ele passa o papel de parceiro do negócio e focar, cada vez mais, nos resultados e menos na carga horária de trabalho a ser cumprida. Assim, cada pessoa deve se tornar um profissional de causa (abraçar a missão, não importa o quanto esforço precise despendê-lo) e não de direito (pensam apenas em seus direitos, hora-estreita, descanso semanal, folga, programação, etc). Por isso, separei aqui algumas dicas para quem quer ser dono de uma empresa, você tenha a possibilidade de escolher que tipo de profissional você quer ser. Vamos a elas:

Pessoas de Causa, cultivam o perdão e a gratidão pelos seus talentos, pelas oportunidades e pelo seu trabalho; assumem as responsabilidades pelos seus erros; sabem reconhecer o valor do trabalho do outro e os parabenizam; discutem ideias e propõem melhoria contínua; torcem muito e vibram pela vitória.

Pessoas de Direitos, preocupam-se apenas com

ganho imediato e com seus direitos; guardam rancor e alimentam sentimentos de mágoa e até de vingança; têm dificuldades em assumir as responsabilidades e normalmente culpam os outros ou às circunstâncias; são, normalmente, implacáveis em criticar os outros e não se furtam em falar de pessoas e, muitas vezes, desejam o mal secretamente, sabotando até mesmo projetos de equipe; escondem informações e negam conhecimento e, no geral, são mal humoradas, cílicas, amargas e carregam uma carga pesada de sentimentos ruins em relação ao mundo e às coisas que os cercam.

Desse modo, baseado nas características acima de pessoas de carga e peso de direitos, avalie:

1- Que resultados você vem obtendo na sua vida atualmente? Você está satisfeito? O que precisa ser mudado/melhorado?

mercado? Se sim, qual o próximo passo a ser dado? Se não, o que você acredita que precisa fazer para se preparar melhor para essa nova perspectiva das relações de trabalho?

Enfim, concluso este texto parafraseando um grande icone empreendedor que viveu muito à frente do seu tempo, mas mesmo assim, Charlie Chaplin não diz: "Dio está lá e sua frente esperando para ser o que você quiser e não o que ele quiser". É a forma, tudo depende somente de você. Desse modo, você percebe ao tempo das acomodações ou dos incomodados? Pense nisso com carinhoso humor e que for necessário, volte com a gente.

Costa tem? Tem alguma experiência parecida?
Costa Compartir com você, gente! o maior prazer em conhecer a sua história e quem sabe, contribuir com outras, pensando em quem tem as mesmas dificuldades. Então, compartilhe suas experiências, sugestões, suas opiniões para o whatsapp (011) 99346 8145 ou mande um e-mail para: fale@chrisvictor.com.br. Você poderá fazer parte da nossa próxima edição.



CONTATO
Se você tiver alguma dúvida ou quiser saber mais sobre esse e outros assuntos e quiser vê-los respondidos por aqui, mande um e-mail para nelsonvieira@coaching.com.br

Quem é?
Nelson Vieira é Presidente e Master Coach Trainer da Cia. Brasileira de Coaching, Certified Advanced Master Coach Sênior pela Graduate School of Master Coaches (EUA/UK/Austrália).
www.cibraccoaching.com.br

CIA BRASILEIRA DE COACHING
Cia Brasileira de Coaching
 Telefones: (011) 3348-6405
 98081-7386/98836-9526
 Fanpage: www.facebook.com/cibracoaching
 Site: cibracoaching.com.br

CIBRASYSTEM®
Você busca resultados
excepcionais? Faça uma
formação internacional em
coaching, certificada pela
World Coaching Association

Auto Destaque + Classificados TEM!

Diário do Pará autodestaque@gmail.com

Facebook & Instagram: @autodestaque / Twitter: @AutoDestaque

HD

Tropical Nissan tem na Frontier a picafe mais tecnológica do segmento

Nova Frontier possui diversos sistemas que protegem os motoristas e os passageiros contra acidentes, além de tecnologias que tornam ainda mais fácil manobrar e reduzem o risco de colisões



Victor Pinto
Editor do Auto Destaque

Hoje, não basta só a picafe ser bonita, potente e "pau pra toda obra". Ela também tem que oferecer muito conforto e tecnologia, em prol das comodidades.

E se tem uma que entrega esses atributos e muito mais é a nova Frontier, sucesso nas concessionárias **TROPICAL NISSAN** e disponível em 6 versões, custando a partir de R\$ 230.190.

Exatamente por contar com pacote inovador de sistemas de segurança de última geração (alguns exclusivos entre as picafe médias), ela é a Frontier mais avançada já feita, por monitorar e reduzir riscos de colisões frontais, nos pontos cegos e em manobras e saídas de ré. Conheça alguns desses sistemas de segurança e como eles fazem:

O Alerta de Colisão Frontal (1) monitora o veículo à frente e também o que está na frente dele. Ou seja, monitora os próximos veículos à frente. Tudo para reduzir o risco de acidente num eventual engavetamento, por exemplo, graças a avisos sonoros e visuais que alertam sobre uma aproximação repentina e inesperada.

O Assistente de Frenagem tem a função de frear a Frontier 2023, caso o motorista não o faça para evitar uma colisão. Usando alertas sonoros e visuais, o Sensor de Ponto Cego (2) reduz o risco de colisões com outros



veículos que vêm pelas laterais e que ficam em pontos às vezes difíceis de enxergar. E o Assistente de Ponto Cego (3) aciona automaticamente os freios nas rodas opostas de onde estaria o outro veículo, para corrigir a rota e evitar algum acidente.

Para aumentar a segurança em caso de ou desatuação, a nova Frontier tem tecnologias que evitam que saia da rota, como o Monitoramento de Mudança de Faixa, que emite alertas sonoros e visuais caso ela se aproxime da faixa de sinalização da pista, se a seta não tiver sido acionada (4).



Possui também Assistente de Prevenção de Mudança de Faixa, que age para trazê-la de volta ao centro da sua pista, atuando nos freios das rodas opostas e prevenindo acidentes e a troca da pista.

Outra tecnologia boa na estrada é o Assistente de Altura e Intensidade dos Faróis, para quando se dirige à noite: uma câmera no para-brisa monitora a incidência de luz no sentido contrário e, se identificar outro carro se aproximando, desliga automaticamente o farol alto da Frontier para não ofuscar e o religa imediatamente após passar pelo veículo.

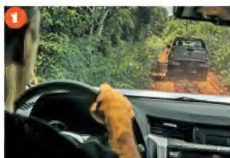
Já o Detector de Fadiga do Motorista avisa quando chegou a hora de fazer uma pausa para descansar ou tomar um café, quando detecta sinais de cansaço como mudanças no modo de dirigir ou mudanças de com-

portamento ao volante.

A nova Frontier oferece visão 360 graus ao redor (5), graças a 4 câmeras que ajudam a perceber pessoas, objetos e veículos, uma na grade do radiador, uma na tampa da caçamba (6) e duas embaixo dos espelhos retrovisores externos (7).

Um Detector de Objetos em Movimento atua em conjunto com essas câmeras, usando radares no para-choque traseiro para identificar pessoas, crianças e até animais nas proximidades.

Ela tem ainda monitor off-road (8), que dá uma visão total de obstáculos no entorno, quando a tração 4x4 está ligada. Já o Alerta de Tráfego Cruzado Traseiro ajuda a sair de uma vaga de estacionamento apertada, monitorando a traseira e avisando quando outro veículo ou objeto se aproxima.



HD

Partner Rapid aposta no crescimento

Peugeot ampliou a sua gama de utilitários leves com o primeiro veículo idealizado na plataforma Stellantis, que é perfeito para o trabalho autônomo e de movimentação de cargas nos centros urbanos.

HD



Victor Pinto
Editor do Auto Destaque

A Peugeot lançou uma nova versão do seu utilitário denominado Rapid e que é feita em Betim (MG), usando toda a sua tradição e expertise no desenvolvimento de comerciais leves, mas agora em projeto alinhado à plataforma Stellantis.

Criado de alto nível para mercado em crescimento (trabalho autônomo e transporte de cargas nas cidades) e com dimensões e condução similar a de um carro de passeio, o Partner Rapid possui faróis afilados, luzes de rodagem diurnas integradas aos faróis de neblina, rodas de 14 polegadas, retrovisores com piscas e molduras laterais que protegem contra pequenas batidas.

Em tonalidade escurificada, o interior é confortável e funcional, trazendo uma ampla lista de itens de série, como ar-condicionado, preparação para som, direção hidráulica, alarme, chave-caniote com acionamento



do alarme, protetor de cárter e computador de bordo com 6 funções, contagem e hodômetro parcial digital, bem como banco do motorista e volante com regulagem de altura, além de travas e vidros elétricos com sistema um toque.

Tem ainda vários porta-objetos, que somam 18,5 litros de volume e que incluem até um espaço pensado para comportar maquina de cartão e garrafa de água, além do porta-luvas com iluminação própria.

O compartimento de carga oferece 3,3 metros cúbicos de volume, com capacidade para 650 quilos, ampa-

rados por protetores, iluminação, tapetes e portas com abertura de 180 graus.

Na mecânica, tem motor 1.4 8V flex de até 86 cavalos e câmbio manual de 5 marchas, com excelente torque em baixa rotação e nota A em consumo no Imetro.

Pra completar, também se destaca em segurança, vindo de série com barra lateral, painel de porta reforçado com espuma especial (que gera melhor absorção de impactos em choques laterais), alerta de frenagem de emergência (aciona automaticamente o pisca-alerta e as luzes do freio para avisar outros motoristas e reduzir o risco de colisões traseiras) e assistente em saídas em rampas e vias íngremes (especialmente quando o veículo está carregado), além de controles de estabilidade e de tração.

Este ano, a Peugeot registrou uma alta de 17% em volume de vendas no mercado de utilitários leves e já possui 74% de participação neste segmento.



Fiat Mobi mais seguro na linha 2023

Assistente de partida em rampa e controles de tração e de estabilidade passaram a ser oferecidos em toda a gama, enquanto que a versão Trekking ganhou grafismos diferenciados e oferece nova cor de

HD



Victor Pinto

Editor do Auto Destaque

Dono da maior autonomia do segmento (roda 705 km com um tanque de 47 litros de gasolina), o Fiat Mobi ficou ainda mais seguro na linha 2023, que agora traz de série em todas as versões o assistente de partida em subida e os controles de tração e estabilidade - que coletam informações de sensores pra identificar situações que podem ocasionar perda da direção.

Quando isso acontece, os sistemas atuam no freio de uma ou mais rodas para manter a trajetória nas condições mais variadas.

Vinculado ao controle de estabilidade, o assistente de partida em rampa facilita as saídas mesmo nas ruas mais íngremes. Ao detectar que o Mobi está numa via inclinada, os freios são acionados por alguns segundos, mesmo quando o pedal é solto.



Isso permite retomar a marcha do carro com mais facilidade, sem risco de ele descer para trás. O assistente atua da mesma maneira em manobras de ré, simplificando balizas em ladeiras.

Ofertado como opcional nas versões Like e Trekking, esses recursos reforçam ainda mais a segurança do subcompacto da Fiat, que já vem de fábrica com freios ABS com distribuição eletrônica de frenagem, airbag duplo e fixação Isofix para

cadeirinhas infantis no banco traseiro, além de suspensão com barra estabilizadora na dianteira, amortecedores de curso mais longo e molas de carga maior, que fazem com que ele role menos, entregue maior força de tração e vença ladeiras ainda mais facilmente.

Todas as versões já vêm de série com ar-condicionado, direção assistida, sensor de pressão dos pneus e travas e vidros elétricos dianteiros, sendo possível acrescentar retrovisores elétricos, alarme, volante multifuncional com ajuste de altura, rodas de liga leve e multimídia de 7 polegadas - único no segmento com conexão sem fio com iPhone e Android, liberando a entrada USB para carregar celular.

Outra comodidade exclusiva é o controle do som em botões no volante, sem tirar as mãos da direção.

Apesar de subcompacto, o Mobi oferece conforto e mais espaço para os ocupantes que seu principal



concorrente, o Renault Kwid: ele tem ajuste do banco do motorista e 96,5 cm de espaço para a cabeça do motorista e 134 cm entre os ombros dos passageiros.

O consumo é outro benefício, desde quando o motor recebe evoluções para rodar até 15 km/litro, quando abastecido com gasolina.

Com cinco opções de cores, sendo uma delas a nova cinza Strato (exclusiva da versão Trekking e que estreou no SUV Pulse), o Mobi 2023 custa a partir de R\$ 61.990 e traz novos grafismos nos adesivos do capô, nas laterais e na traseira.

E possui barras longitudinais no teto em cor contrastante, calotas escurecidas, retrovisores com pintura preto brilhante, maçanetas na cor do carro e tecido exclusivo com costura laranja.

